



Fundada em 1920

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FILIADA NA FISA - FUNDADA EM 1920, COM UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

*Clubes  
AR's  
Treinadores  
Órgãos Sociais  
Árbitros*

*Circular N°56/13  
Lisboa, 2013-11-08*

*Exmos. Srs.,*

*Na sequência da Circular n°39/13, de 2013-10-18 ("Decisões da Direcção da FPR sobre o quadro competitivo"), continuámos a manter um diálogo frequente e aberto com vários agentes do remo no país.*

*Nesse âmbito, foram-nos sendo comunicadas preocupações e sugeridas alterações a algumas das decisões que então tínhamos emitido. Após discussão interna, em reunião de Direcção da FPR, decidimos reformular algumas dessas decisões, que passamos a anunciar:*

*- nos Campeonatos Nacionais de Velocidade de Shell, e na categoria de Pesos Ligeiros, passarão a existir provas nos seguintes barcos: 1X, 2X e 4-, nos Masculinos, e 1X e 2X, nos Femininos, desde que haja no mínimo 3 ou 2 competidores, respectivamente, e conforme definido no Regulamento aplicável. Em qualquer dos casos, o regime das provas será o que já anteriormente foi anunciado, ou seja, em competição conjunta com a categoria de Seniores e também conforme Regulamento.*

*- as pás Macon, no caso das categorias de idades de Iniciados e inferiores, continuarão a ser obrigatórias em todas as competições organizadas sob a responsabilidade da FPR. Nas restantes, ainda que continuemos a aconselhar a utilização deste tipo de pás, a mesma será livre e da responsabilidade da entidade organizadora.*

*Aproveitamos esta comunicação para anunciar a sequência da realização das provas nos Campeonatos Nacionais de Velocidade de Shell (Juniors, Pesos Ligeiros e Seniores), que será:*

*JW 4X, JM 4+, JM 2X, JM 2-, JM 1X, JM 4-, JM 4X, JW 2X, JW 1X e JM 8+  
W 4X, M 2X e LM 2X, M 2-, M 1X e LM 1X, M 4- e LM 4-, M 4X, W 2X e LW 2X, W 1X e LW 1X, e M 8+*

*Nota: o intervalo entre provas do mesmo barco será de 5 minutos e de 10 minutos entre barcos diferentes (a seguir a Finais A)*

*O Regulamento respectivo, que se junta, foi também alterado em consonância.*

*Melhores cumprimentos,*

*A Direcção*