



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FILIADA NA FISA - FUNDADA EM 1920, COM UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1920

Clubes
AR's

Circular Nº72/13

Lisboa, 2013-12-18

Assunto: Acesso à Equipa Nacional 2013/2014

Testes 6km 1x - 21 Dezembro de 2013

1.Local:

Barragem do Maranhão, Avis.

2.Horários:

Sábado dia 21

2.30PM: Categorias de M, M PL, M PL Sub23

4.00PM: Categorias M Jun, F Jun

3. Reunião

Para atletas e treinadores a ter lugar no Parque de Campismo de Avis no Sábado dia 21 de Dezembro às 12h30min. **Presença obrigatória**

4. Provas

Serão disputadas em contra-relógio, em sistema de running start, com saídas de 30 em 30 segundos.

5. Seleção

Os atletas serão selecionados tendo em conta os resultados nos testes ergométricos de 10K em conjunto com as performances dos testes na água.

6.Organização e contactos

Federação Portuguesa de Remo. Luís Teixeira 914 696 052/ Pedro Figueira 914 697 263

Com os melhores cumprimentos

Luís Ahrens Teixeira
Presidente da F.P. de Remo