



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FILIADA NA FISA - FUNDADA EM 1920, COM UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Circular n.º 45/14

Lisboa, 9 de Abril de 2014

## **Assunto: Acesso às Equipas Nacionais – Teste água 2 x 2000 metros**

Exmos Senhores,

Na sequência das várias etapas que compuseram o processo de seleção das Equipas Nacionais, realiza-se no próximo dia 19 de Abril em Montemor-o-Velho a etapa “Testes de água”, para a qual somos a remeter todos os detalhes.

- Data: 19 de Abril 2014
- Local: CAR Montemor
- Horários:

### **Sexta 18 de Abril**

19h00 – Reunião

### **Sábado 19 de Abril**

7h30-8h30: Pesagem atletas ligeiros **(73,5Kg Peso máximo Ligeiros**

### **Masculinos)**

9h00 - 1xJM / 1xJF Contrarrelógio

9h30 – 1x SM / 1xSML / 1xSML Sub23 Contrarrelógio

9h45- 2-SML /2-SML Sub23 /2-JM Contrarrelógio

11h30 – Finais

As primeiras provas serão realizadas em contrarrelógio, com saídas a cada 30 segundos. As finais serão realizadas em linha com o melhores tempos de cada barco, independentemente da categoria dos remadores.

- Inscrições: poderão ser feitas até ao dia 16 de Abril, pelas 17h, via e-mail para [geral@remoportugal.pt](mailto:geral@remoportugal.pt):



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FILIADA NA FISA - FUNDADA EM 1920, COM UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

- Só os atletas que cumpriram os mínimos exigidos nos testes de 10km, 5km e 2km no Nacional Indoor a realizar dia 12 de Abril em Viana do Castelo, serão convidados a participar nesta fase de seleção.

## SELEÇÃO E AVALIAÇÃO

### Equipa Sénior & Sub23

A seleção será feita tendo por base todos os testes realizados até à data, conjugados com a obtenção dos tempos de referência na água indicados em anexo. As condições meteorológicas serão levadas em consideração.

A seleção aqui referida tem em vista a definição das Equipas Nacionais Sénior e Sub23 que representarão o país nas Regatas Internacionais, Mundiais Sub-23, Taças do Mundo e no Mundial de Seniores. Esta definição será feita tendo por base todos os testes realizados ao longo do processo, bem como as restrições orçamentais da FPR.

### Equipa Júnior

A seleção será feita tendo por base todos os testes realizados até à data, conjugados com a obtenção dos tempos de referência indicados em anexo. As condições meteorológicas serão levadas em consideração.

A seleção aqui referida tem em vista a definição da Equipa Nacional Júnior que representará o país nas Regatas Internacionais e Coupe de la Jeunesse. Esta definição será feita tendo por base todos os testes realizados ao longo do processo, bem como as restrições orçamentais da FPR.

Agradeço a atenção dispensada e apresento os melhores cumprimentos,

Luís Ahrens Teixeira  
Presidente da F.P. de Remo



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FILIADA NA FISA - FUNDADA EM 1920, COM UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

## TEMPOS DE REFERÊNCIA – Testes de 19 de Abril 2014

- WBT: Melhor tempo do mundo realizado em competições FISA;
- Final A CM: Tempo de referência mínima para acesso à Final A no Campeonato do Mundo da Categoria;
- TR: Tempo referência em condições Zero (Água 20º/Vento 0)
- CJ: Coupe de la Jeunesse

|           |                                  |         |         |            |             |
|-----------|----------------------------------|---------|---------|------------|-------------|
| 2-        | <b>Ligeiros Masculinos A</b>     |         |         |            |             |
|           |                                  | Nível   | TR      | Final A CM | WBT SenA LM |
|           | <b>2K</b>                        | Tempo   | 06:55,7 | 06:45,4    | 06:26,6     |
|           |                                  | Parcial | 01:43,9 | 01:41,4    | 01:36,7     |
|           |                                  |         |         |            |             |
|           | <b>Ligeiros Masculinos Sub23</b> |         |         |            |             |
|           |                                  | Nível   | TR      | Final A CM | WBT U23     |
|           | <b>2K</b>                        | Tempo   | 07:05,2 | 06:56,2    | 06:26,9     |
|           |                                  | Parcial | 01:46,3 | 01:44,1    | 01:36,7     |
|           |                                  |         |         |            |             |
|           | <b>Juniores Masculinos</b>       |         |         |            |             |
|           |                                  | Nível   | TR      | Bronze CJ  | Ouro CJ     |
| <b>2K</b> | Tempo                            | 07:16,5 | 07:05,0 | 06:59,0    |             |
|           | Parcial                          | 01:49,1 | 01:46,3 | 01:44,8    |             |



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FILIADA NA FISA - FUNDADA EM 1920, COM UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

|       |         |                          |                                   |             |         |
|-------|---------|--------------------------|-----------------------------------|-------------|---------|
| 1X    |         |                          | <b>Masculinos A</b>               |             |         |
|       | Nível   | TR                       | Final A CM                        | WBT SenA    |         |
|       | 2K      | Tempo                    | 07:12,7                           | 07:04,0     | 06:33,3 |
|       |         | Parcial                  | 01:48,2                           | 01:46,0     | 01:38,3 |
|       |         |                          |                                   |             |         |
|       |         |                          | <b>Ligeiros Masculinos A</b>      |             |         |
|       | Nível   | TR                       | Final A CM                        | WBT SenA LM |         |
|       | 2K      | Tempo                    | 07:20,2                           | 07:11,4     | 06:46,9 |
|       |         | Parcial                  | 01:50,1                           | 01:47,8     | 01:41,7 |
|       |         |                          |                                   |             |         |
|       |         |                          | <b>Ligeiros Masculinos Sub 23</b> |             |         |
|       | Nível   | TR                       | Final A CM                        | WBT U23 LM  |         |
|       | 2K      | Tempo                    | 07:30,6                           | 07:21,6     | 06:46,9 |
|       |         | Parcial                  | 01:52,7                           | 01:50,4     | 01:41,7 |
|       |         |                          |                                   |             |         |
|       |         |                          | <b>Júniors Masculinos</b>         |             |         |
|       | Nível   | TR                       | Bronze CJ                         | Ouro CJ     |         |
|       | 2K      | Tempo                    | 07:35,0                           | 07:26,0     | 07:20,0 |
|       |         | Parcial                  | 01:53,8                           | 01:51,5     | 01:50,0 |
|       |         |                          |                                   |             |         |
|       |         | <b>Júniors Femininos</b> |                                   |             |         |
| Nível | TR      | Bronze CJ                | Ouro CJ                           |             |         |
| 2K    | Tempo   | 08:28,0                  | 08:19,0                           | 08:09,0     |         |
|       | Parcial | 02:07,0                  | 02:04,8                           | 02:02,3     |         |