



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FILIADA NA FISA - FUNDADA EM 1920, COM UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Para:

Clubes

Circular Nº 54/14

Lisboa, 2014-05-13

Assunto: Workshop

Exmos. Senhores,

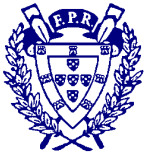
Dando cumprimento ao objectivo de partilhar informação com todos os agentes da modalidade e de prestar esclarecimentos sobre os trabalhos desenvolvidos no âmbito das Selecções Nacionais, vem a Federação Portuguesa de Remo convidar **TODOS** os clubes, atletas, treinadores, associações, dirigentes, pais de atletas, demais interessados e curiosos a participarem num workshop a realizar nos dias 24 de 25 de Maio no Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho com a seguinte ordem de trabalhos:

Sábado - dia 24 de Maio

Hora	Tema	Prelector
9.30	Boas-Vindas	
9.45	Ponto situação Formação FPR (PNFT)	José Leitão / José Velhinho
10.00	Ponto da situação 2x LM	Rui Oliveira
10.15	Ponto da situação Seniores A	Luís Fonseca
10.30	Ponto da situação Seniores B	Pedro Figueira
10.45	Ponto da situação Juniores	José Velhinho
11.00	Fisiologia Equipa Nacional Vs Realidade alto rendimento	Eduardo Oliveira
11.45	Estrutura e estratégia Equipa Nacional	Michael D'Eredita
11.55	Sessão de perguntas e respostas	<i>Todos os Intervenientes</i>

Domingo 25 de Maio

Hora	Tema	Prelector
10.00	Sessão Core Sen A	Nuno Nogueira



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FILIADA NA FISA - FUNDADA EM 1920, COM UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

11.00	Sessão Core Juniores	Nuno Nogueira
-------	----------------------	---------------

Mais se informa que a data escolhida coincide propositadamente com a realização da Regata Litocar, embora com horários distintos, de forma a facilitar a presença de todos.

A FPR reforça a necessidade da presença do maior número de interessados de forma a contribuir para a elevação dos conhecimentos gerais e pormenorizados sobre os trabalhos desenvolvidos e a desenvolver.

Gratos pela atenção, apresentamos os melhores cumprimentos,

Luís Ahrens Teixeira
Presidente da F.P. de Remo