

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANAR
- APAR
- ANTREMO

Lisboa, 2014-09-26

Circular Nº 80/14

Assunto: Acesso à Equipa Nacional 2014/2015 – 5 de Outubro de 2014

Exmos Senhores,

Dando início ao processo de Seleção dos integrantes das Equipas Nacionais na temporada 2014/2015 somos a remeter-lhes informações relativas à primeira fase deste processo, que terá lugar no próximo dia 5 de Outubro em Avis.

1. Caracterização

Esta ação constitui a primeira fase do processo de Seleção para a temporada desportiva 2014/2015. Juntamente com os Avaliação Ergométrica, a realizar no dia 15 de Outubro, e os subsequentes Testes de Água, a realizar no dia 2 de Novembro, será definido um primeiro grupo de trabalho da Equipa Nacional.

O trabalho com este Grupo será realizado maioritariamente nos Centros Regionais, com uma ação, com uma duração de dois dias, a realizar no mês de Novembro.

Com o intuito de proporcionar uma experiência internacional durante os meses de Inverno e o desenvolvimento do Remo Feminino, os dois primeiros classificados masculinos e as quatro primeiras classificadas femininas dos testes do próximo dia 5 de Outubro serão selecionadas para participar na **Vesta Scullers Head**, evento agendado para o dia 29 de Novembro, em Londres, estando ainda sujeito ainda à disponibilidade financeira e de cascos.

Este teste, **ao contrário dos outros**, não é obrigatório para os atletas que pretendam fazer parte da Equipa Nacional durante a época 2014/2015. No entanto, a FPR encoraja vivamente todos os interessados a participarem.

Estão dispensados deste teste os atletas Pedro Fraga e André Pereira, ambos do S. C. de Portugal devido ao facto da sua época desportiva ter sido mais longa do que os demais atletas.

2. Local

Barragem do Maranhão, Avis.

3. Horários

10:00 – Reunião com atletas e treinadores no Parque de Campismo de Avis. A presença é obrigatória;

12:00 – Início dos Testes (Prova única para todos os escalões) – **Nota: considerando que se vai realizar apenas uma regata absoluta cada atleta deverá ter o seu casco;**

4. Prova

A Regata terá uma extensão de 6km, disputados em sistema de contra-relógio, com partidas em *running start*, dadas de 30 em 30 segundos.

5. Organização e contactos

Organização a cargo da Federação Portuguesa de Remo;

Contactos:

- Luís Teixeira: 914 696 052
- Pedro Figueira 914 697 263

Agradecemos a atenção dispensada e apresentamos os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira