

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANAR
- APAR
- ATREMO

Lisboa, 2014-10-09

Circular Nº 83/14

Assunto: Convite aos Treinadores - Centros Regionais de Treino – Horários para o mês de Outubro

Exmos Senhores,

Na sequência da Circular Nº 44/2014 e do trabalho desenvolvido na Equipa Nacional a FPR mantém aceso o desejo de aproximar todos os Clubes do trabalho daquelas Equipas, partilhando informações, experiências e recolhendo opiniões.

Neste sentido, vem a Federação Portuguesa de Remo convidar todos os treinadores nacionais a acompanhar os treinos desenvolvidos nos Centros Regionais.

Este convite é ainda extensível a todos os atletas e/ou tripulações que se queiram associar ao trabalho dos atletas da seleção.

Os locais e horários de Treino poderão ser consultados na tabela abaixo.

Os Treinadores da Equipa Técnica poderão ser contactados por via telefónica - Pedro Figueira (91 469 72 63), Luís Fonseca (93 110 16 41), Paulo Lima (96 127 54 44) e José Velinho (91 510 26 74) - por forma a agilizar uma eventual participação.

Agradecemos a atenção dispensada e apresentamos os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira

Data	Luís Fonseca, SPI	Pedro Figueira	José Velinho	Paulo Lima	Observações
Seg 6/10	OFF	OFF	OFF		OFF
Ter 7/10	Porto	Lisboa/Coimbra			Lactatos Controlo
Qua 8/10	Viana	Lisboa		Viana	
Qui 9/10	Porto	Coimbra			30min @ 22 Full Power
Sex 10/10	Porto		Coimbra		
Sab 11/10	Porto	Dublin			Conferência de treinadores, Irlanda
Dom 12/10	OFF	Dublin	OFF		Conferência de treinadores, Irlanda
Seg 13/10	Porto	Lisboa			
Ter 14/10	OFF	OFF	OFF		OFF
Qua 15/10	Porto	Lisboa	Coimbra	Viana	Teste 10K ergo
Qui 16/10	OFF	OFF	OFF		OFF
Sex 17/10	Porto	Coimbra			
Sab 18/10	Porto	Coimbra			
Dom 19/10	Porto	Lisboa			
Seg 20/10	Porto	Lisboa/Coimbra		Viana	Lactatos Controlo
Ter 21/10	Viana	Coimbra			
Qua 22/10	Porto	Lisboa		Viana	
Qui 23/10	Viana	Lisboa	Coimbra		
Sex 24/10	Porto	Coimbra			
Sab 25/10	Porto	Coimbra			
Dom 26/10	OFF	OFF	OFF		OFF
Seg 27/10	Porto	Lisboa/Coimbra		Viana	Lactatos Controlo
Ter 28/10	Viana	Coimbra			
Qua 29/10	Porto	Porto		Viana	
Qui 30/10	Viana	Viana	Coimbra		
Sex 31/10	Porto	Coimbra ou Avis			
Sab 1/11	Avis	Avis	Avis	Avis	
Dom 2/11	Avis	Avis	Avis	Avis	Testes Água