

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- TREINADORES
- ANAR
- APAR
- ATREMO
- ÓRGÃOS SOCIAIS

Lisboa, 2014-11-10

Circular Nº101/14

Assunto: Convite aos Treinadores - Centros Regionais de Treino – Horários para o mês de Novembro

Exmos Senhores,

Na sequência das Circulares Nº 44 e 83 / 2014 e do trabalho desenvolvido na Equipa Nacional a FPR mantém aceso o desejo de aproximar todos os Clubes do trabalho daquelas Equipas, partilhando informações, experiências e recolhendo opiniões.

Neste sentido, vem a Federação Portuguesa de Remo convidar todos os treinadores nacionais a acompanhar os treinos desenvolvidos nos Centros Regionais.

Este convite é ainda extensível a todos os atletas e/ou tripulações que se queiram associar ao trabalho dos atletas da seleção.

Os locais e horários de Treino poderão ser consultados na tabela abaixo.

Os Treinadores da Equipa Técnica poderão ser contactados por via telefónica - Pedro Figueira (91 469 72 63), Luís Fonseca (93 110 16 41), Paulo Lima (96 127 54 44) e José Velhinho (91 510 26 74) - por forma a agilizar uma eventual participação.

Agradecemos a atenção dispensada e apresentamos os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira

Presidente da F.P. de Remo

Data	Luís Fonseca, SPI	Pedro Figueira	José Velinho	Paulo Lima	Observações
Segunda 10/11	Porto	Coimbra	Coimbra		Lactatos Controlo
Terça 11/11	Viana	Coimbra/ Lisboa			
Quarta 12/11	Porto	Lisboa		Viana	
Quinta 13/11	Viana / Porto	Coimbra	Coimbra		30' @ 22 registar Média Watts
Sexta 14/11	Porto	Coimbra			
Sábado 15/11	Porto	Avis	Porto		Testes C/ Eduardo Oliveira FCUP *
Dom 16/11	OFF	Setubal/Barreiro	OFF		
Segunda 17/11	Porto	Lisboa	Coimbra	Viana	Lactatos Controlo
Terça 18/11	Viana	Coimbra			
Quarta 19/11	Porto	Lisboa		Viana	
Quinta 20/11	Viana	Lisboa	Coimbra		
Sexta 21/11	Porto	Coimbra			
Sábado 22/11	Porto	Coimbra			
Domingo 23/11	OFF	OFF	OFF	OFF	
Segunda 24/11	Porto	Coimbra	Coimbra	Viana	Lactatos Controlo
Terça 25/11	Viana	Coimbra			
Quarta 26/11	Porto	Lisboa		Viana	
Quinta 27/11	Viana/Porto	Lisboa	Coimbra		30' @ 22 registar Média Watts
Sexta 28/11	Porto	Coimbra			
Sábado 29/11	Porto	Coimbra			Vesta Scullers Head
Domingo 30/11	OFF	OFF	OFF	OFF	
Segunda 1/12	Porto	Lisboa			
Terça 2/12	OFF	OFF	OFF	OFF	
Quarta 3/12	Porto	Lisboa	Coimbra	Viana	Ergo 10K Teste
Quinta 4/12	OFF	OFF	OFF	OFF	
Sexta 5/12	Porto	Coimbra			
Sábado 6/12	Porto	Coimbra			
Domingo 7/12	OFF	OFF	OFF	OFF	

* Alguns atletas fazem o teste na segunda-feira