

## LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

CLUBES  
AR's  
ANAR  
APAR  
ANTREMO  
TREINADORES  
ÁRBITROS  
ÓRGÃOS SOCIAIS

Lisboa, 2014-11-19

Circular Nº104/14

---

### **Assuntos: Equipa de Desenvolvimento – Apresentação e critérios de acesso**

Exmos. Senhores,

Tendo presente os resultados desportivos de cariz internacional alcançados nos últimos dois anos e o diagnóstico à condição atual do remo de alto rendimento no nosso país, a equipa técnica nacional vê como necessário o estabelecimento de um nível intermédio nas Equipas Nacionais, designado por Desenvolvimento. Os atletas eleitos para este patamar irão desenvolver a sua preparação desportiva em simultâneo com o seu clube e a federação.

O estabelecimento deste patamar visa ajudar a desenvolver atletas com potencial para o obter sucesso desportivo a nível internacional no escalão Sénior A, mas que, fruto de diferentes circunstâncias, ainda não apresentam as capacidades físicas, mentais ou técnicas para esse nível de performance.

Os atletas eleitos para esta Equipa de Desenvolvimento, terão a oportunidade de competir em regatas internacionais, a expensas da FPR, embora em representação dos seus clubes.

Os critérios que irão nortear a seleção dos atletas são os seguintes:

- Atitude
- Ambição
- Fisiologia
- Capacidades técnicas

## **FAIXA ETÁRIA:**

Atletas do escalão Júnior e Sub23;

## **ATITUDE**

Qualquer atleta que demonstre consistência no treino, capacidade de organização, planeamento individual e que, simultaneamente, assuma a responsabilidade pela sua performance é um atleta com a atitude pretendida para esta equipa;

## **AMBIÇÃO**

Um(a) atleta que tenha como ambição o sucesso nos principais palcos internacionais em representação da seleção nacional, e não a simples participação na equipa nacional, é um atleta com a ambição pretendida;

## **FISIOLOGIA**

Um(a) atleta que apresente valores fisiológicos próximos dos valores de referência internacional em qualquer teste fisiológico realizado ao longo da época, será um atleta que com perfil para integrar a equipa;

## **CAPACIDADES TÉCNICAS**

Qualquer atleta que evidencie a capacidade técnica de desenvolver velocidade na água, independentemente de possuir, ou não, outras capacidades acima referidas.

Estas capacidades não têm que, necessariamente, ser cumulativas.

## **DINÂMICA DE FUNCIONAMENTO**

- Os atletas selecionados terão acesso aos centros regionais de treino, terão que seguir o planeamento da equipa nacional e contarão com o apoio da Equipa Técnica Nacional;
- Estando integrados na equipa de desenvolvimento, em qualquer instante os atletas poderão ser convidados a participar em estágios da Equipa Nacional;
- Se um atleta não cumprir os requisitos acima indicados, ser-lhe-á dada indicação para abandonar a equipa de desenvolvimento, por forma a que o trabalho do resto do grupo não seja afetado;
- Os treinadores dos atletas selecionados para fazer parte desta equipa serão contactados diretamente e regularmente pelo treinador regional da FPR.

## NOTAS

- A temporada 2014/2015 será a primeira em que se existirá este nível. Como tal, é necessário que todos os envolvidos comuniquem frequentemente para que, em conjunto, se possa dar um contributo significativo no desenvolvimento dos remadores. A FPR acredita que só com o apoio e feedback de todos os envolvidos será possível aperfeiçoar o sistema e alcançar os objetivos a que nos propomos;
- A criação deste nível intermédio pretende criar as condições para que alguns atletas (a quem sejam identificadas capacidades para representar Portugal ao mais alto nível) possam realizar o seu potencial desportivo anos mais tarde que atletas com outro percurso pessoal, académico, etc..;
- Cada atleta poderá fazer parte da equipa de desenvolvimento durante duas épocas. Após este período, anos o atleta deixará de ser elegível esta equipa;
- No final de cada época, serão realizados testes para aferir do desenvolvimento do atleta. Estas avaliações visam determinar a capacidade do atleta cumprir os standards de acesso à Equipa Nacional na temporada seguinte.

Agradecemos a atenção dispensada e apresentamos os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira

Presidente da F.P. de Remo