

Época	Tipo	#Teste	Definição	Data	Locais
2014/2015	Testes Nacionais - Aferição	6	Ergómetro, 10K / 5K	2015.01.29	Coimbra, Porto, Setúbal, Viana do Castelo

Categoria	Clube	Nº de Licença	Nome	Tempo Final	Parcial Médio	Voga	Média Watts	Peso	Drag	Mínimo	Distância
M Sen A PL	SportingCP	362	Pedro Fraga	33:15,3	01:39,7	29	352	N/A	115	01:45,0	10K
M Sen A PL	SportingCP	390	Nuno Mendes	33:57,8	01:41,8	29	331	N/A	117		
M Sen A PL	RCFP	1054	Nuno Coelho	34:48,6	01:44,4	27	307	76	112		
M Sen A PL	RCFP	1088	Paulo Fernandes	35:39,3	01:46,9	27	286	73,8	109		
M Sen A PL	SportingCP	265	André Pereira	ATESTADO MÉDICO							

M Sub23	CNIDH	850	João Raposinho	33:57,1	01:41,8	26	331	99	95	01:42,5	10K
M Sub23	SportCP	459	João Gomes	DNF				81,4	110		

M Sub23 PL	CNIDH	603	Tiago Costa	35:29,4	01:46,4	30	290	76	110	01:48,0	10K
M Sub23 PL	GCF	340	Paulo Veloso	35:39,1	01:46,9	25	286	72	125		
M Sub23 PL	VRL	904	Carlos Cruz	35:41,7	01:47,0	27	285	76	100		
M Sub23 PL	Galitos	1428	João Oliveira	35:48,8	01:47,4	27	282	73	N/A		
M Sub23 PL	SportCP	488	Diogo Coelho	35:54,0	01:47,7	33	280	70,4	116		
M Sub23 PL	CNIDH	853	Diogo Almeida	35:57,2	01:47,8	30	279	75,8	N/A		
M Sub23 PL	CNIDH	604	Duarte Pinheiro	37:08,2	01:51,4	28	253	74,4	110		
M Sub23 PL	CNS	1360	Afonso Costa	ATESTADO MÉDICO							

M Jun	AAC	17	Tiago Susano	16:48,0	01:40,8	26	342	77,6	115	01:47,0	5K
M Jun	AAC	57	Gonçalo Delgado	17:13,5	01:43,4	26	317	69,1	118		
M Jun	SCC	3040	Fernando Simões	17:28,6	01:44,8	28	304	90	110		
M Jun	RCFP	79	Pedro Menezes	17:29,5	01:44,9	30	303	70,7	110		
M Jun	CNIDH	115	Ricardo Castro	17:42,3	01:46,2	30	292	78	110		
M Jun	CNIDH	2450	João Varela	17:42,5	01:46,2	27	292	76,8	108		
M Jun	CDUP	1308	Rodrigo Silva	17:44,5	01:46,4	26	290	90,5	110		
M Jun	SCC	267	João Carvalho	17:47,4	01:46,7	29	288	85	120		
M Jun	CNIDH	109	Vasco Nogueira	18:10,1	01:49,0	29	270	77,1	110		
M Jun	VRL	2496	André Araújo	18:38,0	01:51,8	29	250	74	115		
M Jun	AAC	55	João Gomes	18:49,1	01:52,9	25	243	66,1	115		
M Jun	VRL	282	Diogo Pereira	18:51,6	01:53,1	29	242	68	110		
M Jun	SCC	?	David Cerqueira	19:03,0	01:54,3	29	234	66	110		
M Jun	GDFB	2863	Tiago Castanheira	19:08,0	01:54,8	23	231	76	110		
M Jun	AAC	1883	Rui Gaspar	19:24,9	01:56,4	26	221	63,7	112		
M Jun	VRL	2899	Simão Morais	DNF							
M Jun	ADCJC	431	André Marques	ATESTADO MÉDICO							
M Jun	AAC	2596	Cristopher Gandinzki	ATESTADO MÉDICO							
M Jun	CNS	1359	Dinis Costa	ATESTADO MÉDICO							
M Jun	CDFB	849	Eduardo Sousa	ATESTADO MÉDICO							

F Jun	CNIDH	296	Cláudia Pinto	20:18,4	02:01,8	29	194	66,6	110	02:04,0	5K
F Jun	CNIDH	1488	Maria Francisca Castro	20:30,3	02:03,0	29	188	62,2	110		
F Jun	CNIDH	110	Inês Oliveira	20:32,9	02:03,2	30	187	59,2	110		
F Jun	Lyon	?	Joana Rocha	20:40,0	02:04,0	24	N/A	57	110		
F Jun	Galitos	2714	Catarina Pereira	21:00,0	02:06,2	26	175	69	112		

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- AR's
- TREINADORES

Lisboa, 2015/02/03

Circular Nº016/15

Assunto: Resultados Testes Nacionais de Aferição

Exmos. Senhores,

Junto se enviam resultados dos Testes Nacionais de Aferição para as Equipas Nacionais 2014/2015.

Esta ação teve lugar no passado dia 29 de Janeiro em Coimbra, Porto, Setúbal e Viana do Castelo.

Com os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira