

Época	Tipo	#Teste	Definição	Data	Locais
2014/2015	Testes Nacionais - Aferição	6	Ergómetro, 10K / 5K	2015.01.29	Coimbra, Porto, Setúbal, Viana do Castelo

Categoria	Clube	Nº de Licença	Nome	Tempo Final	Parcial Médio	Voga	Média Watts	Peso	Drag	Mínimo	Distância
M Sen A PL	Sporting CP	362	Pedro Fraga	33:15,3	01:39,7	29	352	N/A	115	01:45,0	10K
M Sen A PL	Sporting CP	390	Nuno Mendes	33:57,8	01:41,8	29	331	N/A	117		
M Sen A PL	R.C. Fluvial Portuense	1054	Nuno Coelho	34:48,6	01:44,4	27	307	76	112		
M Sen A PL	R.C. Fluvial Portuense	1088	Paulo Fernandes	35:39,3	01:46,9	27	286	73,8	109		
M Sen A PL	Sporting CP	265	André Pereira	ATESTADO MÉDICO							

M Sub23	C.N. Infante D. Henrique	850	João Raposinho	33:57,1	01:41,8	26	331	99	95	01:42,5	10K
M Sub23	Sport C.P.	459	João Gomes	DNF				81,4	110		

M Sub23 PL	C.N. Infante D. Henrique	603	Tiago Costa	35:29,4	01:46,4	30	290	76	110	01:48,0	10K	
M Sub23 PL	Ginásio C.F.	340	Paulo Veloso	35:39,1	01:46,9	25	286	72	125			
M Sub23 PL	VRL	904	Carlos Cruz	35:41,7	01:47,0	27	285	76	100			
M Sub23 PL	Galitos	1428	João Oliveira	35:48,8	01:47,4	27	282	73	N/A			
M Sub23 PL	Sport C.P.	488	Diogo Coelho	35:54,0	01:47,7	33	280	70,4	116			
M Sub23 PL	C.N. Infante D. Henrique	853	Diogo Almeida	35:57,2	01:47,8	30	279	75,8	N/A			
M Sub23 PL	C.N. Infante D. Henrique	604	Duarte Pinheiro	37:08,2	01:51,4	28	253	74,4	110			
M Sub23 PL	C.N. Setubalense	1360	Afonso Costa	ATESTADO MÉDICO								

M Jun	Académica	17	Tiago Susano	16:48,0	01:40,8	26	342	77,6	115	01:47,0	5K	
M Jun	Académica	57	Gonçalo Delgado	17:13,5	01:43,4	26	317	69,1	118			
M Jun	Caminhense	3040	Fernando Simões	17:28,6	01:44,8	28	304	90	110			
M Jun	R.C. Fluvial Portuense	79	Pedro Menezes	17:29,5	01:44,9	30	303	70,7	110			
M Jun	C.N. Infante D. Henrique	115	Ricardo Castro	17:42,3	01:46,2	30	292	78	110			
M Jun	C.N. Infante D. Henrique	2450	João Varela	17:42,5	01:46,2	27	292	76,8	108			
M Jun	CDUP	1308	Rodrigo Silva	17:44,5	01:46,4	26	290	90,5	110			
M Jun	A.D.C.J. Cerveira	267	João Carvalho	17:47,4	01:46,7	29	288	85	120			
M Jun	C.N. Infante D. Henrique	109	Vasco Nogueira	18:10,1	01:49,0	29	270	77,1	110			
M Jun	VRL	2496	André Araújo	18:38,0	01:51,8	29	250	74	115			
M Jun	Académica	55	João Gomes	18:49,1	01:52,9	25	243	66,1	115			
M Jun	VRL	282	Diogo Pereira	18:51,6	01:53,1	29	242	68	110			
M Jun	-	-	David Cerqueira	19:03,0	01:54,3	29	234	66	110			
M Jun	C.D. Ferroviários Barreiro	2863	Tiago Castanheira	19:08,0	01:54,8	23	231	76	110			
M Jun	Académica	1883	Rui Gaspar	19:24,9	01:56,4	26	221	63,7	112			
M Jun	VRL	2899	Simão Morais	DNF								
M Jun	A.D.C.J. Cerveira	431	André Marques	ATESTADO MÉDICO								
M Jun	Académica	2596	Cristopher Gandinzki	ATESTADO MÉDICO								
M Jun	C.N. Setubalense	1359	Dinis Costa	ATESTADO MÉDICO								
M Jun	C.D. Ferroviários Barreiro	849	Eduardo Sousa	ATESTADO MÉDICO								

F Jun	C.N. Infante D. Henrique	296	Cláudia Pinto	20:18,4	02:01,8	29	194	66,6	110	02:04,0	5K
F Jun	C.N. Infante D. Henrique	1488	Francisca Castro	20:30,3	02:03,0	29	188	62,2	110		
F Jun	C.N. Infante D. Henrique	110	Inês Oliveira	20:32,9	02:03,2	30	187	59,2	110		
F Jun	Lyon	FRA	Joana Rocha	20:40,0	02:04,0	24	N/A	57	110		
F Jun	Galitos	2714	Catarina Pereira	21:00,0	02:06,2	26	175	69	112		

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

CLUBES ASSOCIADOS
ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
TREINADORES

Lisboa, 2015-02-05

Circular Nº017/15

Assunto: Equipas Nacionais - *Resultados Testes Equipas Nacionais, Aferição #6 - Ergómetro, 5K / 10K, Informações sobre participação nos trabalhos.*

Exmos. Senhores,

Tendo sido identificados erros no preenchimento dos dados de dois atletas que participaram na última aferição, somos a remeter-lhes uma versão corrigida dos mesmos e apresentar as nossas desculpas pelo lapso.

Na oportunidade, somos a sublinhar que estando calendarizadas as seguintes acções para as diferentes Equipas Nacionais:

- 1 - Estágio Nacional III - Seniores A e Sub23 de 13/02/2015 a 17/02/2015;
- 2 - Estágio Nacional II - Juniores de 14/02/2015 a 16/02/2015
- 3 - Estágio Preparação Olímpica Equipa LM2x de 27/02/2015 a 01/03/2015

A FPR informa que:

- Irá nos próximos dias proceder ao envio das convocatórias para cada uma das acções;
- Os atletas que não tenham o seu processo de filiação devidamente concluído (que pressupõe que os clubes proponham os atletas para filiação com todos os documentos exigidos, que os atletas confirmem via mail a aceitação dessa filiação e que possuam Exame Médico Desportivo válido), pese embora tenham desempenhos desportivos condizentes com o exigido, não terão o seu nome incluído nas convocatórias no ponto anterior;
- A injustificada não participação dos convocados nas acções acima indicadas implicará a exclusão das próximas etapas do processo de selecção.

Certos da melhor atenção e colaboração para o solicitado, apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

Com os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira

Presidente da F.P. de Remo