

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANAR
- APAR
- ANT REMO
- ÓRGÃOS SOCIAIS

Lisboa, 2015-03-24

Circular Nº033 /15

**Assunto: Convocatória para Estágio de Preparação V 2014/2015 – Sub23 e Seniores A – Gondomar 2 a 4 Abril**

Exmos. Senhores,

Em harmonia com os objectivos desportivos delineados para a temporada 2014/2015, na sequência da realização das sete primeiras etapas do processo de Selecção para as Equipas Nacionais 2014/2015, vimos por este **convocar os atletas abaixo indicados para participarem no Estágio de Preparação Sénior V 2014/2015** - a ter lugar em Gondomar entre os dias 2 e 4 de Abril.

<b>Estágio de Preparação V</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
<b>Seniores A Pesos Ligeiros</b>	
Nuno Coelho	Real Clube Fluvial Portuense
Nuno Mendes	Sporting Clube de Portugal
Pedro Fraga	Sporting Clube de Portugal
<b>Sub23 Pesos Ligeiros</b>	
Carlos Cruz	Viana Remadores do Lima
Diogo Almeida	C.N. Infante D. Henrique
Diogo Coelho	Sport Clube do Porto
Paulo Veloso	Ginásio Clube Figueirense

Tiago Costa	C.N. Infante D. Henrique
<b>Enquadramento Técnico</b>	
Luís Fonseca	
Pedro Figueira	
Rui Oliveira	

**Notas:**

1. A concentração terá lugar no dia 2 de Abril pelas 10:00, no Posto náutico do CNIDH
2. O estágio terá o seu encerramento com avaliação de VO2 Max na Universidade do Porto
3. O transporte dos atletas e do seu equipamento estará a cargo dos convocados e das suas estruturas de enquadramento diário. A FPR apoia esta deslocação, subvencionando os custos diretos da viagem. Isto é, o pagamento será feito mediante a apresentação de recibos fiscalmente aceites e do formulário próprio. As despesas elegíveis incluem combustíveis, portagens e bilhetes de transporte público.

Na oportunidade, somos a recordar que as próximas etapas deste processo são as seguintes:

- Dia 22 de Abril Aferição Sub23&Sénior#8, Ergómetro 5Km

As inscrições para os testes deverão ser feitas no site [provas.fpremo.pt](http://provas.fpremo.pt) usando o login de cada clube para aceder.

Agradecemos a atenção dispensada e apresentamos os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira  
Presidente da FPR