

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANAR
- APAR
- ANTREMO
- ÓRGÃOS SOCIAIS

Lisboa, 2015-04-17

Circular Nº 0043/15

Assunto: Acesso à Equipa Nacional 2014/2015 – Aferição Sub23&Sénior#8, Ergómetro 5Km

Exmos. Senhores,

Dando cumprimento ao previsto no Plano de Actividades 2014-2015 no que ao capítulo do Alto Rendimento e Selecções Nacionais diz respeito, e na sequência das informações anteriormente remetidas, damos-lhes conta dos detalhes relativos à oitava etapa dos testes de acesso às Equipas Nacionais Sub23 e Sénior.

1. Data

- Quarta-Feira, 22 de Abril de 2015

2. Locais

Viana do Castelo, Centro Náutico VRL, responsável FPR: Paulo Lima – 961 275 444

Porto, Centro Náutico Infante, responsável FPR: Luís Fonseca – 931 101 641

Coimbra, Centro Náutico Académica, responsável FPR: Pedro Figueira – 915 697 263

3. Horário

- 17h e as 20h;

4. Teste

- 5.000m ergómetro

5. Nota

- Haverá um controlo efectivo (não eliminatório) do peso dos remadores. Sendo que o valor a cumprir é:
 - Ligeiros Masculinos: máximo de 74,5Kg

Na oportunidade, somos a recordar que a próxima acção da Equipa Nacional Sub23 e Sénior será uma concentração na pista de Montemor-o-Velho nos dias 1 e 2 de Maio.

As inscrições para os testes deverão ser feitas no site provas.fpremo.pt usando o login de cada clube para aceder.

Agradecemos a atenção dispensada e apresentamos os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira