

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- TREINADORES
- ANAR
- ANT REMO
- ÓRGÃOS SOCIAIS

Lisboa, 2015-04-24

Circular Nº046/2015

Assunto: Resultados Testes Nacionais de Aferição#8

Exmos. Senhores,

Na sequência da realização, da oitava etapa dos Testes Nacionais de acesso às Equipas Nacionais Júnior, Sub23 e Sénior, que consistiram de um teste em ergómetro na distância de 5.000 metros para os dois últimos e de um teste de água (2 x 2.000 metros) para os primeiros, junto se enviam os respectivos resultados.

Recorde-se ainda que a 9ª etapa dos Testes Nacionais da Equipa Nacional Júnior foi integrada no Campeonato Nacional de Remo Indoor, cujos resultados foram prontamente disponibilizados.

Concluído que está o processo de escolha dos atletas nacionais com quem agora se inicia uma nova etapa do processo de definição das tripulações que vão representar Portugal nas competições internacionais não queremos deixar de agradecer a todos os atletas que participaram nas diferentes etapas deste processo e que, com o seu empenho, contribuíram para elevar o nível do Remo Nacional.

Como todos os processos desta natureza, também neste houve um esforço que foi para além do próprio atleta e que envolveu o seu clube, os seus treinadores, dirigentes, os seus colegas de treino e também a sua família. Para todos eles deixamos uma palavra de agradecimento e apreço.

Para os eventos que se avizinham desejamos continuar a contar com empenho de todos os atletas apurados, mas queremos aproveitar a oportunidade para sublinhar que é extremamente importante que os não apurados, até pela larga margem de evolução que a sua juventude lhes permite ter, deverão manter-se empenhados e em constante evolução. Só dessa forma poderemos iniciar a temporada 2015-2016 num patamar mais elevado que aquele em que o fizemos este ano.

Queiram aceitar os nossos melhores cumprimentos,





Doca de Stº. Amaro | 1350-353 Lisboa | PORTUGAL
T: +351 213 929 840 | F: +351 213 929 849
geral@remoportugal.pt

Luís Ahrens Teixeira
Presidente da FPR



Época	Tipo	#Teste	Definição	Data	Local					
2014/2015	Testes Nacionais - Aferição	8 (Júnior)	Testes de Água, 2x2Km (Skiff)	2015.03.28	Crestuma					
							Melhor registo		1ª Manga	2ª Manga
				Peso	TOTAL	Classificação	Tempo	Tempo		
M Jun	Académica	17	Tiago Susano		07:02,6	1	07:02,6	07:08,2		
M Jun	Fluvial	79	Pedro Menezes		07:14,4	2	07:23,5	07:14,4		
M Jun	Infante	115	Ricardo Castro		07:15,7	3	07:18,6	07:15,7		
M Jun	CN Setubalense	1359	Dinis Costa	67,00	07:18,1	4	07:18,1	07:21,7		
M Jun	Académica	57	Gonçalo Delgado		07:20,8	5	07:20,8	07:28,0		
M Jun	CDUP	1308	Rodrigo Silva		07:30,3	6	07:30,3	07:32,7		
M Jun	Ferrovíários Barreiro	849	Eduardo Sousa		07:32,8	7	07:34,2	07:32,8		
M Jun	Caminhense	267	João Carvalho		07:39,2	8	07:39,2	07:50,1		
M Jun	Académica	2596	Christopher Gadzinski	68,00	07:47,1	9	07:50,5	07:47,1		
M Jun	Caminhense	435	David Cerqueira	63,00	07:53,3	10	07:53,3	07:54,1		
M Jun	Caminhense	3040	Fernando Simões		07:53,6	11	07:53,6			
M Jun	Académica	55	João Gomes	65,00	07:55,1	12	07:55,4	07:55,1		
M Jun	Cerveira	431	André Marques							
M Jun	VR Lima	282	Diogo Pereira							
M Jun	Infante	2450	João Varela							
F Jun	Infante	110	Inês Oliveira		08:14,0	1	08:22,9	08:14,0		
F Jun	Infante	296	Cláudia Pinto		08:22,0	2	08:28,9	08:22,0		
F Jun	Galitos	2714	Catarina Pereira		08:23,0	3	08:40,0	08:23,0		
F Jun	Infante	1488	Maria Francisca Castro		08:29,0	4	08:37,0	08:29,0		

Época	Tipo	#Teste	Definição	Data	Locais
2014/2015	Testes Nacionais - Aferição	8	Ergómetro 5K	2015.04.22	Coimbra, Porto

Categoria	Clube	Nº de Licença	Nome	Tempo Final	Parcial Médio	Voga	Média Watts	Peso	Drag	Mínimo	Distância
M Sen A PL	Sporting CP	362	Pedro Fraga	16:08,3	01:36,8	33	386	74,7	115	01:41,0	5K
M Sen A PL	Sporting CP	390	Nuno Mendes	16:29,7	01:38,9	33	361	73,6	120		
M Sen A PL	R.C. Fluvial Portuense	1054	Nuno Coelho	16:44,5	01:40,4	33	345	73,7	113		
M Sen A PL	R.C. Fluvial Portuense	1088	Paulo Fernandes	16:59,3	01:41,9	31	330	74,3	110		
M Sen A PL	Sporting CP	265	André Pereira	17:00,3	01:42,0	32	330	72,7	115		

M Sub23	C.N. Infante D. Henrique	850	João Raposinho	16:21,3	01:38,1	28	370	98,0	111	01:38,5	5K
M Sub23	Sport C.P.	459	João Gomes	17:02,4	01:42,2	34	327	88,2	110		

M Sub23 PL	VRL	904	Carlos Cruz	16:47,5	01:40,7	32	342	75,0	105	01:44,0	5K
M Sub23 PL	C.N. Infante D. Henrique	853	Diogo Almeida	17:04,9	01:42,4	33	325	74,3	110		
M Sub23 PL	Galitos	1428	João Oliveira	17:11,0	01:43,1	32	319	73,4	115		
M Sub23 PL	C.N. Infante D. Henrique	603	Tiago Costa	17:17,1	01:43,7	32	314	78,5	100		
M Sub23 PL	Sport C.P.	488	Diogo Coelho	17:20,0	01:44,0	35	311	69,2	110		
M Sub23 PL	C.N. Infante D. Henrique	604	Duarte Pinheiro	17:33,9	01:45,3	29	299	74,1	110		
M Sub23 PL	C.N. Setubalense	1360	Afonso Costa	17:36,4	01:45,6	29	297	71,9	112		

Legenda	
	Remador não integrado nas equipas nacionais que optou por realizar o Teste
	Registo de tempo inferior ao exigido na etapa #8