

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:

- CLUBES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES DE CLASSE
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

Lisboa, 2015-11-04

Circular Nº 0077/15

Assunto: Equipas Nacionais - participação na Regata Internacional de Sevilha [10º Abierto Internacional de Andalucía, 12-13 Dezembro 2015], Acção de Formação em Psicologia.

Exmos. Senhores,

Na sequência do envio e publicação (no site da FPR) do Documento Orientador do Projecto de Selecções Nacionais e Alto Rendimento 2015/2016 - um documento que esperamos tenha vindo facilitar o entendimento do projecto por parte dos clubes a ajudar na calendarização das suas actividades - dedicamos a presente comunicação à **Regata Internacional de Sevilha e ao Estágio Nacional II.**

Conforme indicado na secção 10. *Calendarização das Acções de Preparação*, a FPR irá participar na Regata Internacional de Sevilha com um conjunto de tripulações a definir imediatamente após a realização do Teste de Aferição #3 (Ergómetro – 5 e 10Km), agendado para o dia 9 de Dezembro. No entanto, e contrariamente ao previsto no Documento Orientador, por inultrapassáveis constrangimentos de natureza financeira, não nos será possível incluir os atletas do escalão Júnior na Convocatória a elaborar, prevendo-se que a convocatória recaia sobre um grupo de 10 atletas dos escalões Sub23 e Sénior. Em face disto, a FPR vem pelo presente incentivar os clubes que tenham atletas integrados no processo de selecção para as equipas nacionais, especialmente os do escalão júnior, a participarem no evento, disponibilizando-se para prestar apoio na preparação logística da participação, nomeadamente através do transporte de barcos e na tentativa de encontrar transporte para remadores em viaturas de outros clubes participantes.

De forma a operacionalizar este apoio solicita-se que os clubes interessados em participar na Regata Internacional de Sevilha dêem conta dessa intenção ao Prof. José Velinho, através do e-mail jv@fpremo.pt ou do número [91 510 26 74](tel:915102674).

Mais se informa que após os Testes de Aferição #3 será elaborada uma segunda convocatória para o **Estágio de Preparação II**, agendado para os dias 14 a 20 de Dezembro em Avis, onde

participarão atletas Júnior, Sub23 e Sénior. Do programa desse estágio fará parte o Teste de Aferição #4 (Água, 6Km em skiff), que é de participação obrigatória para todos os interessados neste projecto e cujas inscrições poderão ser feitas *on-line* na plataforma de inscrições da FPR.

Associado a este estágio (no dia 19 de Dezembro) será ainda realizada uma **Acção de Formação** dirigida a todos os treinadores nacionais intitulada “**A Psicologia no Remo, nível Individual, de Tripulação, Organizacional e Comunitário**”, que será dada pelo Técnico da FPR, PhD. Michael D’Eredita. Os detalhes da acção foram já submetidos ao IPDJ, IP com o objectivo de a integrar no programa de formação contínua (oferecendo um crédito aos participantes) de Treinadores de Remo. Ao longo dos próximos dias serão divulgados mais detalhes desta iniciativa.

Agradecemos a atenção dispensada e apresentamos os melhores cumprimentos,



Luís Ahrens Teixeira