

**LISTA DE DISTRIBUIÇÃO:**

- CLUBES ASSOCIADOS
- TREINADORES ASSOCIADOS
- ASSOCIAÇÕES REGIONAIS
- ANT REMO

Lisboa, 2016-10-07

Circular N° 046/16

---

**Assunto: Estágio Equipa Nacional, Avis – Orientação Jurgen Grobler.**

Exmos. Senhores,

A Federação Portuguesa de Remo vai promover de 24 a 29 de Outubro, em Avis, um estágio para a Equipa Nacional, orientado pelo conceituado treinador da Equipa Britânica Jurgen Grobler. Como treinador é o chefe da equipa de remo masculina da Grã-Bretanha, tem treinado tripulações medalhadas de Ouro nos últimos seis Jogos Olímpicos e foi ainda responsável pelo enquadramento técnico do atleta Steve Redgrave.

Consideramos este estágio uma oportunidade única de formação para os treinadores portugueses e como tal pretendemos possibilitar aos interessados a participação neste evento.

Neste sentido, incentivamos todos os treinadores interessados a enviarem um e-mail para a FPR ([geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt) – Tema: Estágio Equipa Nacional Avis – Orientação Jurgen Grobler) onde indiquem os dados pessoais e os dias em que pretendem estar envolvidos nos trabalhos com a Equipa Nacional.

Irão ainda ser desenvolvidas algumas palestras no âmbito da psicologia desportiva e motivação, que estamos a tentar certificar junto do IPDJ, com vista à atribuição de unidades de crédito para as cédulas de treinador.

Nos próximos dias serão enviadas informações detalhadas sobre o evento.

Gratos pela atenção dispensada, com os melhores cumprimentos

O Presidente



Luís Ahrens Teixeira