



CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO

Categorias Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos

ANTEPROGRAMA

DATA: 2 de Abril de 2017

LOCAL: Rio Douro – Lomba, Gondomar

1. Notas sobre o local:

- 1.1 Lomba é uma freguesia do concelho de Gondomar, com a particularidade de se situar na margem esquerda do Rio Douro, isto é, do lado oposto ao restante concelho e exactamente em frente a Melres.
- 1.2 No local onde se montarão as infra-estruturas de apoio à prova, nomeadamente a chegada, secretariado, parque de barcos e zonas de embarque/desembarque, existe uma praia fluvial servida por balneários, parque de estacionamento, parque de merendas e muitas zonas de sombra com árvores.
- 1.3 Em termos de acessibilidades, é servida pela A32 e N222, sendo o acesso pelo lado de VN Gaia/Castelo de Paiva, portanto do lado oposto a Gondomar.

2 Horários

Domingo, 2 de Abril, Manhã – Juvenis e Veteranos

2.1 O horário para cada uma das provas será o seguinte:

11:00	JuvW4X
11:15	JuvW1X
11:30	JuvM8+
11:45	JuvM4X
12:00	JuvM1X
12:15	VM8+
12:30	VW4X

2.2 Se o número de inscrições justificar a existência de mangas, o intervalo entre estas será de 5 minutos;



Domingo, 2 de Abril, Tarde – Juniores e Seniores

2.3 O horário para cada uma das provas será o seguinte:

15:00	JW2X
15:15	JW4X
15:30	JM8+
15:45	JM2X
16:00	JM4X
16:15	W2X
16:30	W4X
16:45	M2X
17:00	M4X
17:15	M8+

2.4 Se o número de inscrições justificar a existência de mangas, o intervalo entre estas será de 5 minutos;

2. Regulamento

- 2.1 A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- 2.2 Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- 2.3 Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);
- 2.4 Remadores estrangeiros, número máximo permitido (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

- 3.1 Em termos de plano de água, o percurso é composto por 2 rectas, tendo a que antecede a linha de chegada, 3500m. Atendendo ao facto de a curva que separa as duas rectas (2.500m + 3.500m) ter cerca de 45 graus, as provas de Juvenis e Veteranos serão disputadas na distância única de 3.500m.
- 3.2 Rio Douro - pista de águas paradas com pontões de alinhamento nos 6.000m e largada móvel nos 3.500m;
- 3.3 Distâncias:
 - Juvenis e Veteranos – 3.500m
 - Juniores e Seniores: 6.000m
- 3.4 Percursos:
 - 3.500m
 - Largada – Junto ao parque de campismo Campidouro, 3.500m a jusante do local de chegada;
 - Chegada – Lomba, Praia Fluvial da Lomba;
 - 6.000m
 - Largada – Em Porto Carvoeiro, 6.000m a jusante do local de chegada;



- Chegada – Lomba, Praia Fluvial da Lomba;

3.5 Largada:

- Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;

3.6 Sistema de Vídeo na Chegada;



4. Reuniões de Delegados

- 4.1 Dia 2 de Abril, às 9.00h no bar de apoio à praia fluvial da Lomba;
- 4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

5. Inscrições

- 5.1 Só serão aceites inscrições até ao dia 19 de Março;
- 5.2 São permitidas equipas mistas de clubes;
- 5.3 As inscrições são obrigatoriamente registadas na plataforma <http://provas.fpremo.pt>;
- 5.4 As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e Nº FPR) e enviadas para o endereço de correio electrónico geral@fpremo.pt .
- 5.5 Todos os atletas devem estar inscritos na FPR para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;
- 5.6 **Importante:** as inscrições para esta data do CNF deverão ser submetidas de novo, uma vez que será gerada uma nova prova, completamente vazia, no sistema de Provas. Idealmente, os clubes deverão inscrever os mesmos barcos que inscreveram na data original, alterando apenas, eventualmente, os tripulantes.



6. Desistências e Sorteio

- 6.1 Desistências até às 21h do dia 28 de Março de 2017. A partir dessa data serão efectuadas na reunião de delegados;
- 6.2 Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 29 de Março de 2017, na sede da FPR;

7. Taxa de inscrição:

- 7.1 Juvenis: 3.00€;
- 7.2 Juniores e Seniores: 5.00€;
- 7.3 Veteranos: 7.00€;
- 7.4 No final do prazo de inscrições desta nova data, será gerada a referência MB correspondente às inscrições efectuadas. Esta referência não deverá ser paga. Se o valor das inscrições for igual ao que já foi pago, não haverá acertos a fazer, caso contrário, será utilizada esta nova referência para determinar a diferença e se esse valor é para debitar ou creditar ao clube.
- 7.5 O prazo para pagamento, em qualquer dos casos, é 28 de Março;
- 7.6 A ausência de pagamento das taxas de inscrição terá como consequência, o impedimento do clube em participar no evento;

8. Entrega de prémios

- 8.1 Medalhas para o 1º lugar, até três competidores;
- 8.2 Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de três competidores;
- 8.3 Cerimónias protocolares terão lugar 20 minutos após o final de cada prova;

9. Penalidades

- 9.1 Falta de comparência, 10x a taxa de inscrição;
- 9.2 Ausências nas finais, 20x a taxa de inscrição;
- 9.3 Perda do nº de proa ou não devolução, custo 5€/cada.

10. Finais, qualificação:

- 10.1 Finais directas até 8 barcos;
- 10.2 Mais de 8 barcos, finais por mangas, com largada de 5 em 5 minutos e classificação ordenada por tempos;

11. Números de proa

- 11.1 Todas as embarcações terão número de proa. Os números serão distribuídos aos clubes no secretariado da prova;





11.2 Para proceder ao levantamento dos números de proa, cada clube tem que pagar uma caução de 50€ a devolver no final do evento;

12. Serviço médico, salvamento e fiscalização

12.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;

12.2 Existirão lanchas de apoio durante o percurso;

12.3 Fiscalização na água: Policia Marítima;

12.4 – Serviços Médicos de Urgência:

- Hospital Geral de Santo António – Porto;

13. Serviço de alojamento disponível

13.1 A organização disponibilizará no Centro de Desportos Náuticos de Gramido, um serviço de alojamento com pequeno-almoço incluído, mediante reserva e pagamento até ao dia 2 de Março. Não serão aceites reservas sem o respectivo pagamento antecipado.

13.2 Custo: 15€/pessoa (dormida e pequeno almoço) em quarto de 6 ou 10 camas;

13.3 O pagamento deverá ser feito para a seguinte conta do Banco BIC e envio do comprovativo para o endereço de correio electrónico: secretaria@cniinfante.pt

IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1

14. Notas Gerais

14.1 Não serão permitidos desdobramentos;

14.2 Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

14.3 Os casos omissos são resolvidos pela organização;

14.4 Todos os atletas devem levar cartão da FPR e bilhete de identidade/cartão de cidadão;

14.5 Ver regulamento em vigor;

ORGANIZAÇÃO: Federação Portuguesa de Remo
Clube Naval Infante D. Henrique

APOIOS: Camara Municipal de Gondomar
Junta de Freguesia de Melres e Medas
Jogos Santa Casa

CONTACTOS: Ildeberto Ribeiro (Infante) - 917520610
Paulo Almeida (Infante) - 934640904
Luis Teixeira (FPR) - 914696052

