



CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

REGATA 25 DE ABRIL

Categorias Infantis, Iniciados, Juvenis, Adaptado e Absolutos

ANTE-PROGRAMA

DATA: 25 de Abril de 2017

LOCAL: Rio Douro – Pista de Gramido, em frente ao Centro de Desportos Náuticos de Gramido

Prova nº	Hora	Barco	Sexo	Escalão	Prova nº	Hora	Barco	Sexo	Escalão
1	10:30	4x	M	Juv	13	11:48	4x	M	INI
2	10:36	2x	M	Juv	14	11:54	2x	M	INI
3	10:42	1x	M	Juv	15	12:00	1x	M	INI
4	10:50	1x	F	INF	16	12:06	8+	M	Juv
5	10:56	1x	F	Adpt	17	12:12	2x	F	INI
6	11:06	2x	M	INF	18	12:18	1x	F	INI
7	11:12	1x	M	INF	19	12:24	2x	F	ABS
8	11:18	4x	F	Juv	20	12:32	1x	M	Adpt
9	11:24	2x	F	Vet	21	12:42	2x	F	Juv
10	11:30	8+	M	Vet	22	12:48	1x	F	Juv
11	11:36	1x	M	ABS	23	12:54	1x	F	ABS
12	11:42	2x	M	ABS	24	13:00	8+	M	ABS

1. Horário

1.1 - Início das regatas – 10:30h;

1.2 - Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições;

1.3 - Nas provas com mais do que uma manga, o intervalo entre mangas será de 5 minutos;

2. Regulamento

2.1 – A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);

2.2 – Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);

2.3 – Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

3. Campo de Regatas

3.1 – Rio Douro - pista de águas livres com largada sobre remos (juiz de partida e alinhador);

3.2 – Distâncias:

- Iniciados, Juvenis, Veteranos e Absolutos – 1000m
- Infantis e Adaptado: 500m



CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

3.3 – Largada:

- Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;

3.4 – Sistema de Vídeo na Chegada;

4. Reunião de Delegados

4.1 – Dia 25 de Abril, pelas 9.00h no salão nobre do Centro de Desportos Náuticos de Gramido;

4.2 – Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

5. Inscrições

5.1 – Só serão aceites **inscrições até ao dia 18 de abril**;

5.2 – As inscrições são obrigatoriamente nominais e enviadas em impresso próprio para o correio eletrónico geral@cniinfante.pt ;

5.3 – Todos os atletas devem estar inscritos na FPR, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

6. Desistências e Sorteio

6.1 – Desistências até às 21h do dia 20 de Abril de 2017. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

6.2 – Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 21 de Abril de 2017, pelas 22h, no posto náutico do Infante;

7. Classificações e Entrega de prémios

7.1 – Nas provas com mais do que uma manga, a classificação final será apurada pela ordenação dos tempos dos participantes em todas as mangas

7.2 - Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores;

7.3 – Troféu de presença para todos os clubes;

7.4 – A entrega de prémios decorrerá no final do almoço oferecido a todos os atletas, treinadores e delegados dos clubes.

8. Distribuição de pistas

8.1 – As pistas serão numeradas de 1 a 8;

8.2 - A pista 1 fica posicionada do lado de Gondomar;

8.3 - A pista de retorno fica posicionada do lado de VN Gaia;

9. Números de proa

9.1 – Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir aos clubes na reunião de delegados;



CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

10. Serviço médico, salvamento e fiscalização

- 10.1 – Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;
- 10.2 – Serviços Médicos de urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto;

11. Serviço de refeições disponível

- 11.1 – A organização oferecerá o almoço a todos os atletas, treinadores e dirigentes de clubes. Este começará a ser servido 30 minutos após o final da última prova.

12. Notas Gerais

- 12.1 – Os atletas de escalão juvenil, veterano e absoluto poderão desdobrar uma única vez;
- 12.2 – Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 12.3 – O tipo de pás é livre para todos os escalões;
- 12.4 - Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

ORGANIZAÇÃO: Clube Naval Infante D. Henrique
Camara Municipal de Gondomar

APOIOS: União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim

Contactos: Ildeberto Ribeiro - 917520610
Paulo Almeida – 934640904

