

10) Desdobramentos:

8.1 Os desdobramentos são permitidos em todos os escalões, não havendo limite de participações;

8.2 Nas provas 4X Juvenil Feminino e 8+ Juvenil Masculino podem participar atletas iniciados, mas essas inscrições terão que ser comunicadas por email;

11) Horários previstos, categorias e tipos de barco:

Eliminatórias			Finais		
PROVA	HORÁRIO	BARCOS	PROVA	HORÁRIO	BARCOS
1	10:00	4x INI M	30	16:00	4x INI M
2	10:05	1X BEN F	31	16:05	1X BEN F
3	10:10	1X BEN M	32	16:10	1X BEN M
4	10:15	1x JUV F	33	16:15	1x JUV F
5	10:20	2x JUV M	34	16:20	2x JUV M
6	10:25	1x ABS M	35	16:25	1x ABS M
7	10:30	2x ABS F	36	16:30	2x ABS F
8	10:35	1x INI M	37	16:35	1x INI M
9	10:40	2x INI F	38	16:40	2x INI F
10	10:45	4x JUV M	39	16:45	4x JUV M
11	10:50	2x JUV F	40	16:50	2x JUV F
12	10:55	1X INF M	41	16:55	1X INF M
13	11:00	2x INF F	42	17:00	2x INF F
14	11:05	1x ABS F	43	17:05	1x ABS F
15	11:10	2 X ABS M	44	17:10	2 X ABS M
16	11:15	4x INI F	45	17:15	4x INI F
17	11:20	2x INI M	46	17:20	2x INI M
18	11:25	1x JUV M	47	17:25	1x JUV M
19	11:30	1x ADP F	48	17:30	1x ADP F
20	11:40	4- ABS M	49	17:40	4- ABS M
21	11:45	4x ABS M	50	17:45	4x ABS M
22	11:50	1x INI F	51	17:50	1x INI F
23	11:55	1x INF F	52	17:55	1x INF F
24	12:00	2x INF M	53	18:00	2x INF M
25	12:10	4x JUV F	54	18:05	4x JUV F
26	12:15	8+ JUV M	55	18:10	8+ JUV M
27	12:20	1x ADP M	56	18:20	1x ADP M
28	12:30	4x ABS F	57	18:30	4x ABS F
29	12:40	8+ ABS M	58	18:40	8+ ABS M

12) Modificação na constituição das equipas

Os clubes poderão modificar a constituição das equipas até metade dos seus remadores. Estas alterações deverão ser comunicadas ao júri nos termos do regulamento geral de regatas.

Um skiffista não poderá ser substituído.

13) Campo de regatas:

Pista de águas paradas e balizada de 6 corredores, com regeiras na largada. Pontões de embarque e desembarque, pista de retorno, aquecimento e arrefecimento, conforme plano de pista abaixo.



14) Pontuação

	8+	4X/-	2x	1x
1º	38	32	26	20
2º	29	24	20	15
3º	24	20	16	13
4º	19	16	13	10
5º	14	12	10	8
6º	10	8	7	5

As tripulações que correrem sozinhas têm metade da pontuação.

15) Prémios:

- a. Medalhas para os três primeiros classificados por tipo de barco e sexo;
- b. O clube mais pontuado em Masculinos receberá o troféu «Taça Pescanova». Idêntico troféu será atribuído ao clube mais pontuado em Femininos; Será também entregue um troféu aos clubes classificados em segundo e terceiro lugar em ambos os sexos.
- c. Em caso de igualdade será considerado em primeiro lugar o clube com maior número de vitórias e se persistir a igualdade o clube com maior número de atletas medalhados.

16) Serviço médico e de salvamento:

- a. Ambulância dos Bombeiros Voluntários de Mira junto à chegada.
- b. Mergulhadores dos Bombeiros Voluntários de Mira no percurso;
- c. Serviços médicos de urgência: Centro Médico de Mira, Hospital Infante D. Pedro – Aveiro
- d. Lanchas de apoio da organização durante o percurso;
- e. Serviço disponível das 10h00 até ao final das eliminatórias, e das 16h00 até ao final das regatas.

17) Alimentação:

- a. O almoço será oferecido pela organização a atletas, dirigentes e treinadores.
- b. Será oferecido também um lanche volante a todos os participantes perto do final das regatas.

18) Contactos:

Rui Coimbra 939763115; Francisco Veríssimo 933353295; Sónia Facão 917799417; Benilde Domingues 967352205;

19) Reunião de delegados: 20-05-2016, às 09h00, no Clube Náutico da Praia de Mira.

20) Secretariado de prova e afixação de informações: junto à chegada.

21) Disposições finais - Os casos omissos serão resolvidos pela direcção do CNPM.