

## Ante-Programa

# Campeonatos Nacionais de Velocidade de Shell - 2017

### CENTRO NÁUTICO DE MONTEMOR-O-VELHO

***(NOTA: OS HORÁRIOS PREVISTOS PODERÃO SER AJUSTADOS DE ACORDO C/INSC.)***

#### 1. Horários:

**Sábado – dia 1 de Julho**

Das 08:30 às 19:30

**Domingo – dia 2 de Julho**

Das 08:30 às 17:30

- 1.1. Os horários das eliminatórias e das finais para cada categoria **são os que constam dos quadros abaixo (QUADRO RESUMO DAS PROVAS)**. Estes horários poderão ser ajustados no programa final em função do número de inscrições recebidas;
- 1.2. Os intervalos entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. O intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

#### 2. Regulamento Nacional de Regatas

- 2.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);
- 2.2. Substituições de Atletas – (ver RNR em vigor);

#### 3. Campo de Regatas

- 3.1. Pista de águas paradas com largada fixa – (Juiz de partida e Alinhador);
- 3.2. A distância oficial é de 2000 metros para juniores e seniores; 1500 metros para juvenis; 1000 metros para iniciados, veteranos e remo adaptado e 500 metros para infantis e benjamins;
- 3.3. Sistema de Photo-Finish na chegada;

#### 4. Reuniões de Delegados

- 4.1. Dia 30 de Junho às 19:00, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.
- 4.2. Dia 1 de Julho, 30 minutos após a o final da última regata, na Sala de Reuniões do Centro Náutico de Montemor-o-Velho.
- 4.3. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [zm@fpremo.pt](mailto:zm@fpremo.pt) até à hora do início da reunião.

#### 5. Inscrições

- 5.1. **Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 14 de Junho de 2017**, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**
- 5.2. As **inscrições** serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às **24:00 do dia 18 de Junho de 2017.**

5.3. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail [zm@fpremo.pt](mailto:zm@fpremo.pt) estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;

## 6. Desistências e sorteios

- 6.1. Desistências até às 24:00 do dia 25 Junho.
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 28 de Junho.

## 7. Taxa de inscrição

- 7.1. Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 18/2016, de 29 de Abril)

## 8. Desdobramentos

- 8.1. Os desdobramentos são livres para os Seniores;
- 8.2. Os Juniores poderão desdobrar apenas uma vez. Os Juniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Pesos Ligeiros (sendo que, neste caso, não poderão ter efectuado desdobramento para nenhuma prova de Juniores).
- 8.3. Os Juvenis masculinos poderão desdobrar para o 8+.

## 9. Entrega de Prémios

9.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final do respectivo evento, no pontão de cerimónias protocolares, para o bom funcionamento das quais solicitamos a colaboração de todos os envolvidos, apresentando-se prontamente e devidamente uniformizados com os equipamentos dos clubes.

### 9.2. Todos os escalões excepto Veteranos

- 9.2.1. Medalhas para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores, nos Femininos ou nos Masculinos, respectivamente;
- 9.2.2. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

### 9.3. Veteranos

9.3.1. A classificação será apurada por barco, independentemente do escalão etário. Os participantes de cada barco serão reunidos em mangas, tanto quanto possível agrupando os participantes de determinado escalão etário em cada uma delas e colocando os escalões de forma contígua, aplicando-se o sistema de *handicap* na largada. A classificação final de cada barco será definida pelo ordenamento dos tempos obtidos após aplicação do respectivo *handicap* conforme tabela abaixo. Em cada classe de barco serão atribuídas medalhas de 1º classificado até 2 ou 3 competidores, nos femininos e nos masculinos, respectivamente. Serão atribuídas medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

**TABELA HANDICAPS VETERANOS** (em segundos, para 1.000m)

		Grã-Bretanha ( <i>British Rowing Almanack 2010</i> )						
Escalão	Idades	M8+	M4x, M4-	M4+ W8+	M2x, M2, W4x, W4-	M1x, W4+	W2x W2-	W1x
A	27/35	0	0	0	0	0	0	0
B	36/42	2	2	2	2	2	2	2
C	43/49	6	7	7	7	8	8	8
D	50/54	13	14	15	16	17	17	18
E	55/59	20	21	22	23	24	25	26
F	60/64	27	29	30	32	33	35	36
G	65/69	35	37	39	41	43	45	47
H	70/74	44	47	49	52	54	56	59
I	75/79	54	57	60	63	66	69	72
J	>80	64	67	71	74	78	82	85

## 10. Penalidades

- 10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;
- 10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;
- 10.3. Os números de proa serão levantados no secretariado, mediante uma caução de 5 euros/unidade. A não devolução implica a perda automática da caução.
- 10.4. Delegados dos clubes indicados no boletim de inscrição terão que se identificar, sempre que solicitado pela organização, e só estes terão acesso à zona do secretariado.

## 11. Finais, qualificação

- 11.1. Em caso de vento excessivo a organização poderá alterar a atribuição de pistas;
- 11.2. Só se realizam finais A e B, ou seja, para apuramento do 1º ao 12º classificado;
- 11.3. As finais B apenas se realizam desde que existam e se apresentem na largada, no mínimo, 2 competidores;
- 11.4. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efectuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
- 11.5. O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:
  - Até 6 participantes – Final Directa
  - 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
  - 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
  - + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.

## 12. Serviço médico e de salvamento

- 12.1. Local: Junto ao pontão de embarque;
- 12.2. Horário: A partir das 08h00, até ao final das provas;
- 12.3. Meios de emergência: Ambulância e barco de apoio;
- 12.4. Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor –o–Velho, Hospital de Coimbra.

### 13. Pesagens

- 13.1. As pesagens serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respectiva prova. A realização de provas em dois dias obriga a pesagem nesses dois dias entre duas a uma hora antes da respectiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

### 14. Treinos

- 14.1. A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 15 minutos após a última prova do dia.

### 15. Notas gerais

- 15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excepcionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR a apresentar no controlo de embarque, para além de um cartão de identificação, com fotografia. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação.
- 15.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

**Organização:** Federação Portuguesa de Remo

**Apoio:** Câmara Municipal de Montemor –o–Velho

**Contactos:**

- Correio electrónico: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)
- Telefone: 213 929 840

## QUADROS RESUMO DAS PROVAS

BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS			
Ordem	Barco	Sábado, 01/07	Sábado, 01/07
1	BENW1X	11h00 - 13h35	15h45 - 18h05
2	BENM1X		
3	INFW2X		
4	INFW1X		
5	INFM2X		
6	INFM1X		
7	INIW2X		
8	INIW1X		
9	INIW4X		
10	INIM2X		
11	INIM1X		
12	INIM4X		

JUVENIS			
Ordem	Barco	Sábado, 01/07	Sábado, 01/07
1	JUVM4X	13h55 - 15h25	18h25 - 19h25
2	JUVM1X		
3	JUVM2X		
4	JUVW4X		
5	JUVW2X		
6	JUVW1X		
7	JUVM8+		

<b>JUNIORES, SENIORES</b>			
Ordem	Barco	Sábado, 01/07 - Eliminatórias	Domingo, 02/07 - Finais
1	W2X, LW2X *	09h00 - 10h40	13h20 - 17h25
2	JW4X		
3	JM4+		
4	JM2X		
5	JM2-		
6	JM1X		
7	JM4-		
8	JM4X		
9	JW2X		
10	JW1X		
11	JM8+		
12	W4X		
13	M2X, LM2X		
14	M2-		
15	M1X, LM1X		
16	M4-, LM4-		
17	M4X		
18	W1X, LW1X		
19	M8+		
* De modo a facilitar o desdobramento, altera-se a ordem das provas para o W2X e LW2X, relativamente ao previsto no regulamento.			

<b>VETERANOS</b>		
Ordem	Barco	Domingo, 02/07 - Finais
1	VM1X	8h30 - 11h30
2	VM2-	
3	VW2X	
4	VM4X	
5	VM4+	
6	VW1X	
7	VM2X	
8	VW4X	
9	VM8+	

<b>REMO ADAPTADO</b>		
Ordem	Barco	Domingo, 02/07 - Finais
1	AM1X	11h40 - 12h30
2	AW1X	
3	TAM1X	
4	TAW1X	
5	LTAM1X	
6	LTAW1X	
7	LTAIM1X	
8	LTAIW1X	
As provas das diversas categorias de remo adaptado poderão decorrer simultaneamente havendo uma classificação independente para cada uma delas.		