

2015



FPR FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO

[FORMAÇÃO DE TREINADORES – CURSO DE TREINADOR DE GRAU I]

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

1. Local de realização

- Lisboa
 - Aulas Teóricas: Auditório do Estádio de Honra do Complexo Desportivo Nacional do Jamor (coordenadas GPS: 38.709355, -9.259854), com estacionamento a ter de ser feito no exterior do complexo.
 - Aulas Práticas: Posto Náutico em Lisboa (a informar)
 - Refeições: Cantina do Centro de Estágios da Cruz Quebrada (Jamor)

2. Datas e Horários (sujeitos a alterações pontuais)

- 9, 10 e 11 de Outubro
 - 16, 17 e 18 de Outubro
 - 30, 31 de Outubro e 1 de Novembro
 - 6, 7 e 8 de Novembro
 - Sextas: 19:00-23:00 (sem refeições)
 - Sábados: 9:00-13:00 (1 hora para almoço, refeição incluída) + 14:00-18:00
 - Domingos: 9:00-13:00 (1 hora para almoço, refeição incluída) + 14:00-18:00 / 19:00
- **Prioridades no processo inscrições**
 - Número máximo de inscritos: 30 formandos;
 - Primeira prioridade a quem, pertencendo à Associação de Remo do Sul, tenha manifestado formalmente a intenção de participar no curso e procurando respeitar uma distribuição equilibrada entre os clubes;
 - Segunda prioridade: não se esgotando as vagas, serão abertas inscrições aos interessados ligados a clubes pertencentes à Associação de Remo do Sul;
 - Terceira prioridade: não se esgotando as vagas o curso estará aberto aos interessados ligados a qualquer clube do país;
 - **Nota:** ainda durante o ano 2015 se prevê dar início a uma edição do Curso de Treinadores de Grau 1 na região do Porto;
 - **Critérios de elegibilidade:**
 - idade: 18 anos

- saber nadar
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações (função da idade do candidato).

INTRODUÇÃO

O Novo PNFT, Programa Nacional de Formação de Treinadores, resultado do DL248-A/08 e do Despacho Regulamentador 5061/2010, tem estado a ser desenvolvido sob a coordenação do IPDJ.

Várias federações não viram ainda reconhecida a validade dos seus programas de formação, o que sucede também com a FPR.

A primeira reunião geral com as Federações Desportivas teve lugar em Maio de 2010, com as reuniões gerais seguintes a terem lugar em Janeiro e Junho de 2011. A FPR reuniu com o departamento de Formação do IPDJ em Março, Abril e Dezembro de 2011. Infelizmente, durante esse período de tempo a FPR não concluiu qualquer processo, não tendo inclusive aproveitado o apoio atribuído para a elaboração dos manuais de formação (apoio de 12.000 euros contratualizado em 2011 e revalidado para 2012. Essa linha de financiamento fechou nesse ultimo ano).

Desde o momento que assumiu funções que a atual Direção da FPR se tem mantido em contato regular com o departamento de Formação do IPDJ por forma a concluir o processo de certificação da formação para cada um dos graus de treinador. Esse trabalho tem vindo a ser desenvolvido pelos técnicos José Leitão (GIV) e José Velhinho (GIII), sob coordenação do dirigente responsável Álvaro Branco. Refira-se, no entanto, que estando estes técnicos num regime de colaboração a (necessariamente reduzido) tempo parcial, os processos não se têm desenrolado com a celeridade por todos desejada.

À data de hoje, aprovados que estão os referenciais do Curso de Treinadores de Grau I pelo IPDJ, a FPR está em condições de dar início à organização de ações de formação e ao reconhecimento de competências adquiridas junto de outras entidades.

Esta Curso de Treinadores de Grau I a realizar em Lisboa investe-se pois de uma elevada importância prática, mas também histórica: se por um lado assinala o retomar do processo de formação de treinadores, cuja interrupção vinha constituindo um entrave ao desenvolvimento do remo em todo o país, por outro lado faz história por ser o primeiro curso organizado à luz da nova legislação em vigor.

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

Módulos de Formação Geral	Duração
Didática do desporto	8 horas
Psicologia do desporto	4 horas
Pedagogia do desporto	6 horas
Aprendizagem e desenvolvimento motor	4 horas
Observação e análise das habilidades motoras	4 horas
Funcionamento do corpo humano, nutrição e primeiros socorros	6 horas
Teoria e metodologia do treino	6 horas
Luta contra a dopagem	2 horas
Desporto para pessoas com deficiência	1 hora
TOTAL	45 horas

Módulos de Formação Específica	Duração
História do Remo	2 horas
Material	2 horas
Segurança	3h teóricas + 1h prática
Pedagogia do remo	3h teóricas + 2h prática
Técnica	4h teóricas + 3h prática
Afinações	3h teóricas + 3h prática
Treino do remo	5h teóricas + 3h prática
Gestão da atividade	2 horas
Regulamentos	2 horas
Remo para populações especiais	3 horas
TOTAL	41 horas

MAPA DE AULAS POR SESSÃO (SUJEITO A ALTERAÇÕES PONTUAIS)

Datas		Módulos	Formador	Duração	Local	Horário
9, 10 e 11 de Outubro	6ª	História do remo	Carlos Henriques	2 horas	Sala	19.00 - 21.00
		Regulamentos	Álvaro Branco	2 horas		21.00 - 23.00
	Sáb.	Pedagogia do desporto	Paulo Martins	6 horas	Sala	9.00 - 16.00
		Teoria e metodologia do treino – Parte 1	Paulo Rocha	3 horas		16.00 - 19.00
	Dom.	Observação e análise das habilidades motoras	Ricardo Duarte	4 horas	Sala	9.00 - 13.00
		Teoria e metodologia do treino – Parte 2	Paulo Rocha	3 horas		14.00 - 17.00
		Desporto para pessoas com deficiência	Jorge Parreira	1 hora		17.00 - 18.00
16, 17 e 18 de Outubro	6ª	Técnica	José Leitão	4 horas	Sala	19.00 - 23.00
	Sáb.	Psicologia do desporto	Pedro Almeida	4 horas	Sala	9.00 - 13.00
		Aprendizagem e desenvolvimento motor	Paulo Cipriano	4 horas		14.00 - 18.00
	Dom.	Material	José Leitão	2 horas	Sala	9.00 - 11.00
		Segurança	José Velhinho	3 horas		11.00 - 15.00
		Remo para populações especiais	Pedro Figueira	3 horas		15.00 - 19.00
30, 31 Outubro e 1 de Novembro	6ª	Técnica	José Leitão	3 horas	Clube	19.00 - 23.00

6, 7 e 8 de Novembro	Sáb.	Didática do desporto – Parte 1	Paulo Martins	4 horas	Sala	9.00 - 12.00
		Didática do desporto – Parte 2	Paulo Martins	4 horas		14.00 - 18.00
	Dom.	Funcionamento do corpo humano, nutrição e primeiros socorros	Pedro Pinho/ Cátia Pinho	6 horas	Sala	9.00 - 15.00
		Treino do remo	José Leitão	2 horas		16.00 - 18.00
	6 ^a	Gestão da atividade (Prática)	José Leitão	2 horas	Clube	19.00 - 21.00
		Luta contra a dopagem	Pedro Lopes	2 horas		21.30 - 23.30
	Sáb.	Treino do remo	José Leitão	3 horas	Sala	9.00 - 12.00
		Pedagogia do remo	José Velhinho	3 horas		12.00 - 16.00
		Afinações	José Velhinho	3 horas		16.00 - 19.00
	Dom.	Afinações (Prática)	José Velhinho	3 horas	Clube	9.00 - 12.00
		Treino do Remo (Prática)	José Leitão	3 horas		12.00 - 16.00
		Segurança (Prática)	José Velhinho	1 hora		16.00 - 17.00
		Pedagogia do remo (Prática)	José Velhinho	2 horas		17.00 - 19.00

ESTÁGIO

À luz da legislação em vigor, o estágio é obrigatório e tem a duração de uma época desportiva (550 horas), sendo que 96 dessas horas são obrigatoriamente de condução das sessões de treino.

É da responsabilidade do formando assegurar uma entidade que o acolha durante esta componente do Curso de Grau 1. Os serviços da FPR estão disponíveis para contactar os seus clubes associados e saber da possibilidade destes poderem acolher Treinadores Estagiários.

O estágio será obrigatoriamente realizado com atletas dos escalões de formação acompanhando os praticantes em regatas desses escalões.

O estágio implica a passagem por todas as disciplinas do remo (plano de desenvolvimento a longo prazo).

CUSTOS

Designação	Valor [€]
Componente curricular	150,00 €
Estágio	150,00 €
TOTAL	300,00 €

Nota: o pagamento do valor associado ao estágio deverá ser liquidado após a aprovação na componente curricular

O custo global inclui o acesso à componente curricular/prática e a todos os conteúdos leccionados em suporte digital e/ou papel, avaliação, acompanhamento durante o estágio e certificação junto do IPDJ, bem como o Diploma.

Nos custos agora indicados estão ainda incluídas as seguintes refeições de cada um dos quatro fins-de-semana: almoço de sábado e almoço de domingo.

Para os participantes que o desejem a FPR poderá proceder à marcação de alojamento e demais refeições, a custos preferenciais, no Centro de Estágios do Jamor. Esta possibilidade depende da disponibilidade ali existente.

CAUÇÃO OBRIGATÓRIA

A inscrição no curso de formação de Treinador de Remo pressupõe, salvo razões de força maior devidamente comprovadas, a sua conclusão, independentemente do aproveitamento. Assim, uma vez que se trata de ações de formação subvencionadas pela Administração Pública Desportiva e tal financiamento deixa de ser atribuído em caso de desistência não justificada, a FPR estaria obrigada a suportar os custos na totalidade, prejudicando, assim, a sua atividade em prol da modalidade. Desta forma, para além da liquidação prévia do custo estabelecido da formação, será obrigatória a constituição de uma caução igual à diferença do custo total da formação por formando e o seu custo efetivo. Essa caução, calculada em 100€, poderá ser constituída por uma das seguintes formas:

- Por transferência bancária na o NIB da FPR;
- Por emissão de um cheque traçado, em nome da FPR e sem data.