

Federação Portuguesa de Remo

**REGULAMENTO DO CAMPEONATO
NACIONAL DE FUNDO DE SHELL**



REGULAMENTO DE CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO DE SHELL

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos artigos seguintes:

Art.º 1º - É disputado nas categorias de Juvenis, Juniores, Seniores e na classe de Veteranos, masculinos e femininos, nas seguintes distâncias e nos seguintes barcos:

Categoria	Barco	Distância (m)
Juvenis Masculino	1X	3.000
	4X e 8+	4.000
Juvenis Feminino	1X	3.000
	4X	4.000
Veteranos Masculino	8+	4.000
Veteranos Feminino	4X	4.000
Juniores e Seniores Masculino	2X, 4X e 8+	≥ 6.000
Juniores e Seniores Femininos	2x e 4x	≥ 6.000

Art.º 2º – Os clubes podem participar com mais de uma tripulação por tipo de barco.

Art.º 3º - O nº mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias, exceto no caso dos juniores e seniores femininos e veteranos, em que poderão ser 2, sendo que, em qualquer dos casos, não poderão pertencer ao mesmo clube.

Art.º 4º - Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e de 8 nas categorias de juniores e seniores e na classe de veteranos. Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

Art.º 5º - Não são permitidos desdobramentos.

Art.º 6º - Nos Veteranos será aplicado o sistema de *handicap* na largada, segundo a Tabela Inglesa (abaixo), para apuramento das classificações gerais. Não há, por isso, classificações individualizadas por escalão de idades, mas sim uma classificação geral.

Federação Portuguesa de Remo

Doca de Santo Amaro, 1350-353 Lisboa, Portugal; NIF: 501 545 778

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: [+ 351] 213 929 840

REGULAMENTO DE CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO DE SHELL

Handicaps Veteranos (em Mins.Segs, para 4.000m)

Grã-Bretanha (<i>British Rowing Almanack 2010</i>)			
Escalão	Idades	8+ M	4x F
A	27/35	0	0
B	36/42	7	9
C	43/49	22	26
D	50/54	41	48
E	55/59	58	1.08
F	60/64	1.19	1.32
G	65/69	1.42	1.58
H	70/74	2.08	2.28
I	75/79	2.36	3.00

Art.º 7º - Nas largadas com aplicação de “*handicaps*”, se um concorrente largar antes do momento definido, ser-lhe-á aplicado o respetivo “*handicap*” acrescido de uma penalização de 10 segundos por cada 1000 metros de prova.

Art.º 8º - Estes campeonatos são da responsabilidade da Direção da FPR.

Art.º 9º - Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da FPR.

Este regulamento entra em vigor na época 2016-2017.

Aprovado em reunião de Direção da FPR em 29 de Novembro de 2016.

Federação Portuguesa de Remo

Doca de Santo Amaro, 1350-353 Lisboa, Portugal; NIF: 501 545 778

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: [+ 351] 213 929 840