



12^a regata internacional **Litocar**

10-11 junho 2017
Montemor-o-Velho

taça Cor. Albuquerque Pinto



GINÁSIO REMO



CÂMARA MUNICIPAL DE
MONTEMOR-O-VELHO



GOVERNO NACIONAL ESPORTIVO
CENTRO DE FORMAÇÃO DA FIGUEIRA DA FOZ



PORTO DA
FIGUEIRA
DA FOZ



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO



ASS. REMO BEIRA LITORAL

12ª Regata Internacional Litocar

TAÇA COR. ALBUQUERQUE PINTO

Montemor-o-Velho, 10 e 11 de Junho de 2017

ANTE PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Ginásio Clube Figueirense e de acordo com o REGULAMENTO DE APOIO À ORGANIZAÇÃO DE REGATAS INTERNACIONAIS da Federação Portuguesa de Remo.

LOCAL

Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

DISTÂNCIA E CONDIÇÕES

2000 metros para a categoria de absolutos e 500 metros para todas as outras categorias;

Águas paradas;

Pista balizada;

Largada sob regeiras;

Excepcionalmente a distância e o tipo de pás que é livre, as provas desenrolam-se em cumprimento do RNR.

CATEGORIAS

Infantis nascidos em 2005, 2006 e 2007*;

Iniciados nascidos em 2003 e 2004;

Juvenis nascidos em 2001 e 2002;

Absolutos (juniores e seniores) nascidos antes de 2001;

Veteranos nascidos antes de 1990.

(* os atletas nascidos em 2007 são Benjamins mas poderão participar nas regatas de Infantis sendo que a inscrição tem de ser feita por e-mail para regata.ginasiolitocar.2017@gmail.com

PARTICIPAÇÃO

Por convite aos Clubes, com mistos de Clubes, com desdobramentos, entre os dois dias, nas categorias de infantis, iniciados, juvenis, absolutos e adaptado, não havendo eliminatórias, obtendo-se a classificação geral por tempos.

HORÁRIOS

A regata inicia-se sábado às 15:00 horas decorrendo até cerca das 19:20 e completa-se domingo a partir das 8:30 até cerca das 12:35.

O intervalo entre mangas é de 5 minutos. Os horários previstos estão sujeitos a ajustes em função do número de inscrições, sendo os horários definitivos comunicados aos clubes após o encerramento das inscrições.

12ª Regata Internacional Litocar

TAÇA COR. ALBUQUERQUE PINTO

Montemor-o-Velho, 10 e 11 de Junho de 2017

PLANO DE PROVAS

Sábado, 10 de Junho			Domingo, 11 de Junho		
15:00	1x Abs M	2000m	08:30	1x Juv M	500m
	2x Abs M	2000m		1x Adp M	500m
	4x Abs F	2000m		4x Ini F	500m
	4- Abs M	2000m		2x Juv M	500m
	mudança das regueiras			1x Ini M	500m
17:00	1x Adp F	500m		8+ Vet M	500m
	4x Juv M	500m		2x Inf F	500m
	2x Ini M	500m		1x Juv F	500m
	1x Inf F	500m		2x Juv F	500m
	1x Adp M	500m		1x Ini F	500m
	4x Juv F	500m		2x Inf M	500m
	2x Ini F	500m		4x Ini M	500m
	1x Inf M	500m		1x Adp F	500m
	4x Vet F	500m		mudança das regueiras	
				4x Abs M	2000m
				1x Abs F	2000m
				2x Abs F	2000m
				8+ Abs M	2000m

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas através da Federação Portuguesa de Remo, na página de inscrições em <http://provas.fpremo.pt> até ao dia 21 de Maio. Relativamente aos clubes estrangeiros as inscrições serão efectuadas noutra endereço que será divulgado assim que este seja disponibilizado pela Federação Portuguesa de Remo.

REUNIÃO DE DELEGADOS, TÉCNICOS E JURI

Às 13:30 horas do dia 10 de Junho no Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

LICENÇAS

Os atletas nacionais terão que ter licença da FPR válida. Relativamente aos atletas estrangeiros, será da responsabilidade dos seus clubes a existência de seguro desportivo válido.

12ª Regata Internacional Litocar

TAÇA COR. ALBUQUERQUE PINTO

Montemor-o-Velho, 10 e 11 de Junho de 2017

SORTEIO

A distribuição pelas mangas e pistas a efectuar em função do nº de inscrições, será comunicada aos clubes até ao final do dia 5 de Junho.

ALIMENTAÇÃO E ALOJAMENTO

A organização disponibiliza alimentação e alojamento para os dois dias conforme documento que será enviado em anexo.

SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação será por tempos na totalidade das mangas da mesma categoria e embarcação, seguindo um sistema de pontuação que se anexa e que determinará o Clube vencedor.

TROFÉUS

Serão entregues medalhas aos atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugar.

Estão previstos troféus para os 3 clubes melhor classificados, havendo uma recordação de participação para os restantes.

Estará em disputa a Taça Cor. Albuquerque Pinto.

SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Local: Junto ao pontão de embarque

Horário: Dia 10, a partir das 15h00, até ao final das provas.

Dia 11, a partir das 8h00, até ao final das provas.

Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro.

Serviços médicos de urgência: Médico no local e Centro de Saúde de Montemor-o-Velho, Hospital de Coimbra, Hospital Distrital da Figueira da Foz.

COORDENAÇÃO

Artur Pereira (+351 918 741 535)

Miguel Campos (+351 916 524 348)

Email: regata.ginasiolitocar.2017@gmail.com / ginasiocf.remo@gmail.com

NOTA:

Para os clubes que pretendam treinar, a pista encontra-se disponível dia 10 de Junho, das 9:00 às 14:00 horas.