

# ANTE - PROGRAMA



---

## ROWERS FEST 2017

A FESTA DO REMO

---

**DATA:** 15 de julho de 2017

**LOCAL:** Caminha – Parque Municipal Pista de Entrepontes

### 1. Horários

*Sábado, 15 de Julho de 2017*

**15:00 – Briefing no edifício de apoio ao parque municipal**

- Reunião de delegados
- Pesagem de timoneiros

**16:15 – Abertura da plataforma de embarque**

**17:00- Início de regatas**

**19:00 - Entrega de prémios**

Nota: a equipa vencedora deverá apresentar-se no pódio com o equipamento de competição e remos;

**19:30 – Churrasco convívio**

### 2. Regulamento

2.1 – A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR) com exceções previstas em regulamento próprio;

2.2 – Substituições de Atletas: Podem efetuar-se todas as alterações que desejarem até ao momento da reunião de delegados e desde que todos os atletas estejam inscritos nas respetivas federações

### 3. Campo de Regatas

3.1 – Parque Municipal de Caminha – Trajeto entre pontes no Rio Coura.

3.2 – Distância: Aproximadamente 450m

3.3 – Largada: Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas Paralelamente auxiliadas por regeiras e partida em simultâneo;

3.4 – Eliminatórias de 2 tripulações, sendo eliminadas as que forem derrotadas.

3.5 – Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir aos clubes na reunião de delegados;

### 4. Reunião de Delegados

4.1 – Dia 15 de Julho às 15h00 no edifício de apoio ao Parque Municipal;

4.2 – Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

4.3 – Pesagem e timoneiros;

### 5. Inscrições



- 5.1 – O prazo de inscrições termina dia 08 de Julho;
- 5.2 – As inscrições para clubes nacionais deverão ser feitas na plataforma em [www.provas.fpremo.pt](http://www.provas.fpremo.pt), para clubes estrangeiros são também obrigatoriamente nominais e efetuadas no formulário em anexo e enviadas através do endereço [sccaminhense.remo@gmail.com](mailto:sccaminhense.remo@gmail.com).
- 5.3 – Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva federação, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;
- 5.4 – Serão permitidas inscrições mistas de clubes;

## **6. Categorias de remadores e tripulações**

- 6.1 – 8+ Absoluto Masculino  
4X Absoluto Feminino  
4x Juvenil Misto (2 masculinos e 2 femininos obrigatoriamente)

## **7. Desistências**

- 7.1 – Desistências até à reunião de delegados;

## **8. Entrega de prémios**

- 8.1 – Lembranças de participação;
- 8.2 – Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova;
- 8.3 – Troféu para o vencedor de cada prova;
- 8.5 - Cerimónias protocolares terão lugar imediatamente após o final da última regata, no local do churrasco convívio;

## **9. Serviço médico, salvamento e fiscalização**

- 9.1 – Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;
- 9.2 – Existirão lanchas de apoio durante o percurso;
- 9.3 – Serviços Médicos de urgência: Centro de Saúde de Caminha;
- 9.4 – Centro de massagens da unidade de fisioterapia do hospital particular de Viana do Castelo, presente no espaço convívio no parque municipal;

## **10. Alojamento e refeições**

- 10.1 – Todas as equipas terão alojamento gratuito no Pavilhão Municipal de Caminha, balneários/água quente e 200 colchões disponíveis, mediante reserva com atribuição por ordem de reserva. Ficará a cargo de cada equipa trazer sacos cama;
- 10.2 – Almoço oferecido pela organização na cantina da escola C+S de Caminha para clubes a mais de 250km mediante reserva prévia;
- 10.3 – Churrasco e bebidas oferecidos pela organização no local de convívio no parque municipal.

## **11 Notas Gerais**

- 11.1 – Poderá haver restrição de inscrições a 2 tripulações por clube em cada prova, mediante o número de inscrições recebidas;
- 11.2 – Não serão permitidos desdobramentos;
- 11.3 – Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;



11.4 - Os casos omissos são resolvidos pela organização;

11.5 – Ver regulamento em vigor;

**ORGANIZAÇÃO:** Sporting Club Caminhense

**APOIO:** Município de Caminha, Junta de Freguesia de Caminha e Vilarelho

**Contactos:** Mail: [sccaminhense.remo@gmail.pt](mailto:sccaminhense.remo@gmail.pt)