



Troféu Cidade de Lisboa

Campeonato Nacional de Yole :: Lisboa Masters Regatta

Associação Naval de Lisboa :: 1856

Evento integrado na Semana Europeia do Desporto

Incluí:

Dia 23 setembro, sábado

Campeonatos Nacionais de Remo em Yole – época 2016/2017

Lisboa Masters Regatta

e

Troféu Cidade de Lisboa

Dia 24 setembro, domingo

Remotour

Pista da Junqueira – Alcântara - Lisboa

sábado 23 setembro a partir das 13.00H

domingo 24 setembro a partir das 10.00H

1

Organização



Apoios



161

Associação Naval de Lisboa
anos a liderar o desporto náutico



Equipa responsável pelo evento

José Leitão	Diretor da prova
João Cardoso	Gestão das embarcações
António Serrano	Equipamentos da pista
João Pinto	Segurança
Carlos Afonso	Coordenador do evento

ANTE-PROGRAMA

Prova	Tipo	Horário	Ordem de barcos	Distância
			CAMPEONATOS NACIONAIS	
1*	CN	13h00	YOLE 4+ Master Masculino	1000 m
2	CN	13h20	YOLETE 4X+ Master Feminino	1000 m
3*	CN	13h40	YOLE 8 8+ Master Masculino	1000 m
4	CN	14h00	YOLE 4+ Sénior Masculino	2000 m
5	CN	14h10	YOLE 8+ Júnior Masculino	2000 m
6	CN	14h20	YOLETA 4X+ Juvenil Masculino	2000 m
7	CN	14h40	YOLE 8+ Juvenil Masculino	2000 m
8	CN	14h50	YOLETA 4X+ Juvenil Feminino	2000 m
9	CN	15h00	YOLETA 4X+ Júnior Feminino	2000 m
10	CN	15h10	YOLETA 4X+ sénior Feminino	2000 m
11	CN	15h20	YOLE Y4+ Júnior M	2000 m
12	CN	15h40	YOLE Y8+ Sénior M	2000 m
			Entrega de medalhas	
			LISBOA MASTERS REGATTA	
13	LMR	17h00	YOLETA 4x+ Masters Feminino	1000 m
14	LMR	17h15	YOLE 4+ Masters Masculino	1000 m
15	LMR	17h30	YOLE Y4+Masters Feminino	1000 m
16	LMR	17h45	YOLE Y8+Masters	1000 m
		18h15	Entrega de Medalhas	
		19h00	Jantar e entrega do troféu Cidade Lisboa	

CN- CAMPEONATO NACIONAL - **LMR** - Lisboa Masters Regatta

1*-3* - Haverá uma manga para as equipas estrangeiras para obtenção de tempo para alinhamento na Lisboa Masters Regatta



Fundada em 1856

1 - Horários:

1.1 - Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições.

1.2 - Intervalos de 5 minutos entre mangas da mesma prova.

2 - Regulamento do Campeonato:

2.1 - Campeonato Nacional de Yole aplica-se o "Regulamento dos Campeonatos Nacionais de Yole", com handicaps na chegada. Os clubes podem participar com mais de uma tripulação, dependendo da disponibilidade de embarcações.

2.2 - Na Lisboa Masters Regatta, regata só para veteranos, não haverá diferenciação de escalões. São permitidos desdobramentos, desde que as equipas consigam salvaguardar os horários das provas. São aceites equipas mistas constituídas por atletas do mesmo sexo mas de clubes diferentes. Caso exista mais do que uma manga as tripulações serão agrupadas por tempos obtidos no regata do Campeonato Nacional de Yole ou na manga complementar para as equipas estrangeiras ou portuguesas que não tenha participado nos referidos campeonatos. Todas os atletas participantes na Lisboa Masters Regatta terão obrigatoriamente que efetuar uma regata antes desta prova. Exceção para as atletas e equipas Femininas. Os clubes podem participar com mais de uma tripulação, dependendo da disponibilidade de embarcações.

2.3 - Pontuação para a atribuição Troféu Cidade de Lisboa - Todas as provas CN + LMR

3

Pontuação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º
YOLE 8+	19	14. 5	12	9.5	7	5	2. 5
YOLE 4+ e YOLETA 4X+	16	12	10	8	6	4	2

3 - Campo de Regatas:

3.1 - Pista de águas fluviais com corrente e com largada sobre remos (Juiz de Largada e Alinhador). Por questões de segurança, no local das largadas a distância de 2000metros será encurtada em 300metros.

3.2 - Local de embarque: Pontão da marina da Doca de Santo Amaro

3.3 - Local de largada - Nos 1000metros e nos 1700metros. 1000metros em frente à estátua da Amália Rodrigues. 1700metros no último pontão antes da estação fluvial.

3.4 - Local de chegada: Doca Santo Amaro, bandeira com linha perpendicular à margem.

3.5 - Sistema de vídeo na Chegada.

3.6 - Marés Porto Lisboa dia 23 setembro Baixa-Mar 11:37

Praia-Mar 18:11 Dados do Instituto Hidrográfico.



4 - Reunião de Delegados dos clubes:

4.1 - Dia 23 Setembro às 11h30 nas instalações da ANL, onde serão dadas as informações específicas sobre as provas.

4.2 - Entrega de números de proa.

5 - Inscrições:

5.1 - Inscrições nominais para o Campeonato Nacional e para a Lisboa Masters Regatta deverão ser feitas através da plataforma da FPR provas.fpremo.pt até dia 09 Setembro.

Para as equipas mistas e equipas estrangeiras as inscrições deverão ser no boletim para e-mail: joaomrcc@gmail.com até à mesma data.

5.2 - Só serão aceites inscrições com o respetivo nº de licença da FPR.

6 - Entrega de Prémios

6.1 - Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores.

6.2 - Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

6.3 - Troféu Cidade de Lisboa entregue ao clube com maior pontuação.

7- Qualificação:

7.1 - Classificação ordenada por tempos.

8 - Serviço médico e de salvamento

8.1 - Ambulância junto ao pontão de embarque a partir das 15h30 e até ao final das provas.

8.3 - Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro

8.4 - Serviços médicos de urgência: Hospital Egas Moniz.

9 - Notas gerais:

9.1- Os casos omissos são resolvidos pela organização.

9.2- Todos os atletas devem levar cartão de identificação

10 - Empréstimo de Yoles:

Contactar os clubes de Lisboa e arredores, pois poderão ter barcos disponíveis para mais participantes. Aconselhamos que tragam remos do próprio clube.

ANL joaomrcc@gmail.com

CFP remo@clubferroviario.pt mariomelo@gmail.com

CNL info@clubenavaldelisboa.pt

CNOCA cnoca@marinha.pt

GDFB remo.gdfb1930@gmail.com