



REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE VELOCIDADE EM SHELL

Doca de Santo Amaro, Calçada de Santo Amaro, 1350-353 Lisboa, Portugal; NIF: 501 545 778

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: [+ 351] 213 929 840

Índice

Categorias, barcos e distâncias	3
Limites à participação e desdobramentos	4
Participação de filiados individualmente na FPR	4
Limitação de tipos de remos	4
Classificações Sub-23 e Seniores	4
Ordenamento de provas – Juniores, Sub-23 e Seniores	5
Limites mínimos de tripulações	5
Mistos de Clubes	5
Sistema de classificação e prémios - Veteranos	5
Escalões etários - Veteranos	6
Responsabilidade	6
Casos omissos.....	6

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos artigos seguintes:

Artigo 1º

Categorias, barcos e distâncias

1. Os Campeonatos são disputados nas Categorias de Sub11, Sub13, Sub15, Sub17, Sub19, Sub-23 e Seniores, na classe de Veteranos e vertente de Adaptado, masculinos e femininos, nos seguintes barcos e nas seguintes distâncias:

Categoria/Classe	Barcos	Distância (m)
Sub11 M/F	1X	500
Sub13 M/F	1X, 2X	500
Sub15 M/F	1X, 2X, 4X	1.000
Sub17 M	1X, 2X, 2-, 4X, 8+	1.500
Sub19 F	1X, 2X, 2-, 4X,	1.500
Sub19 M	1X, 2-, 2X, 4-, 4X, 8+	2.000
Sub19 F	1X, 2-, 2X, 4X	2.000
Seniores F	1X, 2-, 2X, 4X, 8+	2.000
Sub-23 M	1X, 2X	2.000
Sub-23 F	1X, 2X	2.000
Seniores M	1X, 2-, 2X, 4-, 4X, 8+	2.000
Veteranos M	1X, 2-, 2X, 4-, 4+, 4X, 8+	1.000
Veteranos F	1X, 2-, 2X, 4X, 8+	2.000
ParaRemo M/F	PR1, PR2, PR3, PR3i	2.000

Artigo 2º

Limites à participação e desdobramentos

1. Os clubes podem participar com um número ilimitado de tripulações.
2. Nas categorias de Sub11, Sub13, Sub15, Sub19 e ParaRemo, cada remador somente pode competir num tipo de embarcação, que pode ter eliminatória e final ou só final, com um mínimo de intervalo de 2h. Excetua-se a categoria de Sub17, em que poderá haver desdobramentos para o 8+ M e 4x F.
3. Os juvenis de 2º ano poderão remar no escalão de Junior, exclusivamente na prova de 8+ M e 4x F
4. Os desdobramentos são livres para Júniores e Seniores.

Artigo 3º

Participação de filiados individualmente na FPR

1. É admitida a participação de remadores filiados individualmente na FPR, exclusivamente na categoria de sénior, sub-23 e classe de veteranos, em 1X.

Artigo 4º

Limitação de tipos de remos

1. Os atletas Sub11, Sub13, e Sub15 só podem remar com pás tipo “Macon” ou outras que venham a ser aprovadas pela FPR para estas categorias.

Artigo 5º

Classificações Sub-23 e Seniores

1. Nos barcos em que há Sub-23 e Seniores, haverá a atribuição de 2 classificações: uma para **Sub-23** e outra para **Seniores**, embora se realize apenas uma prova para cada tipo de barco. Na atribuição de classificações aplica-se o critério conforme exemplificado:

Ordem de chegada na Final A: 1º BM; 2º SM; 3º SM; 4º BM; 5º BM; 6º SM

Atribuição de classificações:

BM – 1º Ouro; 4º Prata; 5º Bronze

Seniores - 1º Ouro (BM no exemplo); 2º Prata; 3º Bronze

Artigo 6º**Ordenamento de provas – Sub19, Sub-23 e Seniores**

1. Para as categorias de Sub-19, Sub-23 e Seniores a ordem de provas é a que vem descritas no Ante-Programa.
2. Nas eliminatórias, o intervalo entre mangas do mesmo barco e provas de barcos diferentes serão de 5 minutos. Nas finais, o intervalo entre final B e final A será de 5 minutos. O intervalo entre Finais A será de 15 minutos.

Artigo 7º**Limites mínimos de tripulações**

1. O número mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3 em todas as categorias, exceto na classe de Veteranos e nas categorias de Sub19, Sub-23 e Seniores Femininos, em que poderão ser 2, sendo que, em qualquer dos casos, não poderão pertencer ao mesmo clube.

Artigo 8º**Mistos de Clube**

Os mistos de clubes são permitidos nos barcos de 4 e 8 em todas as categorias acima de Sub17 (inclusive). Para efeitos de pontuação, o cálculo será proporcional ao número de atletas de cada clube.

Artigo 9º**Sistema de classificação e prémios - Veteranos**

1. A classificação na classe de Veteranos, será apurada por barco, independentemente do escalão etário. Os participantes de cada prova serão reunidos em mangas, tanto quanto possível agrupando os participantes de determinado escalão etário em cada uma delas e colocando os escalões de forma contígua. A tabela de *handicaps* a aplicar para cada barco e sexo será publicada no anteprograma da prova, podendo ser corrigida posteriormente em função das condições da pista.
2. A classificação final de cada prova será definida pelo ordenamento dos tempos obtidos após aplicação do respectivo *handicap*.
3. Em cada prova serão atribuídas medalhas de 1º classificado até 2 ou 3 competidores, nos femininos e nos masculinos, respectivamente. Serão atribuídas medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

Artigo 10º

Escalões etários - Veteranos

1. Qualquer tripulação pode optar por competir num escalão de idade inferior ao que lhe cabe pela média de idades, desde que tal refira especificamente no momento da inscrição na prova.

Artigo 11º

Responsabilidade

1. Estes campeonatos são da responsabilidade da Direcção da FPR.

Artigo 12º

Casos omissos

1. Os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da FPR.

Este regulamento entra em vigor em 01 de Outubro de 2024

Aprovado em reunião de Direcção da FPR do dia 30 de Setembro de 2024