

Resultados Teste de Aferição #1 - 5K Ergómetro

Distância	Categoria	Género	Clube	Nº FPR	Nome	Peso	Drag	Tempo Final	Parcial	Watts	Cadência	Standard Mínimo
5000	Sénior	M	Académica	3450	Marcelo Simões	90	130	15:53,3	01:35,3	404	33	Sim
5000	Sénior	M	VR Lima	2690	André Pinto			Atestado Médico				
5000	Sénior L	F	Sport CP	110	Inês Oliveira	60,7	120	18:50,7	01:53,0	242	29	Sim
5000	Sénior L	F	Sport CP	2678	Maria Rodrigues	55,8	120	20:15,6	02:01,5	195	28	Não
5000	Sénior L	M	Fluvial	4309	Duarte Castro			Não Realizado				
5000	Sub23	M	Fluvial	4833	Diogo Gonçalves	92,6	130	16:13,7	01:37,3	380	31	Sim
5000	Sub23	M	Académica	6451	Tomás Neves	78,3	130	16:24,6	01:38,4	364	31	Sim
5000	Sub23	M	Naval	4196	Afonso Santos	85,5	130	16:32,4	01:39,2	359	31	Sim
5000	Sub23	M	Infante	3968	João Castro	93,9	130	16:48,0	01:40,8	341,7	27	Não
5000	Sub23	M	Sport CP	2964	David Silva	79,4	130	17:34,6	01:45,4	298	29	Não
5000	Sub23	M	Naval	6062	Pedro Rodrigues			Atestado Médico				
5000	Sub23 L	M	Infante	2453	João Santos	75,6	125	17:02,8	01:42,2	327,9	33	Sim
5000	Sub23 L	M	ANL	7023	Francisco Soares	72	125	17:42,8	01:46,2	292	29	Não
5000	Sub23 L	F	ANL	8001	Elena Costa	58,2	120	19:50,1	01:59,0	208	28	Sim
5000	Sub19	M	Fluvial	6680	Rafael Veiga	85	125	16:59,7	01:41,9	330	28	Sim
5000	Sub19	M	VR Lima	5643	João Veloso	68	125	17:05,8	01:42,5	324	31	Sim
5000	Sub19	M	Naval	6058	Dinis Oliveira	76,9	125	17:25,6	01:44,5	306	29	Sim
5000	Sub19	M	Infante	6074	Eduardo Reis	85,3	125	17:34,2	01:45,4	299	27	Sim
5000	Sub19	M	Fluvial	5755	André Dias	71,5	125	17:35,6	01:45,5	298	28	Sim
5000	Sub19	M	ANL	7028	Diogo Cabral	74,2	127	17:36,7	01:45,6	297	27	Sim
5000	Sub19	M	Cerveira	5004	Daniel Merten	78,7	125	17:57,9	01:47,7	279	29	Não
5000	Sub19	M	Galitos	5769	Simão Oliveira	83	125	17:57,2	01:47,7	280	30	Não
5000	Sub19	M	Infante	6833	Martim Cabral	71,4	125	18:08,6	01:48,8	272	27	Não
5000	Sub19	M	Infante	6099	Diogo Silva	80,7	125	18:12,4	01:49,2	269	28	Não
5000	Sub19	M	Caminhense	5656	Jofre Pinto	86	125	18:19,6	01:49,9	263	28	Não
5000	Sub19	M	Sport CP	5514	Matias Dias	61,7	125	18:22,7	01:50,2	261	32	Não
5000	Sub19	M	Naval	5620	Hugo Baeta	67,8	125	18:39,7	01:51,9	249	32	Não
5000	Sub19	M	Sport CP	5515	Simão Dias	60,8	125	18:40,8	01:52,0	249	32	Não
5000	Sub19	M	Naval	6479	Rodrigo Almeida	78	125	18:46,7	01:52,6	245	29	Não
5000	Sub19	M	Naval	6478	Pedro Oliveira	75,6	125	19:13,9	01:55,3	228	29	Não

Resultados Teste de Aferição #1 - 5K Ergómetro

Distância	Categoria	Género	Clube	Nº FPR	Nome	Peso	Drag	Tempo Final	Parcial	Watts	Cadência	Standard Mínimo
5000	Sub19	F	Fluvial	7262	Laura Mendes	69,5	120	20:00,9	02:00,0	202	28	Sim
5000	Sub19	F	Naval	4619	Mafalda Oliveira	62,4	120	20:30,3	02:03,0	188	29	Sim
5000	Sub19	F	ANL	7311	Rita Tigeleiro	57	120	20:38,1	02:03,8	184	25	Sim
5000	Sub19	F	Ginásio	5564	Lara Faustino	57	120	20:40,6	02:04,0	183	26	Sim
5000	Sub19	F	Infante	6844	Inês Organista	71,3	120	20:45,5	02:04,5	181	28	Sim
5000	Sub19	F	Galitos	7247	Mariana Simões	55,6	120	20:46,2	02:04,6	181	32	Sim
5000	Sub19	F	Galitos	7535	Leonor Costa	57,1	120	20:51,3	02:05,1	179	32	Não
5000	Sub19	F	Fluvial	5408	Francisca Cunha	64,5	120	20:55,1	02:05,5	177	26	Não
5000	Sub19	F	Sport CP	5394	Sofia Oliveira	52,8	120	21:35,6	02:09,5	161	30	Não
5000	Sub19	F	CP Cacia	7411	Luana Felix				Não realizado			
5000	Sub19	F	CP Cacia	7235	Ana Soares				Não realizado			
5000	Sub19	F	Galitos	7253	Matilde Granjeia				Não realizado			
5000	Sub19	F	Galitos	7607	Maria Gonçalves				Não realizado			
5000	Sub19	M	Galitos	4765	Guilherme Almeida				Não realizado			
5000	Sub19	M	Galitos	6605	Miguel Louro				Não realizado			
5000	Sub19	M	Cerveira	7748	Miguel Rodrigues				Não realizado			
5000	Sub17	M	Naval	5723	José Azevedo	82,8	125	17:56,6	01:47,6	280	29	Não
5000	Sub17	M	Infante	6192	Eduardo Madureira	68	125	18:24,9	01:50,4	260	28	Não
5000	Sub17	M	Galitos	6086	Duarte Ribeiro	67	125	18:31,9	01:51,1	255	30	Não
5000	Sub17	M	Vilacondense	6598	David Fonseca	66,7	125	18:32,6	01:51,2	254	29	Não
5000	Sub17	M	Vilacondense	7343	Gonçalo Silva	72,2	125	18:36,9	01:51,6	251	28	Não
5000	Sub17	M	VR Lima	6798	João Loureiro	76,5	125	18:44,9	01:52,4	246	27	Não
5000	Sub17	F	Vilacondense	6686	Rita Araujo	73,6	120	19:40,7	01:58,0	213	28	Sim
5000	Sub17	M	Vilacondense	6687	José Lopes	56,2	125	19:54,6	01:59,4	205	29	Não
5000	Sub17	M	Sport CP	6712	Rafael Pereira	67	120	20:11,9	02:01,1	197	26	Não
5000	Sub17	M	Sport CP	6713	Gabriel Pereira	69	120	20:21,5	02:02,1	192	27	Não
5000	Sub17	F	Vilacondense	6847	Sofia Ribeiro	57	120	20:27,7	02:02,7	189	28	Sim
5000	Sub17	F	Infante	7649	Ana Barros	64	120	20:45,2	02:04,5	181	28	Sim
5000	Sub17	F	VR Lima	6133	Mariana Verde	60,7	120	21:17,1	02:07,7	168	29	Não
5000	Sub17	M	Galitos	5282	Leonardo Santos				Não realizado			
5000	Sub17	M	Galitos	7244	Afonso Confraria				Não realizado			
5000	PR3	M	Infante	4403	André Teixeira			4928m	02:01,7	194	23	Sim
5000	PR3	M	ANL	5454	Nuno Picado	81	115	4746m	02:06,4	173	26	Sim
5000	PR1	F	Infante	5301	Beatriz Alves			3278m	03:03,0	57	26	Sim