

Promoção Remo Indoor 2019

Caminha

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Benjamim Femininos **250m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	1(5)		Joana Lima (Benjamim)	22 Caminhense	F 01:23.5

1

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Benjamim Masculinos **250m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	1(4)		Rodrigo Fontelo (Benjamim)	25 VR Lima	M 01:18.6
2	1(2)		João Iglésias (Benjamim)	25 VR Lima	M 01:22.4 00:03.8
3	1(3)		Kevin Parente (Benjamim)	25 VR Lima	M 01:24.2 00:05.6
4	1(1)		Afonso Fontelo (Benjamim)	25 VR Lima	M 01:30.6 00:12.0

4

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Infantil Masculinos **250m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	1(6)		Edi Rodrigues (Infantil)	25 VR Lima	M 01:02.0
2	1(8)		Edgar Sobreiro (Infantil)	22 Caminhense	M 01:12.0 00:10.0

2

PROMOÇÃO
Iniciado Femininos **500m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
	2(2)		Carlota Cacais(Iniciado)	989 CFR Caminha	F <i>DNS</i>
	2(3)		Gabriela Ribeiro(Iniciado)	989 CFR Caminha	F <i>DNS</i>
	2(4)		Soraia Carneiro(Iniciado)	989 CFR Caminha	F <i>DNS</i>

3

PROMOÇÃO
Iniciado Masculinos **500m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	2(6)		Pedro Cacais(Iniciado)	22 Caminhense	M 02:03.1
2	2(1)		José Guerreiro(Iniciado)	22 Caminhense	M 02:11.3 <i>00:08.2</i>
3	2(20)		Ricardo Castro(Iniciado)	22 Caminhense	M 02:31.8 <i>00:28.7</i>
	2(5)		Vítor Vila Pouca(Iniciado)	989 CFR Caminha	M <i>DNS</i>

4

PROMOÇÃO
Juvenil Femininos **500m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	2(18)		M ^a Fátima Cravo (Juvenil)	989 CFR Caminha	F 02:04.6
2	2(17)		Mariana Matias (Juvenil)	989 CFR Caminha	F 02:05.8 <i>00:01.2</i>
3	2(16)		Mafalda Vitorino(Juvenil)	989 CFR Caminha	F 02:09.6 <i>00:05.0</i>
4	2(11)		Fabiana Mendonça(Juvenil)	989 CFR Caminha	F 02:24.8 <i>00:20.2</i>

4

PROMOÇÃO
Juvenil Masculinos **500m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	2(19)		Guilherme Boaventura (Juvenil)	22 Caminhense	M 01:40.8
2	2(12)		Francisco Sampaio(Juvenil)	989 CFR Caminha	M 01:43.8 <i>00:03.0</i>
3	2(13)		Guilherme Valente(Juvenil)	989 CFR Caminha	M 01:52.5 <i>00:11.7</i>
4	2(7)		André Alves(Juvenil)	989 CFR Caminha	M 01:55.0 <i>00:14.2</i>
5	2(15)		João Rodrigues(Juvenil)	989 CFR Caminha	M 01:57.8 <i>00:17.0</i>
6	2(8)		Diogo Gaspar (Juvenil)	989 CFR Caminha	M 02:03.8 <i>00:23.0</i>
7	2(14)		João Afonso(Juvenil)	989 CFR Caminha	M 02:07.4 <i>00:26.6</i>
8	2(10)		Eduardo Verde(Juvenil)	989 CFR Caminha	M 02:08.9 <i>00:28.1</i>
9	2(9)		Gonçalo Pires (Juvenil)	989 CFR Caminha	M 02:14.9 <i>00:34.1</i>

9

Promoção Remo Indoor 2019

Caminha

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Júnior Masculinos **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
	3(1)		José Alves(Júnior)	989 CFR Caminha	M DNS

1

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Sénior Femininos **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	3(2)		Diana Almeida(Sénior)	10 Barreirense	F 03:44.1

1

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Sénior Masculinos **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	3(3)		Rafael Brás(Sénior)	993 CrossFit OPO	M 03:10.3

1

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Universitário Masculinos **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	3(4)		Diogo Torres(Universitário)	996 IP Viana	M 03:08.3
2	3(5)		Eduardo Pinto(Universitário)	990 AcadForçaAérea	M 03:20.4 00:12.1

2

PROMOÇÃO
19-01-2019 **30-39 anos Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	4(9)		Sandrina Santos(30-39)	994 Erg.On	F 03:39.7
2	4(2)		Cátia Gonçalves(30-39)	993 CrossFit OPO	F 03:46.2 00:06.5

2

PROMOÇÃO
19-01-2019 **30-39 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	4(8)		Samuel Corredoura(30-39)	994 Erg.On	M 03:02.3
2	4(7)		Miguel Borlido(30-39)	988 CF Viana	M 03:02.9 00:00.6
3	4(3)		Diogo Morais(30-39)	988 CF Viana	M 03:03.6 00:01.3
4	4(1)		Carlos de Carvalho(30-39)	100 Individual	M 03:07.2 00:04.9
5	4(5)		João Ferreira(30-39)	10 Barreirens	M 03:20.3 00:18.0
6	4(17)		Fábio Sousa(30-39)	995 Gym Power	M 03:22.6 00:20.3
	4(6)		Leonel Queiroz(30-39)	25 VR Lima	M DNS

7

PROMOÇÃO
19-01-2019 **40-49 anos Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	4(16)		Ana Mota (40-49)	100 Individual	F 04:04.6

1

PROMOÇÃO
19-01-2019 **40-49 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	4(13)		Pedro Resende(40-49)	100 Individual	M 03:13.0
2	4(11)		Jaime Milheiro(40-49)	21 Fluvial	M 03:22.2 00:09.2
3	4(12)		José Martins(40-49)	100 Individual	M 03:29.9 00:16.9
	4(10)		André Conceição(40-49)	6 CDUP	M DNS

4

PROMOÇÃO
19-01-2019 **55-59 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	4(15)		Aurélio Sousa(55-59)	100 Individual	M 03:36.5
	4(14)		Alberto Vegar(55-59)	100 Individual	M DNS

2

Promoção Remo Indoor 2019

Caminha

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Iniciado Masculinos **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	5(1)		Ricardo Castro / José Guerreiro / Edgar Sobreiro / Joana Lima	22 Caminhense	04:51.1
	5(2)		Carlota Cacais / Gabriela Ribeiro / Soraia Carneiro / Vitor Pouca	989 CFR Caminha	DNS

2

19-01-2019 **PROMOÇÃO**
Juvenil Masculinos **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	5(5)		Faviana Mendonça / João Afonso / André Alves / Francisco Samp	989 CFR Caminha	04:08.8
2	5(4)		Mariana Matias / Gonçalo Pires / Eduardo Verde / M ^a Fátima Cra	989 CFR Caminha	04:22.4 00:13.6
3	5(3)		Mafalda Vitorino / Guilherme Valente / Diogo Gaspar / João Rodrí	989 CFR Caminha	04:22.7 00:13.9

3

19-01-2019 **PROMOÇÃO** **Sénior Masculinos** **2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	6(1)		Miguel Borlido / Diogo Morais / Carlota Rodrigues / Rui Santos	988 CF Viana	06:31.7
2	6(2)		Filipa Silva / Bruno Silva / Nuno Nogueira / Miguel Carvalhido	22 Caminhense	06:48.6 00:16.9
3	6(4)		Catarina Salgueirinho / Pedro Carvalho / Rafel Brás / Marcos Cor	998 CF OPO&Mondego	06:49.9 00:18.2
4	6(3)		Carlos Carvalho / Nuno Fonseca / Ana Mota / Catia Gonçalves	100 Individual	07:19.1 00:47.4

4

19-01-2019 **PROMOÇÃO** **40+ Masculinos** **2000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	6(6)		Manuel Caló / Álvaro Torres / António Pereira / Anabela Coelho	25 VR Lima	07:46.3
2	6(7)		Pedro Correia / João Bezerra / Amadeu Cruz / Ana Gomes	25 VR Lima	08:02.6 00:16.3
3	6(5)		Mário Bezerra / Rolando Viana / Vitor Arieiro / Teresa Cruz	25 VR Lima	08:05.0 00:18.7

3