

28-04-2019

CAMPEONATO NACIONAL
Adaptado LTAI Femininos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	1(1)	3747	Carla Silva	17 Ginásio	F 04:37.4	30

1

28-04-2019

CAMPEONATO NACIONAL
Adaptado LTAI Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	1(2)	3259	Tiago Duarte	17 Ginásio	M 03:57.1	30

1

CAMPEONATO NACIONAL

Benjamim Femininos

28-04-2019

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(1)	5308	Angélica Oliveira	22 Caminhense	F 01:11.4	30
2	2(2)	5751	Gabriela Silva	22 Caminhense	F 01:20.1 00:08.7	28
3	2(4)	5825	Sara Neves	70 A. E. Avis	F 01:29.6 00:18.2	26
	2(3)	5788	Maria Varela	70 A. E. Avis	F	DNS

4

CAMPEONATO NACIONAL

Benjamim Masculinos

28-04-2019

250m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	2(7)	5819	Filipe Martinho	17 Ginásio	M 01:09.7	30
2	2(8)	5655	João Pinto	22 Caminhense	M 01:11.0 00:01.3	28
3	2(9)	5670	Miguel Santos	17 Ginásio	M 01:25.0 00:15.3	26
4	2(6)	5529	Diogo Lima	22 Caminhense	M 01:28.0 00:18.3	24
	2(5)	5822	Afonso Martins	70 A. E. Avis	M	DNS

5

CAMPEONATO NACIONAL

Infantil Femininos

28-04-2019

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	3(3)	5158	Marta Tavares	17 Ginásio	F 02:14.0	30
2	3(2)	5823	Margarida Correia	70 A. E. Avis	F 02:54.0 00:40.0	28
	3(1)	5824	Madalena Coelho	70 A. E. Avis	F	DNS

3

CAMPEONATO NACIONAL

Infantil Masculinos

28-04-2019

500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	3(7)	5156	Daniel Azevedo	17 Ginásio	M 02:03.9	30
2	3(6)	5532	Carlos Cunha	17 Ginásio	M 02:05.1 00:01.2	28
3	3(10)	5592	Rodrigo Virtuoso	10 Barreirense	M 02:12.3 00:08.4	26
4	3(8)	5799	Guilherme Rosa	70 A. E. Avis	M 02:18.2 00:14.3	24
5	3(4)	5786	André Estrabochoa	10 Barreirense	M 02:49.7 00:45.8	22
	3(5)	4971	António Varela	70 A. E. Avis	M	DNS
	3(9)	5801	Nelson Neves	70 A. E. Avis	M	DNS

7

CAMPEONATO NACIONAL

Iniciado Femininos

28-04-2019

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	4(1)	4072	Beatriz Rosa	10 Barreirense	F 03:47.5	30
2	4(2)	4020	Carolina Cunha	22 Caminhense	F 04:05.8 00:18.3	28
3	4(3)	4961	Mariana Pereira	70 A. E. Avis	F 04:28.9 00:41.4	26
4	4(4)	5423	Rosa Varela	70 A. E. Avis	F 05:14.7 01:27.2	24
5	4(5)	4970	Sofia Neves	70 A. E. Avis	F 05:40.0 01:52.5	22

5

CAMPEONATO NACIONAL

Iniciado Masculinos

28-04-2019

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	4(7)	5184	Leonardo Pagaimo	17 Ginásio	M 03:26.1	30
2	4(8)	4143	Luís Ferreira	22 Caminhense	M 03:49.5 00:23.4	28
3	4(10)	5594	Tiago Carapuça	10 Barreirense	M 04:06.5 00:40.4	26
4	4(6)	4410	Gabriel Afonso	22 Caminhense	M 04:06.6 00:40.5	24
5	4(9)	5323	Pedro Silva	22 Caminhense	M 04:26.5 01:00.4	22

5

CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Femininos

28-04-2019

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	5(6)	4615	Matilde Pereira	17 Ginásio	F 05:52.3	30
2	5(4)	4786	Leonor Rocha	22 Caminhense	F 06:02.4 00:10.1	28
3	5(5)	5030	Mariana Estrabocha	10 Barreirense	F 06:07.8 00:15.5	26
4	5(1)	5031	Catarina Bernardo	10 Barreirense	F 06:08.0 00:15.7	24
5	5(7)	5425	Vanessa Quaresma	70 A. E. Avis	F 07:11.2 01:18.9	22
	5(2)	5802	Filipa Guerreiro	70 A. E. Avis	F	DNS
	5(3)	5424	Jéssica Pires	70 A. E. Avis	F	DNS

7

CAMPEONATO NACIONAL Juvenil Masculinos

28-04-2019

1500m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	6(8)	2520	Ricardo Heitor	10 Barreirense	M 05:05.0	30
2	6(1)	4182	Afonso Fernandes	22 Caminhense	M 05:10.3 00:05.3	28
2	6(3)	2775	Guilherme Carriço	10 Barreirense	M 05:10.3 00:05.3	28
4	6(6)	4178	Nelson Oliveira	22 Caminhense	M 05:13.0 00:08.0	24
5	6(7)	4321	Pedro Tomás	10 Barreirense	M 05:14.8 00:09.8	22
6	6(4)	5032	Hugo Gomes	22 Caminhense	M 05:18.5 00:13.5	20
7	6(2)	4322	Bernardo Ramos	10 Barreirense	M 05:19.4 00:14.4	18
8	6(5)	4598	Nelson Martins	70 A. E. Avis	M 06:12.0 01:07.0	16

8

CAMPEONATO NACIONAL

Júnior Femininos

28-04-2019

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	7(2)	3576	Laura Soares	17 Ginásio	F 07:59.4	30
2	7(3)	2776	Mariana Virtuoso	10 Barreirense	F 08:23.8 00:24.4	28
3	7(1)	2609	Francisca Vilarinho	9 Galitos	F 08:33.8 00:34.4	26

3

CAMPEONATO NACIONAL

Júnior Masculinos

28-04-2019

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	7(4)	5138	Jaime Gomes	17 Ginásio	M 06:45.0	30
2	7(5)	2414	Pedro Seixo	10 Barreirense	M 06:55.2 00:10.2	28

2

PROMOÇÃO
28-04-2019 **30-39 anos Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	8(1)		Sandrina Rafaela Andrade Santos	994 Erg.On	F 03:43.3

1

PROMOÇÃO
28-04-2019 **30-39 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	8(3)		Samuel José Cunha Corredoura	994 Erg.On	M 03:02.1
2	8(2)		Ezequiel Filipe Mourão Cataxo	994 Erg.On	M 03:15.6 00:13.5

2

PROMOÇÃO
28-04-2019 **40-49 anos Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
	8(5)		Helena Taube Gomes	100 Individual	F DNS

1

PROMOÇÃO
28-04-2019 **40-49 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	8(4)		Jaime Alberto Sa Barbosa Milheiro	994 Erg.On	M 03:18.4
2	8(6)		José Carlos Pinto Martins	17 Ginásio	M 03:20.4 00:02.0

2

PROMOÇÃO
28-04-2019 **50-54 anos Femininos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
	8(7)		Maria João Pereira de Sousa	100 Individual	F DNS

1

PROMOÇÃO
28-04-2019 **65-69 anos Masculinos** **1000m**

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	8(8)		Rui Faria	100 Individual	M 04:00.4

1

CAMPEONATO NACIONAL

Sénior Femininos

28-04-2019

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	9(1)	5861	Diana Almeida	10 Barreirense	F 07:36.3	30
2	9(2)	5728	Inês Romão	17 Ginásio	F 08:03.8 00:27.5	28

2

CAMPEONATO NACIONAL

Sénior Masculinos

28-04-2019

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	9(7)	3044	Diogo Gonçalves	22 Caminhense	M 06:55.5	30
	9(8)	1793	Rui Amaro	9 Galitos	M	DNS

2

CAMPEONATO NACIONAL

Sénior L Masculinos

28-04-2019

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
	9(5)	3371	André Gonçalves	10 Barreirense	M	DNS

1

CAMPEONATO NACIONAL

30-39 anos Femininos

28-04-2019

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	9(4)	3047	Ana Gomes	22 Caminhense	F 07:44.3	30

1

CAMPEONATO NACIONAL

30-39 anos L Masculinos

28-04-2019

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	9(6)	5860	João Ferreira	10 Barreirense	M 06:59.7	30

1

28-04-2019

PROMOÇÃO
Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	
	9(3)		Vazio			DNS

1

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019 40-49 anos Femininos 2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	10(2)	3424	Fernanda Vasco	17 Ginásio	F 08:05.8	30
2	10(1)	5371	Fernanda Soares	9 Galitos	F 08:06.7 00:00.9	28

2

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019 40-49 anos Masculinos 2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(6)	5804	Bruno Lemos da Silva	100 Individual	M 06:36.7	30
2	10(5)	4867	Pedro Vilarinho	9 Galitos	M 08:43.3 02:06.6	28
	10(4)	5373	João Santos	9 Galitos	M	DNS

3

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019 50-54 anos Masculinos 2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(2)	5790	Vitor Pereira	12 CNL	M 07:28.1	30
2	11(1)	2161	João Vaz	9 Galitos	M 08:06.3 00:38.2	28

2

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019 55-59 anos Femininos 2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(9)	4068	Ada Rocha	9 Galitos	F 08:59.0	30

1

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019 55-59 anos Masculinos 2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(5)	3379	Vitor Faria	17 Ginásio	M 07:05.3	30
2	11(4)	5125	Nuno Silvestre	12 CNL	M 07:21.0 00:15.7	28

2

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019 65-69 anos Masculinos 2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(7)	5327	Rui Guerra	5 ANL Lisboa	M 08:40.6	30

1

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019 70+ anos Masculinos 2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	11(10)	3219	Carlos Almeida de Oliveira	10 Barreirense	M 09:54.3	30

1

28-04-2019

CAMPEONATO NACIONAL
40-49 anos L Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	10(6)	5038	Jorge Lúcio	5 ANL Lisboa	M 07:42.8	30
2	10(7)	4685	Nuno Horta	5 ANL Lisboa	M 07:46.5 00:03.7	28

2

3ª Etapa C. N. R. Indoor CrossFil AlphaDen - Lisboa

28-04-2019

PROMOÇÃO
Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
	10(3)		Vazio		DNS
	10(8)		Vazio		DNS
	11(3)		Vazio		DNS
	11(8)		Vazio		DNS

4

28-04-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Benjamim Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	12(4)	5308 5655 5751 5529	Angélica Oliveira / João Pinto / Gabriela Silva / Diogo Lima	22 Caminhense	05:43.0	30

1

28-04-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Iniciado Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	12(5)	4020 4143 4410 5323	Carolina Cunha / Luis Ferreira / Gabriel Afosno / Pedro Silva	22 Caminhense	03:55.9	30

1

28-04-2019

CAMPEONATO NACIONAL

Juvenil Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	12(7)	4178 4182 5032 4786	Nelson Oliveira / Afonso Fernandes / Hugo Gomes / Leonor Rocha	22 Caminhense	03:18.7	30
2	12(6)	4072 2520 5030 2775	Beatriz Rosa / Ricardo Heitor / Mariana Estrabocha / Guilherme C	10 Barreirense	03:33.3 00:14.6	28

2

28-04-2019

PROMOÇÃO
Masculinos

1000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
	12(1)		Vazio		DNS
	12(2)		Vazio		DNS
	12(3)		Vazio		DNS

3

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019

Júnior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	13(6)	2776 4322 4321 2414	Mariana Virtuoso / Bernardo Ramos / Pedro Tomás / Pedro Seixo	10 Barreirense	06:54.2	30

1

CAMPEONATO NACIONAL

28-04-2019

40+ Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo	Pts
1	13(7)	4068 5371 2161 5373	Ada Rocha / Fernanda Soares / João Paulo Vaz / João Santos	9 Galitos	07:58.9	30

1

28-04-2019

PROMOÇÃO
Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
	13(1)		Vazio		DNS
	13(2)		Vazio		DNS
	13(3)		Vazio		DNS

3

28-04-2019

PROMOÇÃO
Sénior Masculinos

2000m

#	Reg(Erg)	N. Fed	Nome(s)	Clube	Tempo
1	13(4)		Samuel Corredoura / Sandrina Santos / Jaime Milheiro / Ezequiel	⁹⁹⁴ Erg.On	06:34.1
2	13(5)		Tiago Rosa / Guilheme Lopes / Didia Virtuoso / António Heitor	¹⁰ Barreirense	07:43.2 01:09.1

2