



14ª REGATA INTERNACIONAL " PONTE DA AMIZADE "
Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis
Vila Nova de Cerveira
19 de Maio de 2019

ANTE-PROGRAMA

1. Horários (poderão ser corrigidos de acordo com o número de inscrições)

Reunião de Delegados: 9:00H

Eliminatórias: 10:00H

Finais: 15:00H

Cerimónias protocolares: 16:30H

2. Tipos de barcos e ordem das provas

N.º Prova	Barco	Idade
1	1x Benj. M	2009/2010
2	1x Benj. F	2009/2010
3	1x Juv. M	2003/2004
4	2x Juv. M	2003/2004
5	4x Juv. M	2003/2004
6	1x Juv. F	2003/2004
7	2x Juv. F	2003/2004
8	1x Inic. F	2005/2006
9	2x Inic. F	2005/2006
10	4x Inic. F	2005/2006

N.º Prova	Barco	Idade
11	1x Inic. M	2005/2006
12	2x Inic. M	2005/2006
13	4x Inic. M	2005/2006
14	1x Inf. F	2007/2008
15	2x Inf. F	2007/2008
16	1x Inf. M	2007/2008
17	2x Inf. M	2007/2008
18	4x Juv. F	2003/2004
19	8+ Juv. M	2003/2004

3. Campo de regatas

3.1. Largada em linha

3.2. Distância única: 800m, exceto a Prova n.º 1 e 2 que será de 250m.

3.3. Local de embarque: Posto Náutico da ADCJC - Cerveira.

3.4. Local de largada: Ponte da Amizade.

3.5. Local de chegada: Cais de Vila Nova de Cerveira.

3.6. Pá Livre.

4. Inscrições

- 4.1. Os Clubes presentes, deverão assegurar que todos os seus atletas possuem seguro desportivo e licença emitida pela respetiva Federação.
- 4.2. Em todos os escalões, cada clube poderá inscrever até 2 equipas por prova.
- 4.3. Não serão permitidos desdobramentos, exceto no escalão juvenil para as provas 18 e 19 (4x Juv. F. e 8+ Juv. M.).
- 4.4. As inscrições deverão ser efetuadas até **12 de Maio 2019** (21:30H) no site da Federação Portuguesa de Remo <http://provas.fpremo.pt>.
- 4.5. Los Clubs Españoles deben hacer su inscripción através del link:: <https://forms.gle/buNTrF9psnioFrsm9>
- 4.6. São permitidas inscrições de tripulações mistas nas embarcações 4x e 8+, podendo existir tripulações mistas de clubes portugueses com estrangeiros. As inscrições destas tripulações devem ser feitas através do e-mail adcjc-remo@sapo.pt, indicando nominais, datas de nascimento, número de licença federativa (atletas portugueses) e DNI (só para o caso de atletas estrangeiros).

5. Sorteio de pistas e apuramento para as finais

- 5.1. O sorteio de pistas para as eliminatórias e para as finais diretas serão efectuadas pela Federação Portuguesa de Remo.
- 5.2. A distribuição das pistas para as finais será feita por sorteio, logo após a realização das eliminatórias.
- 5.3. Só haverá finais A e o apuramento para as mesmas será feito por tempos (as provas serão cronometradas).
- 5.4. O campo de Regatas terá 6 pistas, pelo que se apuram para as finais os 6 melhores tempos das eliminatórias.

6. Entrega de prémios

- 6.1. A cerimónia protocolar terá lugar, junto à tribuna, imediatamente a seguir à última final.
- 6.2. Medalhas para os 3 primeiros classificados das finais.
- 6.3. Taça para os vencedores da prova de 4x Juv. F. e de 8+ Juv. M.
- 6.4. Troféu para o clube que vencer por 3 vezes consecutivas ou 5 vezes alternadas uma das provas (4x Juv. F. e 8+ Juv. M.).
- 6.5. Lembrança para todos os Clubes.

7. Serviços Médicos

- 7.1. A lancha dos bombeiros estará presente na chegada das provas, e a ambulância no cais de Vila Nova de Cerveira, junto à tribuna, entre as 9,30h/12,30h e as 14,45h/16,30h.

8. Notas gerais

- 8.1. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa.
- 8.2. A ADCJC e a organização declinam qualquer responsabilidade em acidentes verificados com embarcações que não respeitem a sinalização da pista ou remadores sem seguro desportivo.
- 8.3. Por cada número não entregue pagar-se-á 5,00 €.
- 8.4. Não haverá pesagem dos timoneiros na prova 8+ Juv. Masc..
- 8.5. Sistema de vídeo/gravação na linha de chegada.
- 8.6. Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Organização: Associação Desportiva e Cultural da Juventude de Cerveira (ADCJC)

Apoio: Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira
Federação Portuguesa de Remo

Contactos: João Cunha (Presidente ADCJC) - 931102118; Emanuel Fernandes (Vice-Presidente ADCJC) - 933117926; João Santos (Técnico ADCJC) – 964101124; Ernesto Costa (Técnico ADCJC) – 933306403;