

Ante-Programa e Regulamento

- 1) Praia de Mira, 11 de Maio de 2019
- 2) A organização da “V REGATA INTERNACIONAL DA BARRINHA” caberá ao CNPM, com a colaboração da FPR e da ARBL.
- 3) Inscrições até ao dia 26 de Abril, os clubes portugueses na plataforma de inscrições da FPR e os clubes estrangeiros através do link <https://goo.gl/forms/SiVz7AVbfqMXVKn72>
- 4) Distância: 500 metros em linha numa pista balizada de 6 corredores.
- 5) Categoria de remadores:
ABSOLUTOS – Seniores, juniores e veteranos
JUVENIS
INICIADOS
INFANTIS
BENJAMINS
ADAPTADO
- 6) A Regata Internacional da Barrinha é uma competição com periodicidade anual, figurando sempre no calendário anual da FPR, está aberta a todos os clubes Federados no pleno gozo dos seus direitos, bem como aos clubes estrangeiros convidados pelo CNPM, sendo a participação gratuita para todos.
- 7) **O tipo de pá é livre para todos os escalões.**
- 8) **Desenrolar das regatas:**
 - a. Eliminatórias de manhã das 10:00H às 13:15H; finais a partir das 15:30H.
 - b. Com mais de seis embarcações realizam-se eliminatórias da parte da manhã, apurando-se para as finais da parte da tarde os seis melhores tempos.
 - c. Com seis ou menos embarcações realiza-se final directa da parte da tarde,
 - d. Não há limite de inscrições por tipo de barco, em qualquer das categorias.
 - e. Os horários do programa poderão ser alterados consoante o número de inscrições;
 - f. Pesagem de timoneiros junto à zona de chegada, 2h a 1h antes da respectiva regata;
 - g. Intervalo de 5 minutos entre provas.

9) Tipo de Barcos:

	FEM			MASC				
	1x	2x	4x	1x	2x	4x	4-	8+
BENJAMIM								
INFANTIS								
INICIADOS								
JUVENIS								
ABSOLUTOS								
ADAPTADO – REMO ADAPTADO								

10) Desdobramentos:

- a) Os desdobramentos são permitidos em todos os escalões, não havendo limite de participações;
- b) É permitida a participação de atletas iniciados nas provas 21 e 22 e respectiva final, as inscrições serão por email.
- c) É permitida a participação de atletas juvenis Femininas na prova 27 e respectiva final, as inscrições serão por email.
- d) É permitida a participação de atletas juvenis masculinos na prova 28 e respectiva final, as inscrições serão por email.
- e) Está previsto um intervalo de 2 horas entre desdobramentos.

11) Horários previstos, categorias e tipos de barco:

Eliminatórias		
1	10:00	1x JUV F
2	10:05	2x JUV F
3	10:10	1x JUV M
4	10:15	2x JUVM
5	10:20	4x JUVM
6	10:25	1x INI F
7	10:30	2x INI F
8	10:35	1x INI M
9	10:40	2x INI M
10	10:45	1X INF M
11	10:50	1x INFF
12	10:55	1x ABS F
13	11:00	2x ABSF
14	11:05	1x ABSM
15	11:10	2 X ABSM
16	11:15	4x ABSM
17	11:20	1X BEN F
18	11:25	1X BEN M
19	11:30	1x ADP F
20	12:00	1x ADP M
21	12:05	4x JUV F
22	12:20	8+ JUV M
23	12:30	4x INI F
24	12:40	4x INI M
25	12:45	2x INF M
26	12:50	2x INF F
27	13:00	4x ABSF
28	13:15	8+ABSM

Finais		
29	15:30	1x JUV F
30	15:35	2x JUV F
31	15:40	1x JUV M
32	15:45	2x JUVM
33	15:50	4x JUVM
34	15:55	1x INI F
35	16:00	2x INI F
36	16:05	1x INI M
37	16:10	2x INI M
38	16:15	1X INF M
39	16:20	1x INFF
40	16:25	1x ABS F
41	16:30	2x ABSF
42	16:35	1x ABSM
43	16:40	2 X ABSM
44	16:45	4x ABSM
45	16:50	1X BEN F
46	17:00	1X BEN M
47	17:05	1x ADP F
48	17:40	1x ADP M
49	17:50	4x JUV F
50	17:55	8+ JUV M
51	18:00	4x INI F
52	18:05	4x INI M
53	18:10	2x INFM
54	18:15	2x INF F
55	18:30	4x ABSF
56	18:35	8+ABSM

12) Modificação na constituição das equipas

Os clubes poderão modificar a constituição das equipas até metade dos seus remadores. Estas alterações deverão ser comunicadas ao júri nos termos do regulamento geral de regatas. Um skiffista não poderá ser substituído.

13) Campo de regatas:

Pista balizada com 6 corredores, com regeiras na largada, em águas paradas. Pontões de embarque e desembarque, pista de retorno, aquecimento e arrefecimento, conforme plano de pista abaixo.



14) Pontuação

	8+	4X/-	2x	1x
1º	38	32	26	20
2º	29	24	20	15
3º	24	20	16	13
4º	19	16	13	10
5º	14	12	10	8
6º	10	8	7	5

As tripulações que correrem sozinhas têm metade da pontuação.

15) Prémios:

- Medalhas para os três primeiros classificados por tipo de barco e sexo;
- O clube mais pontuado, no conjunto de femininos e masculinos, receberá o troféu de Clube Vencedor da Regata Internacional da Barrinha.
Será também entregue um troféu aos clubes classificados em segundo e terceiro lugar.
- Em caso de igualdade será considerado em primeiro lugar o clube com maior número de vitórias e se persistir a igualdade o clube com maior número de atletas medalhados.

16) Serviço médico e de salvamento:

- Ambulância dos Bombeiros Voluntários de Mira junto à chegada.
- Mergulhadores dos Bombeiros Voluntários de Mira no percurso;
- Serviços médicos de urgência: Centro Médico de Mira, Hospital Infante D. Pedro – Aveiro
- Lanchas de apoio da organização durante o percurso;
- Serviço disponível das 10h00 até ao final das eliminatórias, e das 16h00 até ao final das finais.

17) Alimentação:

- O almoço será oferecido pela organização a atletas, dirigentes e treinadores.
- Será oferecido também um lanche volante a todos os participantes perto do final das regatas.

18) Contactos:

Rui Coimbra 963989491; Francisco Veríssimo 933353295; Sónia Facão 917799417

19) Reunião de delegados: 11-05-2018 às 08h45 no Clube Náutico da Praia de Mira.

20) Secretariado de prova e afixação de informações: junto à chegada.

21) Disposições finais - Os casos omissos serão resolvidos pela direcção do CNPM.