

**NORMATIVA**

**1 – FECHA:** 4 de Mayo de 2019

**2 – DISTANCIA:** 500 metros, en 8 calles

**3 - CATEGORÍAS Y MODALIDADES:** Las reflejadas en la hoja de inscripción, con los límites indicados.

**4 - ORDEN DE REGATAS (Previsto)**

Remo Joven			Absolutos		
9h00m	Cadetes	1x F	14h15	Eliminatorias	
	"	2x F			
	"	1x M	15h55	Manga 1	1X Adp
	"	2x M	16h05	Finales	2- M
	"	4x M	16h10	"	2x M
	Benjamines	1x F	16h15	"	1x M
	"	1x M	16h20	"	4x M
	Alevines	1x F	16h25	"	4- M
	"	2x F	16h30	"	4+ M
	"	1x M	16h35	"	1x F
	"	2x M	16h40	"	2x F
	Infantiles	1x F	16h45	Manga 2	1X Adp
	"	2x F			
	"	4x M	17h05	Eliminatorias	4x F
	"	1x M	17h10	Eliminatorias	8+ M
	"	2x M			
	Cadetes	4x F	17h25	Final	4x F
	"	8+ M	17h30	Final	8+ M

- En la modalidad Absolutos solo podrán participar remeros de las categorías Juvenil, Senior y Veterano.
- Se permite inscribir un máximo de 2 tripulaciones en las modalidades de 1x y 2x Infantil, Cadete y Absoluto masculino; en las demás modalidades no hay límite.
- Si el número de tripulaciones inscritas en Remo Joven, en cualquier modalidad, es superior a 8, se realizarán tantas mangas de la misma como sean necesarias y la clasificación general se realizará por tiempos.
- Si el número de tripulaciones inscritas en Absolutos, en cualquier modalidad, es superior a 8, se realizarán eliminatorias de las mismas, a partir de las 14h15.
- Si el número de tripulaciones inscritas en el 4x Absoluto Femenino es superior a 8, se realizarán las eliminatorias que sean necesarias, inmediatamente antes de la final, con salidas cada 2 minutos (2’).
- Si el número de tripulaciones inscritas en el Memorial José Matos es superior a 8, se realizarán las eliminatorias que sean necesarias, inmediatamente antes de la final, con salidas cada 2 minutos (2’).
- El intervalo entre las salidas de las restantes regatas será de 4 o 5 minutos.
- El cambio de embarcaciones entre diferentes tripulaciones será responsabilidad de cada Club; la comisión organizadora no alterará por ello, ni el orden, ni el intervalo entre las mangas.
- El doblaje no está permitido en las categorías de Benjamines, Alevines e Infantiles.
- En la categoría Cadetes el doblaje solo está permitido para las modalidades de 4X Cadete Femenino y 8+ Cadete Masculino.
- Los mistos de clubes están permitidos en las modalidades de 4x juvenil femenino, 8+ juvenil

masculino, 4x absoluto femenino e 8+ absoluto masculino.

- En la modalidad de Remo Adaptado, se seguirá el standard FISA.
- El tipo de remos y palas es libre para todas las categorías.

## **5 - ALIMENTACION**

La comisión organizadora servirá las comidas a todos los remeros, entrenadores y dirigentes en las cantinas universitarias. El desayuno será en los hoteles respectivos.

El formulario de reserva de alojamiento y comida deberá ser enviada para [riqf@aac-nauticos.com](mailto:riqf@aac-nauticos.com) hasta el 15 de abril.

## **6 - PREMIOS**

Trofeo y Medalla para el primer clasificado. Medallas para el segundo y tercer clasificados.

PRIZE - MONEY – 8+ Absoluto Masculino: 1º clasificado - 350 €

## **7 - INSCRIPCIONES**

Las inscripciones deberán realizarse en el enlace de la Federação Portuguesa de Remo (FPR) hasta el 15 de Abril.

## **8 - REUNION DE DELEGADOS**

Centro Náutico do Parque Verde, 5 de Mayo, 8h15 (informaciones y forfaits).

## **9 – SERVICIO MÉDICO Y DE RESCATE**

Centro Náutico do Parque Verde, 9h00 hasta 18h00 (zona de embarque).

Servicios Médicos de Urgencia más cercanos: Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (Praceta Prof. Mota Pinto 3000-075 Coimbra).

## **10 – CONTACTOS**

Coordinación: Miguel Falcão Bernardo, +351 919259279

Secretariado: Marta Amaral, +351 239810023 | +351 911980467

E-mail: [riqf@aac-nauticos.com](mailto:riqf@aac-nauticos.com) | [geral@aac-nauticos.com](mailto:geral@aac-nauticos.com)