



AEROBIC MONSTERS
Gondomar
21 de Outubro 2017
RESULTADOS FINAIS

14:30	Prova nº 1		F2x Juv	Partida individual 20"-20"			
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	Posição
2	MANDEO	2	GABRIELA MOYSE / MONICA PENA	1:25:12.8	1:52:15.3	27:02.5	1
7	INFANTE.3	7	LEONOR MELO / LEONOR ROCHA	1:27:30.3	1:54:43.3	27:13.0	2
1	SPORT	1	FILIPA FRAGÃO / MARIA MARQUES	1:24:41.5	1:52:09.2	27:27.7	3
3	CAMINHENSE	3	SARA TORRES / INÊS MEIRELES	1:25:38.6	1:54:05.6	28:27.0	4
4	INFANTE.2	4	SARA MAGALHÃES / MARIANA LOPES	1:26:11.0	1:54:44.4	28:33.4	5
5	INFANTE.1	5	BEATRIZ COSTA / INÊS TEIXEIRA	1:26:35.0	1:56:07.6	29:32.6	6
6	VILACONDENSE	6	BARBARA SOUSA / BARBARA COSTA	1:27:51.3	1:58:25.4	30:34.1	7

14:34	Prova nº 2		F2x Jun	Partida individual 20"-20"			
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	Posição
3	FLUVIAL	10	INÊS SANTOS / NURIA ALMEIDA	1:33:21.2	1:58:27.5	25:06.3	1
2	MANDEO	9	ANGELA MESIAS / IRIA DIAZ	1:32:58.6	1:58:23.5	25:24.9	2
5	INFANTE.1	12	ANA SOUSA / CLAUDIA CARRIÇO	1:34:02.8	1:59:53.6	25:50.8	3
9	INFANTE.3	16	ANA ROCHA / BARBARA CORREIA	1:35:08.4	2:02:03.7	26:55.3	4
8	VRL.3	15	MARTA BEZERRA / MATILDE NOVO	1:34:48.7	2:03:10.2	28:21.5	5
6	VRL.1	13	INÊS OLIVEIRA / MARIANA BEZERRA	1:34:26.1	2:02:56.3	28:30.2	6
1	VRL.2	8	CAMILA TÁVORA / MARIA FRANCISCA COSTA	1:32:31.1	2:01:18.3	28:47.2	7
4	INFANTE.2	11	BEATRIZ CASTRO / ADRIANA SANTOS	1:33:46.2	2:02:38.1	28:51.9	8
7	CR TUI	14	LARA ALVAREZ / IRIA ALVAREZ			DNS	

14:39	Prova nº 3		F2x Sen	Partida individual 20"-20"			
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	Posição
3	VRL	19	MAFALDA FELGUEIRAS / JOANA MARTINS	37:53.9	03:26.5	25:32.6	1
1	FLUVIAL	17	ANA PEDREIRO / ANTÓNIA FERNANDES	37:04.6	03:24.7	26:20.1	2
2	SPORT	18	CATARINA VIEIRA / BENEDITA BACELAR	37:29.5	03:54.2	26:24.7	3
4							

14:51	Prova nº 4		F1x Juv	Partida individual 20"-20"			
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	Posição
4	INFANTE.2	23	BEATRIZ VARELA	1:43:47.2	2:11:19.8	27:32.6	1
5	MANDEO	24	PAOLA BERNARDEZ	1:44:06.0	2:11:45.4	27:39.4	2
1	VRL.1	20	BRUNA PARENTE	1:42:28.2	2:10:17.6	27:49.4	3
7	VRL.2	26	ANA RITA FERREIRA	1:44:47.1	2:13:02.7	28:15.6	4
6	VILACONDENSE	25	JOANA PETTRUP	1:44:28.0	2:13:59.9	29:31.9	5
2	VRL.3	21	JOANA BEZERRA	1:42:58.1	2:12:32.4	29:34.3	6
8	INFANTE.1	27	ANDREIA PINTO	1:45:03.4	2:14:39.4	29:36.0	7
3	SPORT	22	MARIANA TEIXEIRA	1:43:29.5	2:13:50.6	30:21.1	8
9	VRL.4	28	MARIA VAZ			DNS	

14:56	Prova nº 5		F1x Jun	Partida individual 20"-20"			
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	Posição
3	INFANTE.2	31	BEATRIZ TAVARES	47:06.0	14:24.9	27:18.9	1
2	INFANTE.1	30	MAFALDA FERREIRA	46:43.6	14:19.1	27:35.5	2
1	VRL.1	29	MARIANA FERREIRA	46:22.7	15:54.2	29:31.5	3
4	VRL2	32	MARIA MARQUES	47:24.2	17:31.0	30:06.8	4
5	CAMINHENSE	34	RAQUEL FERREIRA	47:44.9	18:51.1	31:06.2	5

14:58	Prova nº 6		F1x Sen	Partida individual 20"-20"			
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	Posição
3	SPORT.1	35	JOANA BRANCO	1:50:23.4	2:16:06.2	25:42.8	1
4	SPORT.3	36	EVA GONÇALVES	1:50:44.9	2:17:08.4	26:23.5	2
1	SPORT.4	33	MARIA RODRIGUES	1:49:42.9	2:17:47.8	28:04.9	3
6	VRL	38	JOANA LEÃO	1:51:29.7	2:20:39.5	29:09.8	4
5	SPORT.2	37	INÊS OLIVEIRA			DNF	



AEROBIC MONSTERS
Gondomar
21 de Outubro 2017
RESULTADOS FINAIS

15:40	Prova nº 7			M4x Juv	Partida individual 20"-20"			Posição
	Pista	Clube	NºProa		Atletas	Partida	Chegada	
2	INFANTE.1	40	JOÃO SANTOS / DUARTE CASTRO / FRANCISCO FERNANDES / NUNO ALMEIDA		2:41:18.5	3:10:17.8	28:59.3	1
1	CASTRELO	39	MARTÍN ARAÚJO / TOMÁS FERREIRO / CAMILO REBOREDO / HUGO ÁLVAREZ		2:40:51.0	3:09:53.5	29:02.5	2
3	VRL.1	41	PEDRO ARIEIRO / MAURÍCIO PEREIRA / TELMO COSTA / ARTUR SÁ		2:41:35.8	3:11:39.8	30:04.0	3
5	VRL.2	43	JOÃO COELHO / LAUREANO RAMOS / FILIPE PINTO / DAVID ARAÚJO		2:44:12.4	3:20:33.6	36:21.2	4
4	VILACONDENSE	42	JOÃO LOBÃO PEREIRA / JOÃO ROSMANINHO / TIAGO RIBEIRO / RUBEN MAIA		2:41:53.5	3:18:18.4	36:24.9	5
6	INFANTE.2	44	FILIPE PLÁCIDO / JOÃO MOREIRA / SALVADOR SILVA / HENRIQUE PAIS		2:44:25.7	3:22:28.7	38:03.0	6
7								

15:43	Prova nº 8			M4x Jun	Partida individual 20"-20"			Posição
	Pista	Clube	NºProa		Atletas	Partida	Chegada	
2	VRL	46	GONÇALO VITAL / NUNO VALENTE / JOÃO PASSOS / SIMÃO LOURENÇO		2:46:14.1	3:12:49.1	26:35.0	1
1	SPORT	45	JOÃO CARVALHO / RONNE VAN HEIJNINGEN / GUILHERME SILVA / PEDRO COSTA		2:45:26.4	3:12:39.7	27:13.3	2
3	INFANTE	47	DANIEL RAMALHO / ADRIAN CABRAL / CARLOS COSTA / MIGUEL FERREIRA		2:46:40.9	3:14:06.7	27:25.8	3
4	CR TUI	48	AITOR MARTINEZ / MARIO GONZALEZ / CRISTIAN NUÑEZ / YAGO VALCARCEL		2:47:06.3	3:16:57.9	29:51.6	4
5								

15:45	Prova nº 9			M4x Sen	Partida individual 20"-20"			Posição
	Pista	Clube	NºProa		Atletas	Partida	Chegada	
3	INFANTE.1	51	DUARTE MENEZES / MIGUEL MENEZES / DIOGO ALMEIDA / JOÃO VARELA		2:48:35.6	3:12:27.9	23:52.3	1
1	CR TUI	49	ALVARO BLANCO / MARTIN SIAS / BRUNO TEIJIDO / DANIEL FREIRIA		2:47:36.5	3:12:11.5	24:35.0	2
2	VRL	50	PEDRO VÍTOR / GONÇALO ARIEIRO / CARLOS CRUZ / MARCOS COSTA		2:48:06.2	3:12:53.2	24:47.0	3
4	INFANTE.2	52	HENRIQUE TAVARES / JOÃO OLIVEIRA / JOÃO DIAS / JOÃO ROCHA		2:50:03.4	3:15:34.0	25:30.6	4

15:57	Prova nº 10			M2x Juv	Partida individual 20"-20"			Posição
	Pista	Clube	NºProa		Atletas	Partida	Chegada	
10	VRL.2	62	RICARDO ARAÚJO / TIAGO GONÇALVES		3:01:37.1	3:29:16.8	27:39.7	1
6	CR TUI	58	BRIAN GONZALEZ / PABLO FREIRIA		2:55:48.1	3:25:49.6	30:01.5	2
7	INFANTE.2	59	RICARDO TORRES / PEDRO FERREIRA		2:55:56.8	3:26:05.6	30:08.8	3
1	SPORT	53	ANDRÉ COSTA / DAVID SILVA		2:50:32.0	3:21:22.1	30:50.1	4
9	CAMINHENSE.1	61	ALFREDO CÊPA / MIGUEL COSTA		3:00:30.2	3:31:36.8	31:06.6	5
5	VRL.1	57	DUARTE IGLÉSIAS / DIOGO VIANA		2:55:31.6	3:27:47.2	32:15.6	6
2	MANDEO	54	JOSÉ ANGEL DIAZ / UGAITZ RODRIGUEZ		2:52:09.3	3:24:35.3	32:26.0	7
8	INFANTE.1	60	ANTÓNIO AZEVEDO / JOÃO GUIMARÃES		2:56:55.6	3:33:25.4	36:29.8	8
3	CAMINHENSE.2	55	MARCO MONTEIRO / DUARTE CARVALHOSA		2:54:10.5	3:39:57.7	45:47.2	9
4	INFANTE.3	56	JOÃO VIEIRA / NUNO PAIVA				DNF	10

16:02	Prova nº 11			M2x Jun	Partida individual 20"-20"			Posição
	Pista	Clube	NºProa		Atletas	Partida	Chegada	
5	FLUVIAL.1	67	BRUNO SOUSA / JOSÉ CANHA		3:04:23.9	3:31:28.9	27:05.0	1
1	FLUVIAL.2	63	GONÇALO MESQUITA / VASCO BESSA		3:02:10.9	3:29:25.9	27:15.0	2
9	CAMINHENSE	70	JOÃO LIMA / LEONARDO GOMES		3:06:42.0	3:34:40.2	27:58.2	3
6	INFANTE.1	68	TELMO BATISTA / TIAGO SANTOS		3:06:39.3	3:34:44.1	28:04.8	4
4	VRL	66	MARCO BARBOSA / GONÇALO VAZ		3:03:58.7	3:34:53.1	30:54.4	5
2	INFANTE.3	64	BERNARDO JÚLIO / CÉSAR PINTO		3:03:20.8	3:36:58.0	33:37.2	6
3	INFANTE.2	65	DIOGO CARVALHO / ANDRÉ MOURA		3:03:24.9	3:37:27.4	34:02.5	7

16:05	Prova nº 12			M2x Sen	Partida individual 20"-20"			Posição
	Pista	Clube	NºProa		Atletas	Partida	Chegada	
8	SPORT.1	78	LUIS ARAÚJO / ALLISON RUSSO		3:10:00.8	3:34:13.7	24:12.9	1
6	INFANTE.1	75	SANDRO SILVA / PEDRO BANDEIRA		3:09:09.7	3:33:57.1	24:47.4	2
9	VILACONDENSE.1	79	JORGE SOUSA / RODRIGO ROMÃO		3:10:37.2	3:35:40.9	25:03.7	3
7	SPORT.2	76	FRANCISCO SANTOS / LUIS AGUIAR		3:09:39.1	3:34:53.4	25:14.3	4
3	INFANTE.2	72	LEONARDO RODRIGUES / HUGO SOUSA		3:08:01.2	3:33:52.6	25:51.4	5
5	MANDEO	74	JORGE GARCIA / LUIS GARCIA-SOUZA		3:08:46.0	3:36:16.9	27:30.9	6
10	VRL.2	80	MIGUEL MACHADO / ANDRÉ ARAÚJO		3:11:54.8	3:40:16.9	28:22.1	7
4	VRL.1	73	JOÃO COSTA / FRANCISCO CUNHA		3:08:18.5	3:36:56.9	28:38.4	8
2	CR TUI	71	UNAI PUGA / EDUARDO ALFAYA		3:07:38.9	3:36:20.6	28:41.7	9
11	VILACONDENSE.2	81	JORGE CARNEIRO / ANTÓNIO LIMA		3:12:13.6	3:47:01.1	34:47.5	10
1	VILACONDENSE.3	69	JORGE OLIVEIRA / ANTÓNIO SANTOS		3:07:07.7	3:51:41.6	44:33.9	11
12								



AEROBIC MONSTERS
Gondomar
21 de Outubro 2017
RESULTADOS FINAIS

16:22 Prova nº 13			M2- Jun	Partida individual 20"-20"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
1	FLUVIAL	82	VASCO CARVALHO / XAVIER PEDROSA	12:35.6	42:35.8	30:00.2	1

16:23 Prova nº 14			M2- Sen	Partida individual 20"-20"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
2	CR TUI	84	DIEGO DAS DORES / NICOLAS FALQUEZ	3:14:54.6	3:41:58.0	27:03.4	1
1	INFANTE	83	PAULO SANTOS / JOSÉ AZEVEDO	3:14:17.7	3:45:02.0	30:44.3	2
5							

16:34 Prova nº 15			M1x Juv	Partida individual 20"-20"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
4	INFANTE.4	88	GUSTAVO ALVES	3:16:28.6	3:49:42.5	33:13.9	1
1	CR TUI	85	RAUL LAGO	3:15:14.2	3:48:41.2	33:27.0	2
8	CAMINHENSE.1	92	NELSON OLIVEIRA	3:18:10.4	3:54:37.6	36:27.2	3
9	VILACONDENSE.1	93	DIOGO SANTOS	3:18:22.9	3:56:11.1	37:48.2	4
6	INFANTE.1	90	AFONSO RAMALHO	3:17:10.7	3:55:27.8	38:17.1	5
7	INFANTE.2	91	GUILHERME OLIVEIRA	3:17:37.2	3:56:47.5	39:10.3	6
11	VILACONDENSE.2	95	MARTIM SEGURO	3:22:19.2	4:01:34.6	39:15.4	7
5	VILACONDENSE.3	89	DANIEL OLIVEIRA	3:16:52.9	3:56:32.7	39:39.8	8
2	CAMINHENSE.2	86	HUGO GOMES	3:15:31.8	3:55:15.9	39:44.1	9
10	INFANTE.3	94	RUBEN MARTINS	3:21:24.5	4:04:47.2	43:22.7	10
3	VRL	87	FRANCISCO AVELAR	3:16:07.7	4:02:07.5	45:59.8	11

16:40 Prova nº 16			M1x Jun	Partida individual 20"-20"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
14	CAMINHENSE	77	FRANCISCO PEDROSA	3:30:09.3	3:58:03.5	27:54.2	1
7	INFANTE.1	102	PAULO FIDALGO	3:25:05.3	3:53:49.3	28:44.0	2
3	VRL.2	98	ANDRÉ QUESADO	3:23:29.7	3:52:32.9	29:03.2	3
8	VRL.1	103	ANDRÉ PINTO	3:25:35.7	3:55:36.0	30:00.3	4
2	SPORT.1	97	RICARDO SILVA	3:23:12.0	3:53:26.8	30:14.8	5
11	VRL.7	106	EDUARDO PINTO	3:26:43.7	3:57:12.1	30:28.4	6
4	VRL.5	99	FILIPE CARVALHO	3:23:58.1	3:54:29.9	30:31.8	7
9	VRL.3	104	DIOGO FONTELO	3:25:52.3	3:56:27.5	30:35.2	8
13	VRL.4	108	JOSÉ NEIVA	3:29:46.7	4:00:33.1	30:46.4	9
1	INFANTE.2	96	FRANCISCO TAVARES	3:22:45.0	3:53:33.0	30:48.0	10
10	VRL.6	105	FÁBIO GORITO	3:26:22.6	3:57:17.9	30:55.3	11
12	VRL.9	107	GONÇALO DIAS	3:27:03.9	3:58:05.6	31:01.7	12
5	VRL.8	100	RAFAEL ARIEIRO	3:24:15.1	3:57:06.3	32:51.2	13
6	SPORT.2	101	MÁRIO PINTO	3:24:39.1	3:59:04.4	34:25.3	14

16:47 Prova nº 17			M1x Sen	Partida individual 20"-20"			Posição
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final	
4	SPORT.1	112	DIOGO COELHO	3:31:22.2	3:57:46.6	26:24.4	1
6	FLUVIAL	114	CLAUDIO RODRIGUES	3:32:02.0	3:58:41.0	26:39.0	2
3	VRL	111	ANDRÉ MARQUES	3:31:04.5	3:58:52.3	27:47.8	3
1	SPORT.2	109	RICARDO LOPES	3:30:30.3	3:58:55.6	28:25.3	4
5	SPORT.3	113	MIGUEL ESMEZ	3:31:42.0	4:00:42.7	29:00.7	5
2	VILACONDENSE	110	VENTURA PONTES	3:30:48.7	4:07:18.7	36:30.0	6
7							