

2018



[PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO]

Aveiro, 10 de Dezembro de 2017

1. ÍNDICE

1. ÍNDICE	2
2. DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA	5
2.1. Organização e Gestão da Federação	5
A. Recursos Humanos – Organização	5
B. Recursos materiais e tecnológicos, fornecimentos e serviços externos	5
Outros custos e serviços	6
C. Plano de recuperação (insolvência)	6
A atualização de taxas e inscrições que esta direção vai propor para a época de 2017/2018 tem como único objetivo o aumento de receitas para poder responder aos compromissos do Plano de Recuperação.	
.....	6
2.2. Desenvolvimento da Actividade Desportiva (DAD)	6
A. Recursos Humanos DAD	7
B. Organização de Quadros Competitivos Nacionais	7
C. Apoios a Agrupamentos de Clubes e Clubes	7
D. Apoio à deslocação de Clubes ao Estrangeiro	8
E. Desenvolvimento do Desporto para Pessoas com Deficiência	8
F. Desenvolvimento do Desporto Feminino	9
G. Projecto Inovador do DPD Juvenil	9
H. Desenvolvimento do Remo de Mar	10
I. Organização dos Jogos Europeus Universitários	10
J. Outras despesas e aquisições de apoio ao projecto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva	
10	
3. ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS	12
A. Objectivos gerais para a época 2017-2018	12
B. Enquadramento técnico especializado envolvido no Projecto	13
C. Calendarização	13
4. FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS	15
Objectivos	15
Concepção da Formação para 2018	17
5. PREPARAÇÃO OLÍMPICA NO ÂMBITO DO COP	18
ANEXO 1	19
ANEXO 2 – EQUIPAS NACIONAIS, AÇÕES DE PREPARAÇÃO 2017/2018	23
ANEXO 3 – PARTICIPAÇÕES EM COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS 2018	24
ANEXO 4 – ORÇAMENTO POR PROGRAMA	25

NOTA INTRODUTÓRIA

A Direção da Federação Portuguesa de Remo apresenta aos seus associados o plano de ação e orçamento para o ano de 2018.

Apesar dos conhecidos constrangimentos financeiros a que a Federação Portuguesa de Remo se vê sujeita, decorrentes do processo de insolvência ainda em vigor, têm sido implementados processos administrativos que visam atingir um melhor controlo orçamental e um equilíbrio das contas.

Tendo-se sentido necessidade de reformular os modelos competitivos, foram ouvidos os Associados da FPR, estando já em curso um conjunto de alterações regulamentares que tem como objectivo tornar os eventos competitivos mais apelativos tanto para os praticantes como do ponto de vista mediático.

Estas alterações pretendem tornar a modalidade mais atractiva para novos parceiros de forma a atingir-se um incremento nas receitas geradas pelos eventos desportivos.

Um aspecto a destacar no conjunto de alterações que estão em curso é a uniformização do trabalho das Associações Regionais, designadamente no que se refere ao Remo Jovem.

Tem sido importante, no contexto deste mandato, a aproximação da FPR aos seus Associados, nomeadamente no apoio aos eventos desportivos por eles dinamizados e na uniformização de procedimentos.

Para o ano 2018 a Direção da FPR assume como os seus principais objetivos os seguintes:

1. Renovação da parceria e do patrocínio com os Jogos Santa Casa;
2. Melhoria da gestão e administração da FPR;
3. Normalização dos processos de formação de treinadores e árbitros;
4. Desenvolvimento de uma campanha de divulgação e promoção do Remo Feminino;
5. Implementação do Circuito Nacional de remo Indoor;
6. Crescimento do Circuito Nacional de Remo de Mar;
7. Consolidação e preparação da Equipa Nacional, apostando em grupos que garantam uma perspectiva sustentável de resultados a médio / longo prazo;
8. Continuação da aposta na qualidade dos eventos de remo a nível nacional;
9. Uniformização do trabalho desenvolvido pelas Associações Regionais, ao nível do desenvolvimento do Remo Jovem;
10. Candidatura ao Mundial de Remo de Mar 2020

Os objetivos aqui enumerados, juntamente com os diferentes programas em curso (e que assim continuarão), vão nortear as opções estratégicas e orçamentais da FPR.

A renovação do contrato de patrocínio com os JSC já é uma realidade para 2018, dando continuidade à aposta que tem sido feita na modalidade desde 2016. Este contrato continua a ser de extrema importância na medida em que garante o cumprimento parcial das responsabilidades que a FPR tem

para com os seus credores. Sendo, a par do (reduzido) montante angariado com as taxas de filiação e inscrições em eventos, a única receita própria que a FPR possui.

A renovação desta parceria é vital para o remo nacional e é necessário que se angariem mais parceiros.

Nas reuniões realizadas ao longo do ano com este nosso parceiro, tem sido reconhecido o esforço realizado na comunicação e divulgação da parceria. Para tal, muito tem contribuído a colaboração entre a FPR e os seus clubes associados na organização de eventos desportivos de qualidade, com uma elevada expansão geográfica.

Já no Plano de Atividades e Orçamento de 2017 a FPR alertou para a possibilidade de ter que recorrer a novas formas de pagamento aos credores. Quanto maior for a união de todos nós em torno deste objetivo, maior será a nossa capacidade em angariar fora da modalidade as receitas necessárias ao pagamento do processo de insolvência.

É importante relembrar que este documento reflete um conjunto de ações consideradas adequadas ao desenvolvimento da nossa modalidade. Por isso a nossa opção é a de partir de um nível mais elevado de orçamento, lutar pela obtenção das verbas necessárias e só depois adequar o plano às verbas efetivamente angariadas. Como tal, a execução deste depende do nível de financiamento adquirido. Fica portanto claro que a FPR se vê autorizada a alterar ou mesmo cancelar algumas das ações aqui apresentadas em caso de não ver aprovados os montantes propostos.

No que se refere às Equipas Nacionais, a aposta tem sido num plano de médio e longo prazo. Tem sido dada prioridade aos escalões jovens: Juniores e sub-23. Foi implementado o Centro Nacional de Treino, em Coimbra, concentrando-se aí o treino e as actividades e recursos de apoio àquele. Os indicadores de resultados desportivos mais actuais demonstram que esta decisão foi acertada, uma vez que os atletas que aceitaram fixar-se nesta estrutura de Coimbra têm vindo a apresentar uma percentagem de evolução superior aos restantes.

A Direção da FPR está perfeitamente consciente que apenas com a colaboração de todos, empenho nacional e um verdadeiro espírito de equipa poderemos todos nós levar a nossa modalidade para patamares mais elevados em todas as suas vertentes.

Pelas razões enunciadas estamos certos que todos vamos ser capazes de demonstrar a principal característica da nossa modalidade:

O trabalho de equipa como única forma de obtenção de resultados de excelência.

2. DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

Este programa engloba os subprogramas “Organização e Gestão” e “Desenvolvimento de Actividades Desportivas”.

2.1. Organização e Gestão da Federação

A. Recursos Humanos – Organização

Em 2017 a FPR concluiu a renovação dos seus quadros técnicos, contratando a técnica Joana Castro, no âmbito da melhoria da qualificação dos recursos humanos. A Joana Castro, além de dar apoio à área financeira, é uma grande mais valia na organização dos eventos desportivos, dada a sua formação académica na área do desporto.

Tendo em vista o controlo financeiro desta rubrica, a FPR subcontrata pontualmente os serviços de alguns técnicos, para colaborem no apoio à organização dos quadros competitivos nacionais.

Assim, pretende-se que o quadro de pessoal para 2018 seja o seguinte:

Cargo ocupado pelo recurso humano	Funções exercidas pelo recurso humano	Áreas de intervenção do recurso humano
António Fortuna	Director Executivo	Direção
José Maria Oliveira	Assistente Administrativo	Técnico Informático e Administrativo
Joana Castro	Assistente Administrativo	Apoio área financeira

Os membros da Direção continuarão a ser não remunerados.

B. Recursos materiais e tecnológicos, fornecimentos e serviços externos

Com a consolidação dos procedimentos administrativos anteriormente implementados, a Federação julga agora prioritário a “libertação” de parte do seu staff para o desenvolvimento de projetos de desenvolvimento da modalidade:

- Normalização e obtenção da velocidade de cruzeiro em todos os processos de filiações e inscrições em provas;
- Implementação de equipas e procedimentos para organização atempada de eventos garantindo a sua qualidade;
- Implementação de procedimentos internos com vista a normalização da elaboração de relatórios e resposta atempada às exigências dos nossos associados e dos órgãos de tutela;
- Desenvolvimento de contactos com vista a melhorar ou alterar as condições de trabalho no actual edifício da Federação.

Estando ultrapassadas as fases iniciais dos processos informáticos de filiações e inscrições, a FPR julga agora necessário dotar de conhecimento um maior número de pessoas do nosso desporto de modo a que estes possam operar e colaborar na organização dos nossos eventos. É urgente e

necessário que mais pessoas saibam funcionar com o software de gestão de provas. Desta forma a organização dos nossos eventos será cada vez mais independente e de maior qualidade.

A FPR pretende manter contrato para a prestação de serviços de:

- Comunicações (voz e internet fixa, voz móvel para o presidente e directores sem telemóvel de serviço pago pela entidade patronal);
- Electricidade, água, saneamento, recolha do lixo, etc.;
- Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas;
- Apoio jurídico;
- Seguro desportivo de praticantes, treinadores, dirigentes e árbitros;
- Seguro de provas anual com cobertura para todos os eventos nacionais
- Outros seguros (bens, responsabilidade civil, etc.);
- Manutenção e seguros de viaturas, barcos e atrelados afectos ao programa DPD;
- Desenvolvimentos aplicativos de software.

Outros custos e serviços

A FPR irá ainda suportar os seguintes custos, dentro da esfera da Organização e Gestão:

- Consumíveis informáticos e de secretaria;
- Deslocações dos órgãos sociais;
- Custos financeiros;
- Custos de filiação em entidades nacionais e internacionais (CDP, FISA, etc.).

C. Plano de recuperação (insolvência)

A FPR continuará a suportar os custos com o pagamento das despesas previstas no plano de recuperação apresentado no âmbito do CIRE, aprovado na Assembleia de Credores realizada em 14 de Março de 2013. O valor a pagar em 2018 ronda os 60.000 euros mais os montantes não pagos nos anos anteriores.

A atualização de taxas e inscrições que esta direção vai propor para a época de 2017/2018 tem como único objetivo o aumento de receitas para poder responder aos compromissos do Plano de Recuperação.

2.2. Desenvolvimento da Actividade Desportiva (DAD)

Os objectivos principais para este subprograma são os seguintes:

- Aumento do número de praticantes nas camadas jovens;
- Aumento do número de praticantes femininos;
- Aumento do número de praticantes de remo adaptado;

- Envolvimento dos agregados familiares através da dinamização da vertente de Remo de Mar
- Melhoria do nível médio dos atletas nacionais;
- Melhoria das condições oferecidas a Clubes, Associações Regionais (AR's) e Árbitros;
- Melhoria quantitativa e qualitativa dos eventos desportivos nacionais;
- Melhoria do retorno aos parceiros institucionais e privados da modalidade.

A. Recursos Humanos DAD

Os funcionários prioritariamente dedicados à organização e gestão da FPR continuarão a laborar não apenas durante a semana mas também ao fim-de-semana dando apoio às mais diversas actividades enquadradas na vertente designada por Desenvolvimento da Actividade Desportiva. Contudo, o seu contributo é manifestamente insuficiente para prestar um apoio capaz às diferentes actividades que importa apoiar. Nesse sentido, em 2017, a FPR espera contar com o apoio, ainda que a tempo parcial e em regime de trabalho independente, dos seguintes técnicos:

Nome	Cargo/Funções exercidas pelo recurso humano	Áreas de intervenção do recurso humano
José Leitão	Responsável por todos os processos de formação de treinadores	Formação de Treinadores
Nuno Coutinho	Outro Técnico Desportivo	Quadros Competitivos
A Definir	Outro Técnico Desportivo	Apoio a projetos de desenvolvimento

B. Organização de Quadros Competitivos Nacionais

A FPR assumirá a responsabilidade pela organização dos Campeonatos/Regatas Nacionais de Velocidade (Juniões/Seniores, Remo Jovem e Veteranos) e ainda da Taça de Portugal. Os restantes campeonatos e regatas nacionais serão colocados a concurso, estando ainda por definir pela direcção da FPR os critérios de avaliação e seleção dos mesmos. O calendário provisório é o indicado no **ANEXO 1**.

C. Apoios a Agrupamentos de Clubes e Clubes

De acordo com o decreto-lei 273/2009 de 1 de Outubro, todos os apoios a atribuir pela FPR a clubes e AR's serão sujeitos à assinatura de um Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo, no qual constarão o período de vigência, os objectivos a atingir, as obrigações assumidas pelos beneficiários e o valor do apoio. Esses contratos programa deverão ser públicos.

A FPR pretende apoiar os clubes nas seguintes vertentes:

- Apoio à organização de eventos de relevância nacional e internacional;
- Apoio à organização e participação nos Troféus das 1as Remadas e Circuito de remo Jovem;

1 – Apoio à organização de eventos de relevância nacional e internacional: esta rubrica destina-se a patrocinar as provas de âmbito internacional e nacional organizadas por clubes e AR's, que preencham requisitos de participação a definir em regulamento próprio. Serão majorados o número de clubes e atletas presentes, com bonificação da participação de atletas estrangeiros que possam elevar o nível dessas regatas e criar um patamar mais elevado de competitividade, fundamental para que o nível médio da modalidade possa melhorar.

2 – Apoio à organização e participação nos Troféus das 1as Remadas e Circuito de Remo Jovem: o apoio à organização será concretizado no capítulo destinado ao projeto Inovador de Desenvolvimento de Desporto Juvenil. O apoio à participação destina-se a contribuir para as despesas que os clubes têm com a participação dos seus atletas nestes eventos.

D. Apoio à deslocação de Clubes ao Estrangeiro

Tendo em vista o incentivo à prática desportiva por atletas do género feminino, a elevação do nível competitivo médio dos atletas nacionais e o aumento do interesse na participação em eventos de elevado interesse estratégico (de que é exemplo a *Regata Head of the Douro*) a FPR apoiará financeiramente a deslocação de equipas de absolutos a regatas no estrangeiro, nomeadamente:

- *Regata a Definir*: apoio à participação de uma equipa feminina;
- *Heineken Roeivierkamp*: apoio à participação uma equipa de 8+ Masculina (Março, Amesterdão).

E. Desenvolvimento do Desporto para Pessoas com Deficiência

Este programa irá manter-se genericamente idêntico ao praticado em 2016 e 2017, apenas com ligeiros ajustes que resultam da aprendizagem feitas nos últimos dois anos e da evolução entretanto verificada. As medidas de apoio praticadas e que se pretendem manter em 2018 podem ser resumidas da seguinte forma:

- Foi praticada uma política de filiações com preços preferenciais para os atletas portadores de deficiência física;
- Foi dado apoio técnico e logístico a ações de Remo Adaptado promovido pela ANDDI e por outras entidades, como é o caso da APADP;
- Todos os Campeonatos Nacionais (com exceção do Nacional de Yole) viram incluídas no seu programa regatas de Remo Adaptado;
- Foi incluído o Remo Adaptado nos Torneios Regionais de Remo Jovem;
- Foram apoiadas diversas ações dedicadas ao Remo Adaptado desenvolvidas por clubes associados da FPR, Escolas e outras instituições;
- Foi cedido material e enquadramento humano pontual aos clubes associados da FPR que desenvolvem programas regulares de prática desportiva de Remo Adaptado;

- Tal como mencionado no programa de candidatura, a FPR tem intenção de promover / iniciar processos com o objetivo de formar uma equipa nacional de remo adaptado. Nesse sentido a colaboração dos clubes é fundamental. A FPR informa desde já os clubes, que está disponível para apoiar e analisar caso a caso situações de atletas que demonstrem interesse em optar pela alta competição. A nível internacional há diversos apoios que poderão e deverão ser aproveitados por todos os intervenientes.

F. Desenvolvimento do Desporto Feminino

De acordo com o exposto na introdução do presente documento o desenvolvimento da prática desportiva por atletas do género feminino é assumido como um dos objectivos prioritários para o ano 2018. Assumindo a direção que há muito trabalho a desenvolver neste campo, seria de extrema importância conseguir o aumento de verbas para a promoção e desenvolvimento deste segmento.

Assim, a FPR pretende retomar em 2018 o apoio à deslocação de uma equipa feminina a uma regata internacional, bem como estabelecer um plano de comunicação e marketing para dar visibilidade ao Remo Feminino, tendo por objectivo aumentar o número de praticantes femininas na modalidade.

G. Projecto Inovador do DPD Juvenil

Parece consensual que o incremento da prática desportiva nas camadas etárias mais jovens se reveste de extrema importância no desenvolvimento das modalidades, tanto no que se refere à prática regular de actividade física e hábitos de vida saudáveis como à alimentação da cadeia do alto-rendimento, razão pela qual a tutela incentiva junto das federações desportivas a promoção de projectos de desenvolvimento da prática juvenil. Neste contexto, daremos continuidade ao apoio às Associações Regionais para a dinamização do Troféu das Primeiras Remadas e do Circuito do Remo Jovem e Adaptado – descrito em Documento Orientador do Remo Jovem – com o objectivo de aumentar o número de praticantes de ambos os géneros dos escalões de formação, adequando os modelos competitivos às etapas de desenvolvimento dos jovens atletas. Estas medidas visam acima de tudo evitar o abandono precoce que se tem verificado na nossa modalidade.

Outras medidas que têm contribuído para o aumento do número de praticantes das camadas mais jovens são as seguintes:

- Incremento do número de Centros de Formação Desportiva e Grupos Equipa de Desporto Escolar;
- Integração do modelo competitivo de Desporto Escolar nas Competições de Remo Jovem dinamizadas pelas Associações Regionais;
- Programas de parceria com as autarquias no âmbito do desenvolvimento de actividades desportivas extra curriculares;

Plano e Calendário de acção

Todos os detalhes relacionados com o Projecto de Desenvolvimento do Remo juvenil, nomeadamente o Regulamento do Trofeu das Primeiras Remadas e o Regulamento do Circuito de Remo Jovem e Adaptado pode ser consultado no Documento Orientador do Projecto de Desenvolvimento do Remo Jovem 2018/2019, publicado no site da FPR (www.fpremo.pt).

H. Desenvolvimento do Remo de Mar

Dando continuidade às duas épocas transactas, perspectivamos a consolidação e crescimento do projecto de Remo de Mar, tanto no que se refere ao número de etapas como ao número de participantes.

Em 2018 pretende-se que o circuito venha a ser constituído por 5 etapas: Berlengas, Caminha, Arrábida, Barreiro e São Martinho do Porto (nova), apresentando dois modelos distintos de regata: duas etapas em travessia e as restantes em circuito.

I. Organização dos Jogos Europeus Universitários

No âmbito da realização dos Jogos Europeus Universitários em Portugal, a FPR foi convidada pela organização do evento para assumir a responsabilidade pela operacionalização e dinamização da competição de Remo, que decorrerá no Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho, em Julho de 2018.

J. Outras despesas e aquisições de apoio ao projecto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva

O desenvolvimento de actividades desportivas implica sempre que a entidade promotora, neste caso a FPR, incorra num conjunto de despesas. umas incontornáveis, outras de interesse estratégico. Entre as primeiras incluem-se os valores associados aos seguros desportivos obrigatórios e as manutenções e reparações dos meios materiais colocados ao serviço do projecto. Entre as despesas não obrigatórias mas necessárias a Direção da FPR decidiu incluir a aquisição de uma carrinha de nove lugares. A aquisição de uma viatura de transporte de passageiros é, a longo prazo, uma medida que representará uma economia para a FPR visto que esta tem sido obrigada a alugar viaturas ou a pagar deslocações aos diferentes agentes envolvidos no desenvolvimento da actividade desportiva e/ou Seleções Nacionais.

Descrição sumária da aquisição / despesa

Seguros dos agentes desportivos (apenas o montante não reembolsável pelos agentes desportivos)

Viaturas/barcos afectos ao DPD (seguros, manutenção, etc.)

Aquisição viatura de transporte de passageiros

3. ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

No passado mês de Novembro a FPR enviou para os seus associados o Documento Orientador das seleções nacionais.

Este documento enuncia de forma clara todo o processo de seleção, suas etapas e participações programadas.

No seguimento do que tem sido feito em anos anteriores e de inúmeras conversas com diversos intervenientes, é já claro que o nosso propósito se concentra na construção de uma equipa sólida, de elevado sentido de responsabilidade, maturidade e exigência. Esses são os princípios bases de um sistema que se deverá valorizar pelo seu todo e não por determinado tipo de individualidades ou protagonismos. O Remo Nacional, o IPDJ e o COP, exigem da Federação Portuguesa de Remo a criação de um sistema desportivo que gere atletas anualmente e que não dependa exclusivamente de potenciais talentos que por um qualquer acaso apareçam na nossa modalidade.

Desenvolver um grupo de atletas altamente motivados e com elevadíssimo espírito de equipa e compromisso é a base para qualquer programa de sucesso.

A exigência deverá continuar a aumentar e as apostas serão mais fortes perante aqueles que optem por viver em Coimbra onde se situa o principal centro de treino. O potencial futuro de desenvolvimento será também um dos principais critérios na nossa aposta.

A. Objectivos gerais para a época 2017-2018

Do Congresso da FISA realizado em Fevereiro de 2017, resultou a eliminação do 4-HPL do programa olímpico.

Em termos práticos isso resulta numa diminuição do número de vagas disponíveis para os masculino, nomeadamente, masculinos ligeiros, e num aumento das vagas para femininos.

Sendo assim, os ligeiros estão neste momento confinados aos barcos parelhos e os femininos aumentam nos barcos de ponta.

O esforço a médio longo prazo deverá incidir na captação e motivação nas mulheres pesadas e novos masculinos pesados.

Os objetivos gerais a propor são as qualificações que permitam a colocação de atletas nos seguintes programas de desenvolvimento, definidos quer pelo IPDJ quer pelo COP:

- Qualificação para estatuto de atleta de alta competição
- Qualificação para esperanças olímpicas
- Integração no programa olímpico Tóquio 2020

De uma forma geral, a FPR direciona o seu trabalho para:

- Finais A Coupe de La Jeunesse
- TOP 12 do Europeu de Juniores
- TOP 12 Mundial de Juniores
- TOP 12 a TOP 6 Mundial Sub 23
- TOP 12 Mundial Senior A
- Final A Jogos Mediterrâneos

O centro de Coimbra tem vindo a ganhar protagonismo, tornando-se no Centro Nacional de Treino. A estratégia passa por concentrar os recursos do programa de alto rendimento neste centro e dois bons exemplos disso são a contratação de um fisioterapeuta permanente para dar apoio aos atletas na prevenção e recuperação de lesões, bem como o arrendamento de uma casa maior onde já vivem quatro atletas a tempo inteiro.

B. Enquadramento técnico especializado envolvido no Projecto

Conforme o documento orientador divulgado a equipa técnica de apoio ao alto rendimento será constituída pelos elementos abaixo indicados. Esta equipa será ainda apoiada em termos logísticos e administrativos pelos funcionários administrativos da FPR.

Nome	Cargo/Funções exercidas pelo recurso humano
Michael D'Eredita	Director Técnico Nacional
José Velhinho	Treinador
Nuno Coutinho	Treinador
José Canhola	Fisiologista
Inês Pocinho	Fisioterapeuta
Ada Rocha	Nutricionista
José Ramos	Médico

C. Calendarização

Calendarização das Acções de Preparação

Designação	Datas		Equipa	Local
	De	A		
JÚNIOR				
Estágio Dezembro	9-12-2017	22-12-2017	Jun	Avis
Estágio Maio (Prep. CE)	19-05-2018	23-05-2018	Jun	Avis
Estágio Julho (Prep. Coupe Jeunesse e CM)	14-07-2018	29-07-2018	Jun	Avis

SUB23 e SÉNIOR				
Estágio Dezembro	9-12-2017	22-12-2017	Sub-23 e Sénior	Avis
Estágio Fevereiro	01-02-2018	11-2-2018	Sub-23 e Sénior	Coimbra ou Avis
Estágio Março	7-03-2018	18-03-2018	Sub-23 e Sénior	Montemor
Estágio Julho	3-07-2018	15-07-2018	Sub-23 e Sénior	Avis
Estágio Agosto	25-8-2018	5-09-2018	Sub-23 e Sénior	Avis

Calendarização das Acções de Participação Internacional

Designação	Datas		Equipa	Local
	de	a		
Memorial Paolo D'Aloja	13/04/2017	15/04/2017	Júnior&Sub23&Sénior	Piediluco (ITA)
Campeonato da Europa Jun.	26/05/2018	27/05/2018	Júnior	Gravelines (FRA)
Taça do Mundo II	22/06/2018	24/06/2018	Sub23&Sénior	Linz (AUS)
Taça do Mundo III	13/07/2018	15/07/2018	Sub23&Sénior	Lucerna (SUI)
Campeonato do Mundo Sub-23	25/07/2018	29/07/2018	Sub23&Sénior	Poznan (POL)
Coupe de la Jeunesse	26/07/2018	29/07/2018	Sub23	Cork (IRL)
Campeonato da Europa Abs.	2/08/2018	5/08/2018	Júnior	GLASGOW(GBR)
Campeonato do Mundo Jun.	8/08/2018	12/08/2018	Júnior	Racice (CZE)
Camp Mundo Universitário	8/08/2018	12/08/2018	Absolutos	Changai (CHI)
Campeonato da Europa Sub-23	8/09/2018	9/09/2018	Sub23&Sénior	BREST(BLR)
Campeonato do Mundo Abs.	09/09/2018	16/09/2018	Sénior	Plovdiv (BUL)

4. FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

No seguimento do trabalho de homologação dos referenciais de formação, pretendemos concluir os referenciais de grau II, que já foram submetidos à aprovação do IPDJ, bem como realizar dois cursos de formação de treinadores (um de grau I e um de grau II).

Em 2018 o técnico José Leitão irá continuar a ser o responsável por todo o processo de formação de treinadores e estão previstas as seguintes acções de formação:

1. Curso de Formação de Treinadores de Grau II;
2. Curso de Formação de Treinadores de Grau I;
3. Formação Contínua de Treinadores (três acções);
4. Reciclagem de Árbitros;
5. Formação Inicial de Árbitros (um curso para acesso à categoria de Estagiários);
6. Formação nos Sistemas Electrónicos de Classificações e Resultados da FPR (1 acção);

Como se infere é proposto um portfolio essencialmente constituído por acções de curta duração mas que se pretende que tenham impacto positivo na formação e mobilização de agentes para o desenvolvimento da modalidade.

A FPR tem sido abordada no sentido de enquadrar os cursos técnico-profissionais de desporto no módulo da modalidade de Remo pelo que têm vindo a estabelecer-se parcerias com as escolas profissionais. Tendo o remo uma componente técnica bastante específica, é natural que o enquadramento destas formações seja desenvolvido por técnicos da modalidade. Reforça-se, desta forma, a visibilidade da modalidade e faz-se dos formandos destes cursos profissionais seus embaixadores no futuro.

Pelo exposto, consideramos que o Plano de Actividades de 2018 vem complementar e dar cumprimento a alguns dos objectivos enunciados nos anos anteriores.

Objectivos

- Obter a certificação dos referenciais específicos do Curso de Treinadores de Grau 2;
- Organizar um curso de Treinadores de Grau 2, garantindo a continuidade da oferta de formação aos treinadores que terminaram o curso de Grau I em 2016 e aos demais treinadores que já possuíam esse grau de qualificação.
- Implementar um programa de acções de formação contínua (creditada pelo IPDJ) visando a actualização dos treinadores nacionais no activo;
- Elaboração de conteúdos inovadores de suporte às acções de formação para treinadores;
- Aumentar em número e em grau de conhecimentos do quadro da Arbitragem Nacional;
- Aumentar em número e em grau de conhecimentos do quadro de colaboradores na organização de eventos desportivos de Remo;

- Incentivar os diferentes agentes desportivos para a frequência de ações de formação, promovidas pela FPR e por outras organizações que a FPR considere de reconhecida utilidade.

Concepção da Formação para 2018

Formação de Recursos Humanos								
Ação n.º	Designação da Acção	Data Prevista	Modalidade de Formação	Objectivo Específico	Competências Profissionais Visadas no Final da Formação	Destinatários	Duração	N.º Mínimo e Máximo de Participantes
1	Observação e Análise Técnica	A definir	Contínua	Formar Treinadores	Aperfeiçoamento Profissional	Treinadores	6 horas	10 - 20
2	Trabalho de Força no Remo - Planificação	A definir	Contínua	Formar Treinadores	Aperfeiçoamento Profissional	Treinadores	6 horas	10 - 20
3	Curso de Treinadores Grau II	A definir	Contínua	Formar Treinadores	Treinador de Remo	Treinadores	123 horas	10 - 15
4	Curso de Treinadores Grau I	A definir	Contínua	Formar Treinadores	Treinador de Remo	Treinadores	86 horas	10 - 15
5	Técnica de Levantamento de Pesos Livres	A definir	Contínua	Formar Treinadores	Aperfeiçoamento Profissional	Treinadores	6 horas	10 - 20
6	Formação Inicial de Árbitros	A definir	Inicial	Formar Árbitros	Árbitro Estagiário	Árbitros	16 horas	8 - 20
7	Curso de Reciclagem para Árbitros	A definir	Contínua	Formar Árbitros	Reciclagem de Conhecimentos	Árbitros	8	8 - 20
8	Formação no Sistema Electrónico de Classificações e Resultados da FPR	A definir	Inicial/Contínua	Formar Técnicos	Operação das plataformas e sistemas informáticos da FPR	Público em geral	8	5 - 10

5. PREPARAÇÃO OLÍMPICA NO ÂMBITO DO COP

Por via do 4º lugar alcançado pela dupla Afonso Costa e Dinis Costa em BLM2x no Campeonato da Europa de Sub-23, que decorreu em Kruszwica (POL) entre os dias 2 e 3 de Setembro de 2017, o Comité Olímpico de Portugal aceitou o pedido de integração destes atletas no nível dois do Programa de Esperanças Olímpicas, entre Outubro de 2017 e Março de 2019. Durante 2018 a FPR irá receber um total de 4800€ para suportar despesas decorrentes da preparação e participação em competições internacionais.

Temos como objectivo continuar a fazer uma forte aposta nos grupos de desenvolvimento Júnior e Sub-23, para que possamos brevemente aumentar o número de atletas integrados no Programa de Esperanças Olímpicas.

ANEXO 1
CALENÁRIO PROVISÓRIO 2017/2018

Mês	Dia	SDF	Designação	Local	Organização	Escalões	Âmb.
OUT	1	D					
	5	F					
	7	S					
	8	D					
	14	S					
	15	D					
	21	S	Regata Aerobic Monsters	Gramido - Zebreiros	CNIDH	Juvenis/Júniore/Séniore	NAC
	22	D					
	28	S	1ª Regata T1asR + CRJA	N / C / S	AR's	Remo Jovem e Adaptado	REG
	28	S	Remotur Bacia do Tejo	Lisboa	ARSI / CNL	Absolutos	Reg
	29	D					
NOV	1	F					
	4	S					
	5	D					
	11	S					
	12	D	Fundo Yole	Lisboa	ANL / ARSI	Absolutos	REG
	18	S	Regata Head of the Douro	Gondomar - Gaia	FPR / CNIDH / RCFP	Absolutos	INT
	19	D					
	25	S	2ª Regata T1asR + CRJA	N / C / S	AR's	Remo Jovem e Adaptado	REG
	26	D					
DEZ	1	F					
	2	S					
	3	D	XXIX Regata Internacional de Natal	Canidelo - Gaia	ARN	Juniore / Seniore	INT
	8	F					
	9	S					
	10	D					
	16	S	Abierto de Andalucía				
	17	D	Abierto de Andalucía				
	23	S					
	24	D					
	25	F					
	30	S					
	31	D					
JAN	1	F					
	6	S					
	7	D	Taça do Presidente da República	Caminha	SCC	Absolutos	NAC
	13	S	3ª Regata T1asR + CRJA	N / C / S	AR's	Remo Jovem e Adaptado	REG
	14	D	Fundo Yole	Lisboa	CNL / ARSI	Absolutos	REG
	20	S					

	21	D	Campeonato Nacional de Remo Indoor				RCN
	27	S					
	28	D	Subida Rio Novo Príncipe	Cacia	CP Cacia	Juvenis/Júniors/Séniors	INT
FEV	3	S					
	4	D	Campeonato Regional Fundo Yole	Lisboa	CNL / ARSI	Absolutos	REG
	10	S	Regata Centro de Mar	Viana do Castelo	VRL	Absolutos	NAC
	11	D	Regata Centro de Mar	Viana do Castelo	VRL	Absolutos	NAC
	13	F					
	17	S	4ª Regata T1asR + CRJA	N / C / S	AR's	Remo Jovem e Adaptado	REG
	18	D					
	24	S	RemoTur 1	Avis	CFP / ARSI	Absolutos	REG
	25	D					
MAR	3	S					
	4	D	Campeonato Nacional de Fundo				RCN
	10	S					
	11	D					
	17	S	5ª Regata T1asR + CRJA	N / C / S	AR's	Remo Jovem e Adaptado	REG
	18	D					
	24	S	Head of the Cork	Avis	FPR	Absolutos	INT
	25	D					
	30	F					
	31	S					
ABR	1	D					
	7	S	Torneio da Páscoa	Avis	ANL / ARSI	Todos	REG
	8	D					
	14	S	Final T1asR + Interassociações	Montemor	FPR	Remo Jovem e Adaptado	NAC
	15	D	Campeonato Regional Norte	Montemor	ARN	Juniors / Seniors	REG
	21	S					
	22	D					
	25	F	Regatas 25 de Abril	Barreiro	GDFB / ARSI	Todos	REG
	25	F	Regata 25 de Abril	Gramido	ARN	Inf / Ini / Juv / Adapta / Absolutos	REG
	28	S					
	29	D					
MAI	1	F					
	5	S	Regata Internacional da Queima das Fitas	Coimbra	Académica	Todos	INT
	6	D					
	12	S	Regata Internacional Praia de Mira	Praia de Mira	CNPM	Todos	INT
	13	D					
	19	S					
	20	D	Regata Internacional Ponte da Amizada	Cerveira	ADCJC	Remo Jovem	INT
	26	S					
	27	D	Regata Internacional de Gondomar	Gondomar - Gaia	Infante	Juvenis / Absolutos / Adaptados	INT
JUN	2	S					
	3	D	Circuito Nacional de Remo de Mar - Berlengas Ocean Challenge	Peniche	FPR	Todos	RMAR

	9	S	Regata Internacional Litocar	Montemor	Ginásio	Todos	INT
	10	D	Regata Internacional Litocar	Montemor	Ginásio	Todos	INT
	10	D	Campeonato Nacional Universitário	Montemor	FPR		NAC
	13	F					
	16	S	Campeonatos Regionais de Velocidade	Avis	ARSI	Todos	REG
	17	D	12º Troféu Mestre de Avis	Avis	ARSI	Todos	REG
	23	S					
	24	D	Taça de São João	Figueira da Foz	Naval	Todos	NAC
	30	S	Campeonato Nacional de Velocidade		FPR		RCN
JUL	1	D	Campeonato Nacional de Velocidade		FPR		RCN
	7	S					
	8	D	Taça de Portugal de Remo		FPR		RCN
	15	D					
	16	2ª	EUSA Games	Montemor	FPR		INT
	17	3ª	EUSA Games	Montemor	FPR		INT
	18	4ª	EUSA Games	Montemor	FPR		INT
	21	S					
	22	D					
	28	S	Rowers Fest	Caminha	SCC	Absolutos	NAC
	29	D	Circuito Nacional de Remo de Mar - Pedra da Anicha	Portinho da Arrábida	CNS	Todos	RMAR
AGO	4	S	4ª Cerveira Night Row	Cerveira	ADCJC	Absolutos	INT
	5	D					
	11	S	Circuito Nacional de Remo de Mar - S. Martinho do Porto	S. Martinho do Porto	FPR	Todos	RMAR
	12	D					
	15	F					
	18	S					
	19	D	Circuito Nacional de Remo de Mar - Caminha	Caminha	SCC	Absolutos	RMAR
	25	S					
	26	D					
SET	1	S					
	2	D					
	8	S					
	9	D					
	15	S					
	16	D	Circuito Nacional de Remo de Mar - Barreiro	Barreiro	ARSI	Absolutos	RMAR
	22	S					
	23	D					
	29	S	Campeonato Nacional de Yolle				RCN
	30	D					

Âmbito das Regatas

RCN	-	REGata ou Campeonato NACional (provas oficiais)
NAC	-	REGata NACional de Clubes
INT	-	REGata INTernacional de Clubes
REG	-	REGata REGional de Clubes
ARSN	-	REGata ou Teste para ARSN
PDRJ	-	Programa de Desenvolvimento do Remo Jovem
RMAR	-	Remo de Mar

ANEXO 2 – EQUIPAS NACIONAIS, AÇÕES DE PREPARAÇÃO 2017/2018

N.º ação	Ação de Preparação/Estágio	Dimensão	Disciplina	Escalão	Sexo	Datas		N.º dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos						Orçamento Previsto	
						Início	Fim				Prat.	Téc.	Med.	Aux.	Dir	Out		TOTAL
1	Estágio Fevereiro	Nacional	Velocidade	Sub23&Seniores	Misto	01/02/2018	11/02/2018	11	Avis	Portugal	10	3		1			14	11 880,00
2	Estágio Março	Nacional	Velocidade	Sub23&Seniores	Misto	07/03/2018	18/03/2018	12	Montemor	Portugal	10	3		1			14	12 860,00
3	Estágio Maio	Nacional	Velocidade	Jun	Misto	19/05/2018	23/05/2018	5	Avis	Portugal	6	2		1			9	4 000,00
4	Estágio Julho I	Nacional	Velocidade	Sub23&Seniores	Misto	03/07/2018	15/07/2018	13	Avis	Portugal	8	3		1			12	11 920,00
5	Estágio Julho II	Nacional	Velocidade	Jun	Misto	14/07/2018	23/07/2018	10	Avis	Portugal	12	2		1			15	11 650,00
6	Estágio Agosto	Nacional	Velocidade	Sub23&Seniores	Misto	25/08/2018	05/09/2018	12	Avis	Portugal	6	2		1			9	8 410,00
7	Estágio Dezembro	Nacional	Velocidade	Jun, Sub23 & Seniores	Misto	09/12/2018	22/12/2018	14	Avis	Portugal	12	3		1			16	16 880,00
Total																	77 600,00€	

ANEXO 3 – PARTICIPAÇÕES EM COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS 2018

N.º ação	Competição	Tipo de Competição	Disciplina	Escalaõ	Sexo	Datas		N.º dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos						Orçamento Previsto	
						Início	Fim				Prat.	Téc.	Med.	Aux.	Dir	Out		TOTAL
1	Reg. Internacional de Piediluco	Outros	Velocidade	Júnior, Sub23 e Sénior	Misto	13/4/18	15/4/18	3	Piediluco	Itália	12	2					14	14 990,00
2	Campeonato da Europa Júnior	Camp. Europa (fase final)	Velocidade	Júnior	Misto	26/5/18	27/5/18	2	Gravelines	França	2	1					3	4 070,00
3	Taça do Mundo II	Competição de Circuito Mundial	Velocidade	Sub23 e Sénior	Misto	22/6/18	24/6/18	3	Belgrado	Sérvia	6	2					8	9 230,00
4	Taça do Mundo III	Competição de Circuito Mundial	Velocidade	Sub23 e Sénior	Misto	13/7/18	15/7/18	3	Lucerna	Suíça	6	2					8	9 230,00
5	Campeonato do Mundo de Sub23	Camp. Mundo (fase final)	Velocidade	Sub23	Misto	25/7/18	29/7/18	5	Poznan	Polónia	7	1					8	11 150,00
6	Coupe de la Jeunesse	Outros	Velocidade	Júnior	Misto	26/7/18	29/7/18	4	Cork	Irlanda	12	2					14	16 670,00
7	Campeonato da Europa Sénior	Camp. Europa (fase final)	Velocidade	Sub23 & Sénior	Misto	2/8/18	5/8/18	4	Glasgow	GB	4	1					5	6 950,00
8	Campeonato do Mundo Júnior	Camp. Mundo (fase final)	Velocidade	Júnior	Misto	8/8/18	12/8/18	5	Racice	Rep. Checa	2	1					3	5 150,00
9	Campeonato da Europa Sub-23	Camp. Europa (fase final)	Velocidade	Sub23	Misto	8/9/18	9/9/18	2	Brest	Bulgária	4	1					5	5 750,00
10	Campeonato do Mundo Sénior	Camp. Mundo (fase final)	Velocidade	Sénior	Misto	9/9/18	16/9/18	8	Plovdiv	Bulgária	4	1					5	9 350,00
Total																	92 540,00€	

ANEXO 4 – ORÇAMENTO POR PROGRAMA
ORÇAMENTO DA DESPESA

Projectos	Orçamento para 2018
1.1. Organização e Gestão da Federação	121 526,53 €
1.2. Desenvolvimento da Actividade Desportiva	219 426,41 €
A. Recursos Humanos - DAD	16 800,00 €
B. Organização de Quadros Competitivos Nacionais	87 000,00 €
C. Apoios a Agrupamentos de Clubes e a Clubes	10 800,00 €
D. Apoio à deslocação de Clubes a o Estrangeiro	8 000,00 €
E. Desenvolvimento Desporto para Pessoas com Deficiência	10 000,00 €
F. Desenvolvimento do Desporto Feminino	1 250,00 €
G. Projecto Inovador do DPD Juvenil	10 800,00 €
H. Outras despesas e aquisições de apoio ao projecto	74 776,41 €
1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento	261 090,93 €
A. Ações de preparação/estágios	79 100,00 €
B. Participação em competições internacionais	92 540,00 €
C. Licenças especiais de árbitros/juízes de Alto Rendimento	0,00 €
D. Enquadramento Humano - ARSN	72 450,93 €
E. Rede Nacional e Centros de Treinos	12 200,00 €
F. Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa	0,00 €
G. Outras despesas	4 800,00 €
SUB-TOTAL	602 043,87 €
Insolvência	Orçamento para 2018
Prestações de 2018	59 708,92 €
SUB-TOTAL	59 708,92 €
Formação de Recursos Humanos	Orçamento para 2018
Plano de Formação	25 050,00 €
SUB-TOTAL	25 050,00 €
TOTAL	686 802,79 €

ORÇAMENTO DA RECEITA

Origem do Financiamento	Orçamento para 2018
Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.	627 093,87 €
COP (PEO)	4 800,00 €
Filiações (atletas e treinadores)	12 300,00 €
Quotas Associados	1 500,00 €
Taxas de inscrição em provas	11 500,00 €
Patrocínios	40 000,00 €
Total	697 193,87 €

RESUMO

Descrição	Despesas	Receitas			
		IPDJ	COP	Próprias	Total
Insolvência FPR 2016	-59 708,92 €	- €		- €	- €
Actividades Regulares	-602 043,87 €	602 043,87 €		- €	602 043,87 €
Formação de Recursos Humanos	-25 050,00 €	25 050,00 €		- €	25 050,00 €
Contratos de Patrocínio	- €	- €		40 000,00 €	40 000,00 €
Proveitos Associativos e Organizativos	- €	- €		25 300,00 €	25 300,00 €
Comité Olímpico de Portugal			4 800,00 €		4 800,00 €
TOTAL	-686 802,79 €	627 093,87 €	4 800,00 €	65 300,00 €	697 193,87 €

Resultado	10 391,08 €
------------------	--------------------