



REGULAMENTO DAS REGATAS NACIONAIS DE REMO JOVEM

Este regulamento respeita o Regulamento Nacional de Regatas e as suas regras específicas são indicadas nos pontos seguintes:

Art.1º - São disputados nas Categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, Masculinos e Femininos, nos seguintes barcos e distâncias:

Benjamins Masculinos e Femininos - 1X	500 m
Infantis Masculinos e Femininos - 1X e 2X	500 m
Iniciados Masculinos e Femininos - 1X, 2X e 4X	1.000 m
Juvenis Masculinos - 1X, 2X, 4X e 8+	1.500 m
Juvenis Femininos - 1X, 2X e 4X	1.500 m

Art.2º – Cada remador somente pode competir num tipo de embarcação, que pode ter eliminatória e final ou só final, com um mínimo de intervalo de 2h.

Art.3º - Os clubes podem participar com um número ilimitado de tripulações.

Art.4º - O nº mínimo de tripulações para a realização de uma prova é de 3.

Art.5º - Os atletas benjamins, infantis e iniciados só podem remar com pás tipo “Macon”.

Art.6º - Estas regatas são da responsabilidade da Direcção da FPR.

Art.7º – Os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da FPR.

Este regulamento entra em vigor na época 2013-2014.

Aprovado em reunião de Direcção da FPR de 14 de Outubro de 2013.