

## Federação Portuguesa de Remo / Clube Naval Setubalense

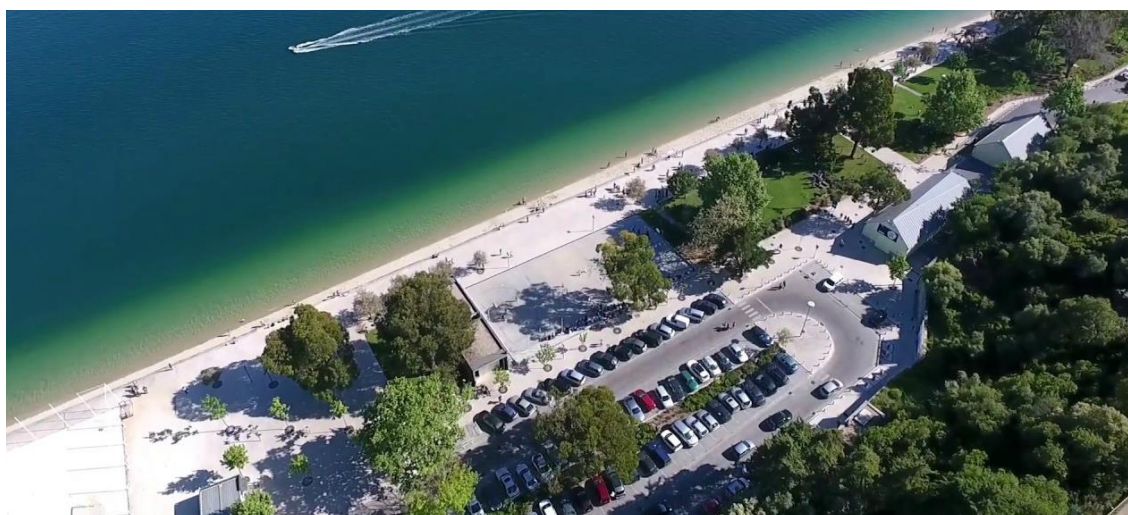
### Ante-Programa - 3ª Etapa do CNRM – Setúbal (2017)



#### 1. Horários:

**Sexta – dia 25 de Agosto, (durante a tarde)**

Recepção das embarcações de remo de mar no Parque Urbano da Albarquel / Setúbal.



**Sábado – dia 26 de Agosto**

- 08h – Check-in | acreditação de atletas na Zona de Embarque (Parque Urbano da Albarquel)
- 9h – Reunião de Delegados | Junto à Zona de Embarque
- 10h - Partida para das embarcações de Remo de Mar.
- 11h - Prevista a chegada dos primeiros atletas.
- 12h - Entrega de prémios

## 2. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 2.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);
- 2.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);

## 3. Campo de Regatas

- 3.1. Regata em linha com aproximadamente 9km. Largada em frente ao Parque Urbano da Albarquel (escadas de acesso a água), rodagem de bóias em frente ao pontão/molhe início da praia da Figueirinha e chegada no mesmo local – Setúbal.



## 4. Reuniões de Delegados

- 4.1. Dia 26 de Agosto pelas 8h junto à zona de embarque / partida. (Parque Urbano da Albarquel)
- 4.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt), até 24 de Agosto de 2017.

## 5. Inscrições

- 5.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 22 de Agosto de 2017.
- 5.2. As inscrições de mistos de clubes poderão ser feitas através do e-mail [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt) estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a submeter por esta via a sua concordância com a inscrição e a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;

## 6. Desistências e sorteios

- 6.1. Desistências até às 24:00 do dia 23 Agosto.
- 6.2. Elaboração do programa provisório no dia 24 de Agosto.

## 7. Entrega de Prémios

- 7.1. A entrega de prémios terá início pelas 12h junto ao zona de chegada (Parque Urbano da Albarquel)

## 8. Serviço médico e de salvamento

- 8.1. Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante a travessia;
- 8.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada e barco de apoio;
- 8.3. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar de Setúbal, Rua Camilo Castelo Branco nº175 2910-446 – Setúbal; Telefone: 262 549 000  
Aberto 24 horas

## 9. Dormidas / Balneários

- 10.01. Local: Pavilhão Gimnodesportivo do Clube Naval Setubalense (necessário trazer colchão e saco de cama); Morada: Av. Jaime Rebelo nº41, Setúbal.
- 10.02. Local: Balneários do Pavilhão Gimnodesportivo do Clube Naval Setubalense (Água quente)

**Organização:** Federação Portuguesa de Remo / Clube Naval Setubalense

**Apoios:** Câmara Municipal de Setúbal / Cityprint e Bombeiros Sapadores de Setúbal.

**Contactos:**

- Correio electrónico: [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)
- Telefone: 213 929 840
- António Fortuna: 910048307