



FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


JOGOS
SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL



Ante-Programa da 4ª Etapa do CNRM Fundação do Desporto Barreiro (2017)



1. Horários:

Sábado – dia 26 de Agosto

- 9h30 – Montagem das embarcações no clube Naval Barreirense.
- 10h00 – Reunião de delegados no Clube Naval Barreirense.
- 11h00 – Início das regatas.
- 14h00 - Entrega de prémios.
- 15h00 – Lanche de convívio.

2. Programa

Nº Ordem	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Distância
1	11:00	P1	C1X e C2X (M & F)	Iniciados e Juvenis	2 km (1 volta)
2	12:30	P2	C1X e C2X (M & F)	Absolutos – Juniores e Seniores	4 km (2 voltas)



3. Campo de Regatas

- 3.1. Regata com percurso triangular com aproximadamente 2km por volta, com largada em frente ao Clube Naval Barreirense.



4. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 4.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);
- 4.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor);

5. Reuniões de Delegados

- 5.1. Dia 30 de Setembro pelas 11h nas instalações do Clube Naval Barreirense.
- 5.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: geral@fpremo.pt, até 28 de Setembro de 2017.

6. Inscrições

- 6.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 27 de Setembro de 2017.
- 6.2. As inscrições de mistos de dubes deverão ser feitas através do e-mail geral@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;
- 6.3. As inscrições dos atletas dos escalões jovens (iniciados e juvenis) deverão ser feitas através do e-mail geral@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão;

7. Desistências e sorteios

- 7.1. Desistências até às 24:00 do dia 28 de Setembro.
- 7.2. Elaboração do programa provisório no dia 28 de Setembro.



8. Entrega de Prémios

8.1. A entrega de prémios terá início pelas 14h nas instalações do Clube Naval Barreirense.

9. Serviço médico e de salvamento

- 9.1. Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante as regatas;
- 9.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;
- 9.3. Serviços médicos de urgência: Hospital do Barreiro (aberto 24 horas);

10. Dormidas / Balneários

- 10.1. Dormidas: Pavilhão Gimnodesportivo do Grupo Desportivo Ferroviários do Barreiro (necessário trazer colchão e saco de cama);
- 10.2. Balneários: Pavilhão Gimnodesportivo do Grupo Desportivo Ferroviários do Barreiro e Clube Náutico do Clube Naval Barreirense;

11. Refeições

- 11.1. No final da competição a organização irá oferecer gratuitamente aos participantes um lanche de convívio nas instalações do Clube Naval Barreirense.

12. Nota

- 12.1. De acordo com o ponto 5 do Documento Orientador do CNRM de 2017, apenas pontuam para o Ranking do circuito os atletas dos escalões júnior e sénior.

Organização: Federação Portuguesa de Remo / Clube Naval Barreirense / Grupo Desportivo Ferroviários do Barreiro

Apoios: Fundação do Desporto / Câmara Municipal do Barreiro

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- António Fortuna: 910048307
- Amílcar Estrela: 915102948