

FINAL PRIMEIRAS REMADAS & INTERASSOCIAÇÕES

ANTE-PROGRAMA

1. Data e Local

Sábado, 14 de Abril de 2018

CAR – Montemor-o-Velho

2. Destinatários

2.1 Primeiras Remadas: Atletas dos escalões Benjamim, Infantil, Iniciado, Juvenil e Júnior inscritos pela primeira vez na FPR em data posterior a 1 de Janeiro de 2017, na vertente Lazer ou Escolar.

2.2 Interassociações: Atletas filiados na FPR na época 2017/2018. Nas regatas deste evento, cada AR irá inscrever apenas as suas duas melhores tripulações para cada tipo de embarcação.

3. Programa

Primeiras Remadas			
Ordem	Barco	Horário	Distância (m)
1	BEN W1X	10:30	250
2	BEN M1X	10:40	250
3	INF W1X	10:50	250
4	INF M1X	11:00	250
7	INI W1X	11:10	500
8	INI M1X	11:20	500
9	JUV W1X	11:30	500
10	JUV M1X	11:40	500
11	JUN W1X	11:50	500
12	JUN M1X	12:00	500

Interassociações			
Ordem	Barco	Horário	Distância (m)
1	JUV W1X	15:00	500
2	JUV M1X	15:10	500
3	JUV W2X	15:20	500
4	JUV M2X	15:30	500
5	JUV M4X	15:40	500
6	BEN W1X	16:00	250
7	BEN M1X	16:10	250
8	INF W1X	16:20	250
9	INF M1X	16:30	250
10	INF W2X	16:40	250
11	INF M2X	16:50	250
12	INI W1X	17:10	500
13	INI M1X	17:20	500
14	INI W2X	17:30	500
15	INI M2X	17:40	500
16	INI W4X	17:50	500
17	INI M4X	18:00	500
18	JUV W4X	18:10	500
19	JUV M8+	18:20	500

Nota: Os horários poderão sofrer alterações em função do número de atletas inscritos.

4. Campo de Regatas

- 4.1 Pista de águas paradas com largada móvel.
- 4.2 Máximo de 6 barcos por série e mínimo de 2.
- 4.3 Sistema de classificação por cronometragem.
- 4.4 Distâncias:
 - 4.4.1 PRIMEIRAS REMADAS:
 - Benjamins e Infantis - 250metros
 - Iniciados e Juvenis – 500 metros
 - 4.4.2 INTERASSOCIAÇÕES
 - Benjamins e Infantis – 250 metros
 - Iniciados e Juvenis – 500 metros

5. Desdobramentos

Apenas são permitidos desdobramentos para o JUV W4X e para o JUV M8+ na regata do INTERASSOCIAÇÕES

6. Almoço

A organização disponibiliza almoço na cantina da Escola Profissional de Montemor-o-Velho, mediante reserva e pagamento até ao dia 9 de Abril. Cada clube deverá indicar o número de refeições pretendidas através do e-mail geral@fpremo.pt, juntamente com o comprovativo de transferência para o NIB: 0010 0000 5009 7140 0015 7. Cada refeição terá um custo de 5,50€ por pessoa.

Escola Profissional de Montemor-o-Velho

Rua Doutor José Galvão 111,
3140-274 Montemor-o-Velho



<https://goo.gl/maps/UtJaVtPgUzE2>

7. Secretariado

- 7.1 Reunião de Delegados às 9h30 na sala de reuniões do CAR de Montemor-o-Velho.
- 7.2 Os números de proa serão entregues na reunião de delegados, mediante uma caução de 5,00€.

8. Inscrições

- 8.1 O prazo de Inscrições para ambos os eventos termina a 9 de Abril de 2018;
- 8.2 As inscrições para as regatas das PRIMEIRAS REMADAS são efectuadas através da plataforma das provas da FPREMO em: <http://provas.fpremo.pt>
- 8.3 As inscrições para as regatas do INTERASSOCIAÇÕES deverão ser enviadas pelas Associações Regionais para o e-mail: geral@fpremo.pt através do formulário em anexo.
- 8.4 Todos os participantes têm de estar filiados na FPR na presente época desportiva.

9. Entrega de Prémios

- 9.1 As entregas de prémios das PRIMEIRAS REMADAS serão realizadas imediatamente após a última regata do período da manhã.
- 9.2 As entregas de prémios do INTERASSOCIAÇÕES serão realizadas imediatamente após a última regata do período da tarde.

10. Serviço médico e Salvamento

- 10.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro.
- 10.2 Existirão lanchas de apoio durante o percurso.
- 10.3 Serviços Médicos de Urgência: Centro de Saúde de Montemor-o-Velho e Hospital de Coimbra.

Organização: Federação Portuguesa de Remo

Apoios:

Câmara Municipal de Montemor-o-Velho

Associação de Remo do Norte

Associação de Remo da Beira Interior

Associação de Remo do Sul e Ilhas

Contactos:

E-mail: geral@fpremo.pt

Telefone: 213 929 840