



# Taça de Portugal

REMO DE MAR

JANEIRO 2026

## Índice

---

Contextualização .....	2
Calendário 2026.....	2
Regulamento .....	2
Categorias.....	3
Inscrições .....	3
Tabela de Pontuações.....	4
Taça de Portugal .....	4
Candidaturas.....	5

## Contextualização

---

A Taça de Portugal de Remo de Mar será disputada num mínimo de 3 regatas e a atribuição do título será feita aos clubes (no sector masculino e feminino), através da soma dos pontos de cada atleta, por tipo de embarcação e género, durante as etapas.

O clube que somar mais pontos em cada género (masculino e feminino), através do somatório dos pontos de todos os seus atletas, será o Vencedor da Taça de Portugal em Remo de Mar.

Este circuito pontua para o Ranking Nacional de Remo, e são permitidos mistos de clubes em todas as embarcações.

## Calendário 2026

---

ETAPA*	DATA	LOCAL	TIPO DE PROVA
Etapa 1	<b>28/03/2026</b>	<b>Setúbal</b>	<b>Beach Sprint</b>
Etapa 2	<b>24/05/2026</b>	<b>São Martinho do Porto</b>	<b>Endurance</b>
Etapa 3	A definir	<b>Lisboa</b>	<b>Endurance</b>
Etapa	A definir	A definir	A definir
Etapa	A definir	A definir	A definir
Etapa	A definir	A definir	A definir

\*O Número da etapa apresentado tem caráter provisório.

## Regulamento

---

As regatas decorrerão subordinadas ao [Regulamento Nacional de Remo de Mar](#).

Nas regatas de “travessia”, apenas poderão competir atletas das categorias Absolutos (Sub19, Seniores) e Veteranos (> 40 anos).

Nas regatas de “circuito”, poderão competir atletas das categorias Sub17, Sub19, Seniores e Veteranos (>40 anos)

Nas regatas de “Beach Sprints”, poderão competir atletas das categorias Sub17, Sub19, Seniores e Veteranos (>40 anos)

Todos os atletas têm de estar filiados na Federação Portuguesa de Remo na época em curso e possuir seguro desportivo válido.

Os atletas Jovens (Sub17) podem participar nas regatas (exceto travessias), mas não pontuam para o ranking Taça de Portugal. Poderão também participar, não pontuando para o ranking da Taça, atletas não filiados na FPR, desde que cumpram os requisitos em relação à aptidão para a prática de remo de competição e à cobertura de risco de acidentes pessoais em competições desportivas, de acordo com a legislação do país de origem (artigos 7º e 8º do Regulamento de Remo de Mar).

## Categorias

---

**Sub 17:** Atletas com 15 e 16 anos;

**Sub 19:** Atletas com 17 e 18 anos;

**Seniores:** Atletas com 19 anos ou mais;

**Veteranos:** Atletas com 40 anos ou mais;

As categorias de idade são definidas pela idade que os remadores têm a 31 de Dezembro de 2026

## Inscrições

---

As inscrições de equipas nacionais são obrigatoriamente efetuadas no site da Federação Portuguesa de Remo em: <http://provas.fpremo.pt>

Nas provas organizadas por clubes, as inscrições deverão ser feitas de acordo com o Ante-Programa, nos prazos definidos por cada organização.

## Tabela de Pontuações

---

Classificação	Pontuação C4x+	Pontuação C2x	Pontuação C1x
1º lugar	32 Pontos	26 Pontos	20 Pontos
2º Lugar	24 Pontos	20 Pontos	15 Pontos
3º Lugar	20 Pontos	16 Pontos	13 Pontos
4º Lugar	16 Pontos	13 Pontos	10 Pontos
5º Lugar	12 Pontos	10 Pontos	8 Pontos
6º Lugar	8 Pontos	7 Pontos	6 Pontos
7º Lugar	6 Pontos	4 Pontos	3 Pontos
8º Lugar	4 Pontos	3 Pontos	2 Ponto
+9º Lugar	1 Ponto	1 Ponto	1 Ponto

As pontuações de cada embarcação serão contabilizadas para o ranking do clube no respetivo género. No caso de haver provas com embarcações mistas de género, a pontuação de cada elemento entrará para o ranking do género respetivo.

A participação de equipas mistas de clubes é possível, sendo a pontuação a atribuir a cada clube a percentagem de remadores da tripulação.

## Taça de Portugal

---

A Taça de Portugal será atribuída ao clube que obtiver mais pontos, no Masculino e Feminino.

Pontuam para o ranking todas as provas que constem do Documento Orientador da Taça de Portugal, sendo a atribuição dos troféus feita na última etapa.

Em caso de igualdade de pontos, será atribuída a Taça ao clube que no conjunto de todas as etapas conseguiu mais vitórias.

As embarcações contempladas para este circuito serão as seguintes: C1x; C2x; C4x+.

Para qualquer esclarecimento adicional deverão entrar em contacto com a FPR através de correio eletrónico [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt) / [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) ou telefone (213929840).

## Candidaturas

---

Os clubes interessados em organizar Regatas e que integrem a Taça de Portugal de Remo de Mar, devem submeter o pedido pelo link:

<https://www.cognitoforms.com/FPR2/AgendamentoDeRegataNoCalendárioFPR> até ao dia 30 de Março.

No momento da submissão do formulário, é obrigatório a submissão de uma proposta de percurso a realizar, sendo o processo posteriormente analisado pela Federação Portuguesa de Remo.

Os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da FPR