

PROJETO DE FORMAÇÃO DE REMO

DOCUMENTO ORIENTADOR DO TORNEIRO DAS PRIMEIRAS
REMADAS E TAÇA DE REMO JOVEM E PARA-REMO

OUTUBRO 2024

Índice

Enquadramento.....	2
Calendário 2024-2025.....	3
Torneio das Primeiras Remadas - Regulamento	4
Objectivos	4
Composição	4
Condições de Participação	4
Sistema de Classificação de Clubes e Reconhecimento de Competências.....	5
Taça de Remo Jovem e Para-Remo - Regulamento	6
Objectivos	6
Composição	6
Condições de Participação	6
Sistema de Classificação	7
Descrição das Etapas do T1asR e TRJ-PR.....	8
Notas Finais	15

Enquadramento

O Projecto de Formação de Remo da Federação Portuguesa de Remo inclui dois programas competitivos: o Torneio das Primeiras Remadas (T1asR) e a Taça de Remo Jovem e Para-Remo (TRJ-PR). Desta forma, integramos no mesmo programa o Projecto de Desenvolvimento de Remo Juvenil bem como o Projecto de Desenvolvimento de Para-Remo.

Decidiu a FPR, em conjunto com técnicos nomeados pelas Associações Regionais, em promover algumas alterações no programa de cada evento de forma a melhor alinhar as actividades oferecidas e o modelo competitivo com as indicações pedagógicas para a formação de atletas, no que diz respeito ao número e tipo de eventos, ao seu enquadramento nacional e regional, e à sua forma de classificação e reconhecimento de vencedores.

Os objectivos do Projecto de Formação de Remo são:

- Potenciar a existência de momentos que vinculem os praticantes à modalidade e à comunidade do Remo, entre todos os praticantes e agentes desportivos.
- Criação de actividades competitivas que se foquem no lúdico e na evolução de competências técnicas e/ou motoras para a prática de Remo.
- Aumentar as oportunidades de sucesso e superação pessoal, pela redução de eventos baseados na vitória e derrota contra pares, enfatizando o reconhecimento pessoal na boa evolução técnica do atleta, e a premiação em prole do coletivo, o clube.
- Criação de um modelo competitivo que promova o trabalho de equipa dentro do clube, levando a maior inclusão não discriminatória de melhores e piores remadores, assegurando que a contribuição de todos é essencial, e garantindo também melhor enraizamento de identidade do clube para o atleta.
- Incluir tarefas que remetam para a formação e Play Role dos restantes agentes desportivos (Árbitros, Treinadores, Dirigentes) e para tarefas de organização.
- Criar eventos mais interessantes para os participantes e para acompanhantes.
- Integrar os praticantes de Remo de Desporto Escolar nos eventos, para potenciar a transição entre o desporto escolar e o desporto federado.
- Aumentar o número de praticantes.

Este projecto prevê um apoio financeiro às Associações Regionais (AR's) de um valor fixo de 900,00€ pela organização de cada etapa prevista, num total de 3 600,00€ por época desportiva (4 etapas), desde que cumpridos os seguintes requisitos:

- Cada competição regional deverá incluir um mínimo de 50% dos clubes com atletas filiados nos escalões de remo jovem.
- O modelo competitivo tem de obedecer às regras definidas nos regulamentos do Projecto de Formação de Remo e ao cumprimento das datas definidas (exceto se adiadas por motivos de meteorologia adversa, devidamente comunicada e autorizada pela FPR).
- As inscrições são feitas na plataforma online da FPR <https://provas.fpremo.pt/login.php>
- Deverá ser entregue um relatório por prova, num prazo máximo de 15 dias após a sua realização, em formulário próprio.

A FPR irá apoiar a organização do T1asR e TRJ-PR em 3 regiões:

- Norte (clubes de Valença ao Porto - 9 clubes em actividade): apoio à Associação de Remo do Norte (ARN);
- Centro (Aveiro a Coimbra - 7 clubes em actividade): apoio à Associação de Remo da Beira Litoral (ARBL);
- Sul e Ilhas (Lisboa a Faro e Regiões Autónomas - 11 clubes em actividade): apoio à Associação de Remo do Sul e Ilhas (ARSI).

As AR's deverão assumir a organização dos eventos regionais, podendo, contudo, envolver parceiros locais e/ou os clubes da sua área geográfica de influência, privilegiando um sistema rotativo por todos eles.

A FPR assumirá a organização da final do T1asR, em simultâneo com a Regata Inter-Associações. A Regata Inter-Associações será disputada por tripulações selecionadas por cada uma das AR's.

Calendário 2024-2025

DATA	PROVA	ORG.
Novembro	1ª Prova Torneio 1as Remadas + Taça RJ-PR	Assoc. Regionais
Dezembro	2ª Prova Torneio 1as Remadas + Taça RJ-PR	Assoc. Regionais
Janeiro	3ª Prova Torneio 1as Remadas + Taça RJ-PR	Assoc. Regionais
Fevereiro	4ª Prova Torneio 1as Remadas + Taça RJ-PR	Assoc. Regionais
05/04/2025	Final Torneio 1as Remadas + Regata Inter-Associações	FPR

Torneio das Primeiras Remadas - Regulamento

Objectivos

- Incentivar os atletas recém-iniciados na modalidade, ao definir objectivos mensais numa fase menos preenchida da época desportiva.
- Proporcionar um patamar competitivo adequado a um recém-praticante, criando objectivos consentâneos com um processo de aprendizagem internacionalmente reconhecido (Go-Rowing).
- Promover o domínio dos gestos básicos da modalidade, bem como a aquisição de capacidades físicas gerais e sociais, inerentes ao bom desenvolvimento do atleta jovem.
- Adequar o modelo competitivo ao modelo de formação e preparação de Remo em idades jovens.
- Promover o convívio entre atletas das diferentes clubes e/ou escolas com custos e deslocações reduzidos;
- Eliminar a comparação entre pares, focando as actividades no reconhecimento de competências adquiridas por cada atleta, num modelo competitivo baseado em Executa/Não Executa. Promover a superação pessoal.

Composição

O Torneio de Primeiras Remadas é composto por cinco eventos, quatro etapas regionais e uma final nacional.

Condições de Participação

- Apenas poderão participar nos T1asR atletas filiados na FPR dos escalões Sub 9, Sub 11, Sub 13, Sub 15 e Sub 17, ou atletas que integrem grupos-escola de Remo devidamente integrados no Desporto Escolar, nos mesmos escalões.
- Um atleta poderá participar nos eventos do T1asR, sempre que se considere vantajoso ou mesmo necessário para o processo da sua formação, independentemente da sua possível participação noutro tipo de eventos regionais e/ou nacionais.
- Numa etapa, um atleta apenas poderá participar nas actividades do T1asR ou nas competições da TRJ-PR.

- São proibidos os desdobramentos no T1asR;
- É obrigatória a utilização de pás Macon nos escalões Sub 9, Sub 11, Sub 13 e Sub 15.
- As provas realizam-se preferencialmente em skiff, ou skiff com flutuadores. Excecionalmente as AR's poderão autorizar a utilização de barcos do tipo "vírus" ou "botibotas".

Sistema de Classificação de Clubes e Reconhecimento de Competências

Cada atleta participante do T1asR receberá um diploma que deve ser preenchido à medida que realiza as várias etapas. Por cada actividade/etapa, é entregue um autocolante que confirme que a actividade/etapa foi realizada com sucesso.

- Não existe competição entre os pares, apenas superação pessoal das actividades propostas.
- Não existe classificação individual, mas cada participante nas Primeiras Remadas contribui com 1 Ponto por actividade bem-sucedida para o resultado coletivo do seu clube na Taça de Remo Jovem.

A pontuação final do clube será determinada pela soma dos pontos atribuídos aos seus atletas, ao longo das 4 etapas. Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Diplomas de participação a todos os atletas.
- Taças a todos os clubes mediante a sua classificação regional (atribuídas pelas Associações Regionais).
- Troféu à Associação Regional que totalizar mais pontos na Final do Torneio das 1as Remadas (atribuído pela FPR).

Taça de Remo Jovem e Para-Remo - Regulamento

Objectivos

- Incentivar os atletas que já praticam a modalidade há algum tempo, ao definir objectivos mensais numa fase menos preenchida da época desportiva;
- Premiar a participação de barcos de equipa, através do modelo de pontuação do ranking de clubes;
- Aumentar a variedade das actividades que aproximem o modelo competitivo do modelo de preparação ideal, que evite a monotonia no treino de uma modalidade cíclica.
- Permitir a prática de Remo em locais diferentes do local habitual de treino;
- Promover o convívio entre atletas dos diferentes clubes e/ou escolas com custos e deslocações reduzidos.

Composição

A Taça de Remo Jovem e Para-Remo é composta por cinco eventos, quatro etapas regionais e uma final nacional Inter-associações.

Condições de Participação

- Apenas poderão participar na Taça de Remo Jovem e Para-Remo atletas filiados na FPR dos escalões Sub 9, Sub 11, Sub 13, Sub 15 e Sub 17, ou atletas que integrem grupos-escola de Remo devidamente integrados no Desporto Escolar, nos mesmos escalões.
- Numa etapa, um atleta apenas poderá participar nas actividades do T1asR ou nas competições do TRJ-PR.
- São proibidos os desdobramentos na TRJ-PR, exceto para o 4xSub17 Fem e 8+Sub17 Masc.
- São permitidas equipas mistas qualquer que seja a percentagem (M/F), bem como mistos de clubes;
- As pás Macon são obrigatórias para os escalões Sub 9, Sub 11, Sub 13 e Sub 15.

Sistema de Classificação

Para a classificação individual e coletiva, utilizar-se-á um sistema de pontuação que se baseia na classificação obtida em cada prova, conforme indicada no quadro seguinte:

POSIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	>10º
Atividade de Remo	20	15	13	10	8	5	3	3	2	2	1
Aptidão Física	Pontuação definida na tabela de cada etapa										
Atividade Extra	Pontuação definida na tabela de cada etapa										

A classificação final individual por atleta e do clube, será determinada pelos pontos acumulados ao longo das 4 etapas. O atleta vencedor na sua região será aquele que obtiver a maior pontuação no escalão respetivo e o clube vencedor na sua região será aquele que somar o maior número de pontos, incluindo todos os escalões e géneros. Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género, no final das 4 Etapas regionais (atribuídas pela Associação Regional).
- Taças a todos Clubes consoante a sua classificação geral regional no final das 4 Etapas regionais (atribuídas pela Associação Regional).
- Medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género na Regata Inter-Associações (atribuídas pela FPR)
- Troféu à Associação Regional que totalizar mais pontos no final da Taça de Remo Jovem e Adaptado (atribuído pela FPR)

Descrição das Etapas do T1asR e TRJ-PR

1ª ETAPA

Programa	Atividade	Descrição	Materiais	Class.
TORNEIO DAS PRIMEIRAS REMADAS	SLALOM	Um ou mais percursos preparados para as seguintes tarefas, que o atleta deve realizar de seguida, sem interrupções: 1. Entra no barco sem ajuda; 2. Coloca os pés no pau de voga e aperta-os, já na água; 3. Rema no mínimo 100 metros, no máximo 150 metros, até à bóia; 4. Dá uma volta completa à bóia; 5. Cía a mesma distância até ao pontão; 6. Aproxima-se do pontão e para sem bater com o barco.	Pontão 1 boia 2 skiffs	Executa / Não Executa
	TESTE DE SEGURANÇA	1. Cai do barco e consegue voltar a subir em 3 minutos ou menos, numa zona sem pé; 2. Nada 20 a 25m num estilo à escolha, sem colocar os pés no chão	Piscina / Rio	Executa / Não Executa
TAÇA DE REMO JOVEM E PARA-REMO	SLALOM	Um ou mais percursos preparados para as seguintes tarefas, que o atleta deve realizar de seguida, sem interrupções: 1. Coloca os Remos autonomamente no barco (2 pontos) – coloca o remo terra e fecha de imediato a forqueta. Coloca o remo água e fecha de imediato a forqueta; 2. Entra no barco com ajuda (1 ponto) / Entra no barco sem ajuda (2 pontos); 3. Afasta-se do pontão com ajuda (1 ponto) / Afasta-se do pontão sem ajuda, com uma mão a segurar os dois remos (2 pontos) 4. Coloca os pés no pau de voga e aperta-os, já na água (2 pontos); 5. Rema no mínimo 150 metros, no máximo 200 metros, até à bóia (1 ponto), em linha reta (2 pontos); 6. Dá uma volta completa à bóia (2 pontos); 7. Cía a mesma distância até ao pontão (1 ponto), em linha reta (2 pontos); 8. Atraca sem bater com o barco no pontão (2 pontos). A classificação final é pela soma dos pontos e o tempo final é usado como critério de desempate.	4 boias 4 skiffs	Soma dos pontos define a classificação dos atletas
	TESTE DE SEGURANÇA	1. Cai do barco e consegue voltar a subir em 3 minutos ou menos, numa zona sem pé; 2. Nada 20 a 25m num estilo à escolha, sem colocar os pés no chão	Piscina / Rio	Executa – 5 pontos

2ª ETAPA

Programa	Atividade	Descrição	Materiais	Class.
TORNEIO DAS PRIMEIRAS REMADAS	CONTRA-RELÓGIO	Prova de Remo com saída de 1 em 1 minuto em 1x Não há registo de tempo, apenas se consegue completar o percurso na sua pista e proceder aos passos preparatórios do formato utilizado. Sub9 e Sub11: 1xF, 1xM (250m) Sub13, Sub15 e Sub17: 1xF, 1xM e 1xPR (500m)	Pista Barcos dos clubes	Executa / Não Executa
	APTIDÃO FÍSICA	Salto vertical – Junto a uma parede, o atleta deve esticar o braço que se encontra junto à parede, acima da cabeça para definir o ponto 0, e conseguir saltar, com flexão dos joelhos, acima desse ponto. (imagens e valores de referência na tabela 1) Salto Horizontal – Numa linha definida no chão, os atletas devem realizar, com os dois pés em simultâneo e sem balanço, um salto para a frente o mais longe possível. Devem ser efetuados dois saltos, contando o melhor. (imagens e valores de referência na tabela 1)	1 Fita Métrica Post-it ou lápis para marcar altura na parede	Executa / Não executa (valor mínimo de referência para a idade)
	GINCANA	Percurso lúdico realizado no plano de água que envolva transportar a embarcação, colocá-la e retirá-la da água, entrar e sair da embarcação, apanhar, transportar e lançar um objeto, fazer manobras de rotação (180°). Percurso feito em double. O mesmo participante pode integrar duas equipas para que ninguém fique sem par.	1 double	Executa / Não Executa
TAÇA DE REMO JOVEM E PARA-REMO	CONTRA-RELÓGIO	Prova de Remo com saída de 30 em 30 segundos, nas seguintes categorias: Sub9 e Sub11: 1xF, 1xM (250m) Sub13, Sub15 e Sub17: 1xF, 1xM, 2xF, 2Xm, 2xMix (500m) PR: 1xF e 1xM (500m)	Barcos dos clubes	Por tempo
	APTIDÃO FÍSICA	Salto vertical – Junto a uma parede, o atleta deve esticar o braço que se encontra junto à parede, acima da cabeça e conseguir saltar, com flexão dos joelhos, acima desse ponto. (imagens e valores de referência na tabela 1) Salto Horizontal – Numa linha definida no chão, os atletas devem realizar, com os dois pés em simultâneo e sem balanço, um salto para a frente o mais longe possível. Devem ser efetuados dois saltos, contando o melhor. (imagens e valores de referência na tabela 1)	1 Fita Métrica Post-it ou lápis para marcar altura na parede	Executa valores referência - 5 pontos
	GINCANA	Percurso lúdico realizado no plano de água que envolva transportar a embarcação, colocá-la e retirá-la da água, entrar e sair da embarcação, apanhar, transportar e lançar um objeto, fazer manobra de rotação (180°). Percurso feito em double. O mesmo participante pode integrar duas equipas para que ninguém fique sem par.	1 double	Executa - 5 pontos

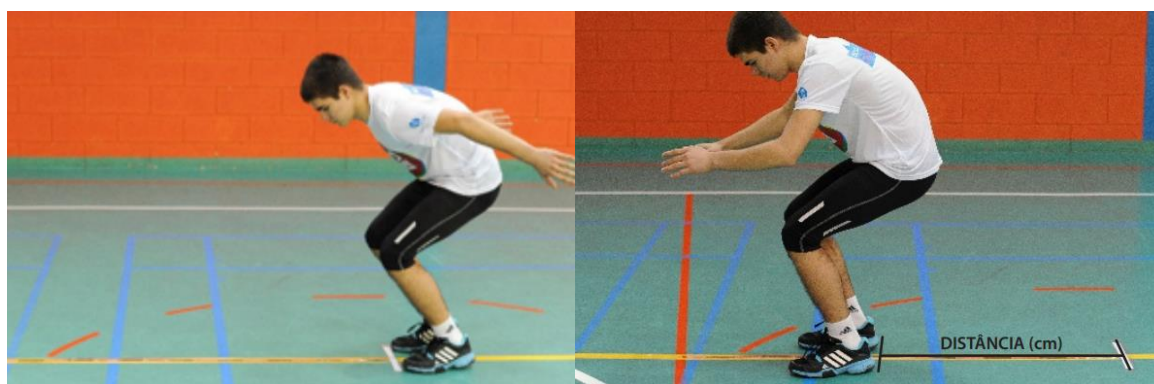
Tabela 1 – Valores de referência do Salto Horizontal e Vertical

Idade	Salto Horizontal (cm)		Salto Vertical (cm)	
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
7	95,0	95,0	14,0	14,0
8	95,0	95,0	14,0	14,0
9	108,4	102,1	17,9	15,7
10	110,8	110,2	18,3	17,2
11	113,3	119,0	18,6	18,8
12	115,8	128,4	19,0	20,6
13	118,1	135,4	19,0	21,7
14	121,8	151,5	20,0	25,1
15	123,0	165,4	20,3	28,2
16	126,0	175,9	20,9	30,0

Salto Vertical



Salto Horizontal



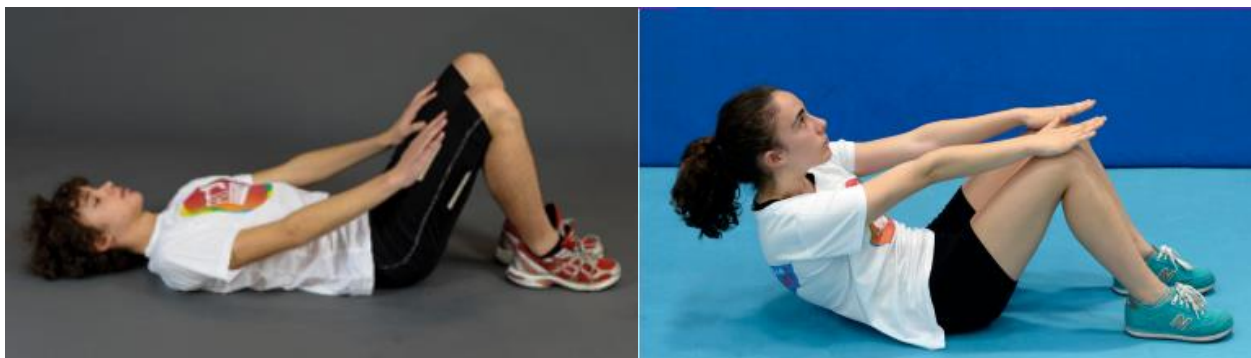
3ª ETAPA

Programa	Atividade	Descrição	Materiais	Class.
TORNEIO DAS PRIMEIRAS REMADAS	DUATLO	Prova intervalada de remo-ergómetro e corrida sem paragem. Os atletas competem no seguinte percurso: 1. Remar 250m /Correr 250m (Sub9 a Sub11) 2. Remar 500m / Correr 500m (Sub13 a Sub17) Não há registo de tempo, apenas se consegue completar o percurso sem paragem	10 ergómetros Pista de atletismo ou zona de corrida	Executa / Não Executa
	APTIDÃO FÍSICA	Teste de Flexões e Teste de Abdominais O teste das flexões de braços deve ser feito num colchão e uma flexão é iniciada com os braços em extensão, seguido a flexão dos braços até aos 90° e nova extensão. O teste dos abdominais deve ser realizado com um colchão de ginásio, e os atletas devem, com as pernas fletidas e os pés no chão, elevar o tronco e tocar com as palmas das mãos nos joelhos. Se os pés saírem do chão, o abdominal é válido. Os atletas não podem ter ajuda nem segurar os pés. (valores de referência na tabela 2)	Colchão de Ginásio; Cronómetro	Executa / Não executa (valor mínimo de referência para a idade)
	QUIZ	Os atletas de cada clube (todos juntos) pertencentes às primeiras remadas devem responder às 5 questões colocadas por um responsável da Associação Regional. Só poderá ser dada uma única resposta, acordada por todos os membros da equipa. Tem 2 minutos para responder.	Questões enviadas às AR's antes da etapa	3 pontos para cada clube por cada resposta correta
TAÇA DE REMO JOVEM E PARA-REMO	DUATLO	Prova intervalada de remo-ergómetro e corrida sem paragem. Os atletas competem no seguinte percurso: 1. Remar 250m /Correr 250m (Sub9 a Sub11) 2. Remar 500m / Correr 500m (Sub13 a Sub17 e PR)	10 ergómetros Pista de atletismo ou zona de corrida	Por tempo
	APTIDÃO FÍSICA	Teste de Flexões e Teste de Abdominais O teste das flexões de braços deve ser feito num colchão e uma flexão é iniciada com os braços em extensão, seguido a flexão dos braços até aos 90° e nova extensão. O teste dos abdominais deve ser realizado com um colchão de ginásio, e os atletas devem, com as pernas fletidas e os pés no chão, elevar o tronco e tocar com as palmas das mãos nos joelhos. Se os pés saírem do chão, o abdominal não é validado. Os atletas não podem ter ajuda nem segurar os pés. (valores de referência na tabela 2)	Colchão de Ginásio; Cronómetro	Executa valores referência - 5 pontos
	QUIZ	Os atletas de cada clube (todos juntos) pertencentes às primeiras remadas devem responder às 5 questões colocadas por um responsável da Associação Regional. Só poderá ser dada uma única resposta, acordada por todos os membros da equipa. Tem 2 minutos para responder.	Questões enviadas às AR's antes da etapa	3 pontos para cada clube por cada resposta correta

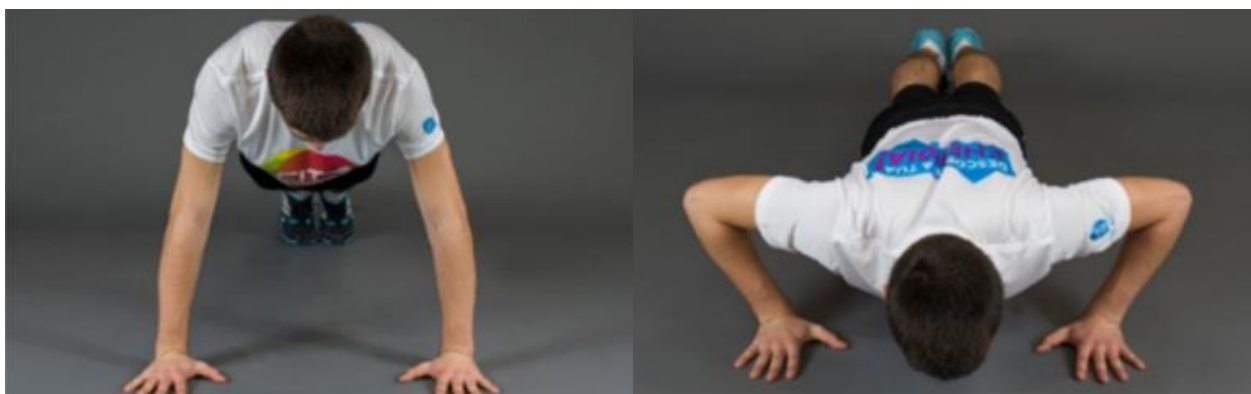
Tabela 2 – Valores de referência das Flexões de Braços e Abdominais

Idade	Flexão de Braços (reps.)		Abdominais (reps.)	
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
7	6	6	9	9
8	6	6	9	9
9	6	6	9	9
10	7	7	12	12
11	7	8	15	15
12	7	10	18	18
13	7	12	18	21
14	7	14	18	24
15	7	16	18	24
16	7	18	18	24

Abdominais



Flexões



4ª ETAPA – 2 dias de prova

Programa	Atividade	Descrição	Materiais	Class.
TORNEIO DAS PRIMEIRAS REMADAS	LINHA (realizar nos dois dias, repetir as provas)	Largada em linha de 6 atletas em simultâneo. Os atletas devem ser capazes de, em 1x realizar: 1. Embarcar até 20 minutos antes da largada; 2. Comparecer na largada 5 minutos antes da sua hora de partida; 3. Posicionar o barco na pista correta; 4. Compreender as instruções de ciar e remar dadas pelo alinhador; 5. Largar após voz de largada e bandeira; 6. Remar na sua pista, sem parar, até chegar à meta. Não há registo de tempo, apenas se consegue completar o percurso na sua pista.	6 Pistas (barcos dos clubes)	Executa / Não Executa
	MONTAGEM DO BARCO	Tem de realizar as seguintes tarefas: 1. Colocar e apertar os parafusos de no min. 1 aranha; 2. Colocar o slide; 3. Ajustar a posição do pau de voga; 4. Testar o quick release; 5. Verificar se os calcanhares estão presos por cabos; 6. Fechar as caixas estanques. 7. Colocar o Número de Proa Para tarefas que impliquem força, pode ter ajuda do treinador ou outro colega.	2 skiffs	Executa / Não Executa
TAÇA DE REMO JOVEM E PARA-REMO	LINHA (realizar nos dois dias, repetir as provas)	Prova em linha com 6 atletas em simultâneo, nas seguintes categorias: Sub9 e Sub11: 1xF, 1xM (500m) Sub13: 1xF, 1xM, 2xF, 2xM e 2xMix (500m) Sub15: 1xF, 1xM, 2xF, 2xM, 4xF, 4xM, 4xMix (1000m) Sub17: 1xF, 1xM, 2xF, 2xM, 4xF, 4xM, 8+; (1000m) PR: 1xF e 1xM (1000m) Esta prova serve de seleção para o Interassociações, para as categorias anunciadas pela respetiva Associação Regional. Desdobramentos permitidos nos Sub17 para o 4x e 8+. Resultados por tempos das mangas, sem finais.	Pista Barcos dos clubes	Por tempo
	ÁRBITRO POR UM DIA	Os participantes têm obrigatoriamente de ser integrados nas funções de arbitragem, em diferentes horários e num sistema rotativo, nas seguintes funções: 1. Controlo de Embarque 2. Alinhador 3. Largada 4. Chegada (Buzina de meta e identificação de proas) Os atletas recebem pontos pela sua prestação em cada função	Megafone Buzina	5 pontos Executa em autonomia e domina as regras 2 pontos Executa com ajuda

A quarta etapa consistirá na final regional, com dois dias de evento onde deverá ser garantido o alojamento por parte da organização, para aumentar as experiências de partilha e convívio entre os vários atletas. Nesta etapa deverão ser entregues os prémios coletivos do Torneio das Primeiras Remadas, e os prémios individuais e coletivos da Taça de Remo Jovem e Para-Remo.

A Final do Torneio das Primeiras Remada e a Regata de Inter-Associações decorrerá no mesmo dia e local, e a sua descrição é feita no Ante-Programa do evento.

Notas Finais

Relembramos alguns conceitos importantes para clarificar os objectivos deste programa, que resultam da análise efetuada aos anos anteriores e da articulação com os objectivos do Plano de Formação de Treinadores da FPR:

- O objectivo da FPR é institucionalizar o Go-Rowing como processo de aprendizagem da modalidade. Este é o modelo ministrado nos cursos de treinadores de Grau 1.
- Os jovens deverão aprender a modalidade preferencialmente no skiff, já que os barcos muito estáveis potenciam gestos técnicos incorretos;
- Os barcos mais estáveis (pranchas, Vírus, etc.) devem ser utilizados em acções pontuais de demonstração/experimentação, por permitirem ao utilizador uma sensação de conforto resultante do maior equilíbrio da embarcação;
- O T1asR destina-se a permitir criar um ambiente de aprendizagem e desenvolvimento adequado aos atletas que se iniciaram na modalidade, e que por isso têm com pouca experiência, pouco equilíbrio, dificuldades técnicas no gesto básico, etc.. O T1asR não é destinado a atletas cujo nível técnico seja já razoável, pretendendo-se que esses compitam na TRJ-PR;
- Após o processo de aprendizagem a FPR incentiva a utilização preponderante de barcos de equipa, dado que estes se revelam mais atrativos para os praticantes por permitirem maior interação entre os atletas, tal como as modalidades coletivas.
- As distâncias adotadas para os eventos acima descritos têm como objectivo possibilitar a prática da modalidade num maior número de locais, bem como garantir um elevado grau de segurança nos eventos com economia de meios.
- Não deverão existir eventos de Remo Jovem nos meses de realização das etapas do T1asR e TRJ-PR, para motivar à participação neste programa.
- Os eventos devem ter qualidade organizativa e uma variedade de actividades lúdicas: potenciam a vinculação à modalidade, tanto aos atletas, pais e patrocinadores.