

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


JOGOS
SANTACASA
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Encontro Nacional Remo Jovem

ANTEPROGRAMA

22 DE JUNHO DE 2024

Índice

1. Disposições Gerais.....	2
2. Campo de Regatas	2
3. Programa das Competições	3
4. Inscrições	4
5. Desdobramentos	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados	4
8. Sistema Competitivo.....	5
9. Entrega de Prémios	5
10. Protestos e Apelos	5
11. Penalidades.....	6
12. Serviço de Primeiros Socorros	6
13. Disposições Finais	6
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	7
Anexo 2 - Regras de Circulação	8

1. Disposições Gerais

NOME	Encontro Nacional de Remo Jovem 2023
LOCAL	Montemor-o-Velho
DATA	22 de Junho de 2024
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Câmara Municipal de Montemor-o-Velho
CONTACTOS	Federação Portuguesa de Remo: geral@fpremo.pt 213 929 840

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas sem largada fixa e com alinhamento

2.2. Distâncias:

BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS
500M	500M	1000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições¹

Sexta – 21/06 – Treinos autorizados entre as 15h e as 19h

Sábado – Início das Competições às 09h00

BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS			
Ordem	Barco	Sábado, 22/06 Eliminatórias	Sábado, 22/06 Finais
1	BENW1X	09h00	12h30
2	BENM1X		
3	INFW2X		
4	INFW1X		
5	INFM2X		
6	INFM1X		
7	INIW2X		
8	INIW1X		
9	INIW4X		
10	INIM2X		
11	INIM1X		
12	INIM4X		
13	1x	16h00 Estafetas	
Workshops Ética Desportiva 13h00 – 16h00			

As estafetas de Remo Jovem serão realizadas em todos os escalões, com equipas mistas obrigatoriamente (mínimo 1 atleta feminina). Cada clube deve ter pelo menos 2 barcos para cada equipa de 4 remadores.

As estafetas terão a distância de 1000m no total (cada remador fará aproximadamente 250m)

Os Workshops de Ética Desportiva, promovidos pela Escola Superior de Educação do Port juntamente com a FPR, decorrerão na sala de reuniões, em horários definidos depois da execução do caderno de provas.

¹ Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites **filiações de atletas** até ao dia 5 de Junho de 2024, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 10 de Junho. **As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e N° FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt .**

4.3. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (10 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. Não são permitidos desdobramentos.;

5.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos;

6. Sorteio, Substituições E Desistências

6.1. Anúncio da Entry List e Horários no dia 13 de Junho.

6.2. Elaboração do programa nominal no dia 17 de Junho.

6.3. Desistências até às 24h do dia do dia 16 de Junho. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 20 de Junho via ZOOM através do link <https://us06web.zoom.us/j/87876916614>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Sistema Competitivo

- 8.1. Largadas com um máximo de 6 tripulações, sem pontões de largada;
- 8.2. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;
- 8.2.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.
- 8.3 O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:
- Até 6 participantes – Final Direta
 - 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
 - 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
 - + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.
- 8.4 Apuram-se para a Final B o 7º ao 12º tempo. Para a Final C os 6 tempos seguintes e assim sucessivamente.

9. Entrega de Prémios

- 9.1 A entrega de prémios será realizada **15 minutos** após cada Final A
- 9.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.
- 9.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

10. Protestos e Apelos

- 10.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

11. Penalidades

11.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

11.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

11.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

12. Serviço de Primeiros Socorros

12.1. **Horário:** Dia **21/06** das 16h às 19h e dia **22/06** a partir das 08h30, até ao final das provas;

12.2. **Meios de emergência:** Ambulância junto ao embarque e barco de apoio

12.3. **Serviços médicos de urgência:** Hospital da Figueira da Foz

13. Disposições Finais

13.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

13.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

13.3. Os atletas devem estar presentes na Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas. A ausência dos atletas nas cerimónias implica a não entrega das medalhas (salvo justificação plausível).

13.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação

13.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

13.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

13.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

Anexo 1 – Mapa do Evento

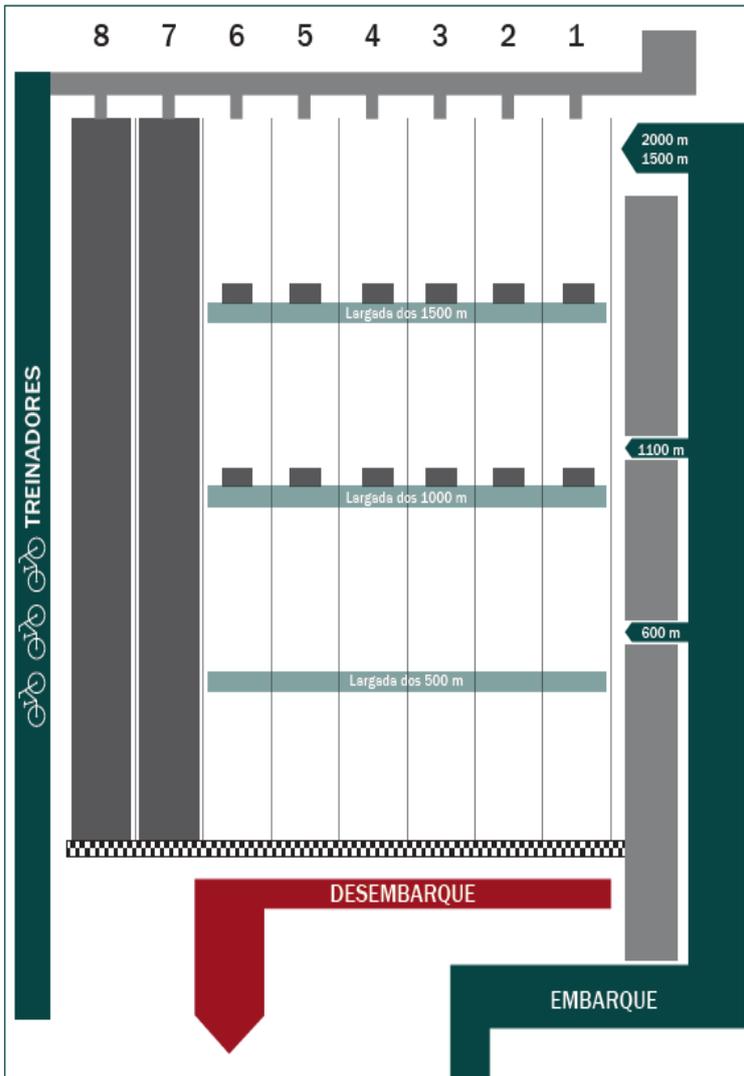


Legenda:

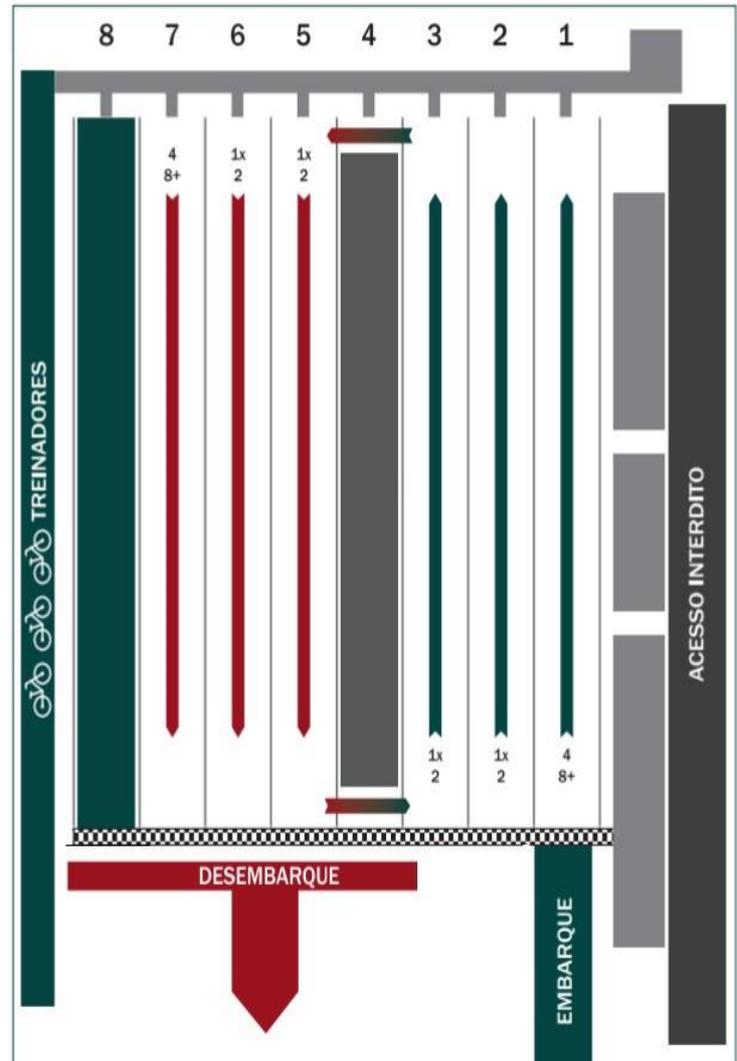
1. Zona de Atrrelados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

Anexo 2 - Regras de Circulação

REGRAS DE CIRCULAÇÃO Regatas



REGRAS DE CIRCULAÇÃO Treinos



Estafetas

