

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


**JOGOS
SANTA CASA**
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Campeonato Nacional de Velocidade

ANTEPROGRAMA

28, 29 E 30 DE JUNHO DE 2024

Índice

1. Disposições Gerais	2
2. Campo de Regatas	2
3. Programa das Competições	2
4. Inscrições.....	4
5. Desdobramentos.....	4
6. Sorteio, Substituições e Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados.....	5
8. Sistema Competitivo.....	5
9. Tabela de Handicaps Veteranos	6
10. Entrega de Prémios	6
11. Protestos e Apelos	6
12. Penalidades.....	6
13. Serviço de Primeiros Socorros	7
14. Disposições Finais.....	7
Anexo 1 – Mapa do Evento.....	8
Anexo 2 - Regras de Circulação	9

1. Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Velocidade
LOCAL	Montemor-o-Velho
DATA	28 a 30 de Junho de 2024
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	CAR Montemor-o-Velho
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Organização Local: CAR - 935013358 Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt / geral@fpremo.pt

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas com largada fixa e com alinhamento (Juiz de partida e Alinhador)

2.2. Distâncias:

JUVENIS	VETERANOS	PARAREMO	JUNIORES	SENIORES
1500M	1000M	2000M	2000M	2000M

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições

Sexta 28/06 – Treinos entre as 11 e as 16h. Início das Competições às 16h30.

Sábado 29/06 – Início das Competições às 08h30

Domingo 30/06 – Início das Competições às 09h00

Sexta 28/06		Sábado 29/06		Domingo 30/06	
		Ordem Provas	Ronda	Ordem Provas	Ronda
Treinos	11h00-16h00	JUVM1X	Eliminatórias Juvenis 09H00	VETW8+	Finais Veteranos 09H00
		JUVM2X		VETM1X	
		JUVM2-		VETM2-	
		JUVM4X		VETW2x	
		JUVW1X		VETM4x	
		JUVW2X		VETM4+	
		JUVW2-		VETW2-	
		JUVW4x		VETM4-	
		JUVM8+	VETW1X		
		JUVM8+	VETM2X		
	SENW2-	Finais Juniores e Seniores 11H00	JUNW4X	Finais Juniores	
	SENW2X		JUNM2-		
	SENW1X		JUNM2X		
	SENM4-		JUNM1X	Finais Veteranos	
	SENM4X		VETW4X		
	JUNW2-		VETM8+		
	JUNW2X		SENW2-	Finais Juniores Seniores ParaRemo	
	JUNW1X		SENW2X		
	JUNM4-	SENW1X			
	JUNM4X	SENW4X			
SENW8+	SENW8+				
Ordem Provas	Ronda	Ordem Provas	Ronda	PARAREMO	
SENW2-	Eliminatórias Juniores e Seniores 16h30	JUVM1X	Finais Juvenis 14h00	SENW4X	
SENW2X		JUVM2X		SENW8+	
SENW1X		JUVM2-			
SENM4-		JUVM4X			
SENM4X		JUVW1X			
JUNW2-		JUVW2X			
JUNW2X		JUVW2-			
JUNW1X		JUVW4x			
JUNM4-		JUVM8+			
JUNM4X		JUNW4X	Eliminatórias Juniores e Seniores 17H	JUNM2-	
SENW8+	JUNM2X	JUNM1X			
	JUNM1X	SENW2-			
	SENW2X	SENW1X			
	SENM1X	JUNW4X			
	JUNW4X	SENW4X			
	SENW4X	SENW8+			
	SENW8+				

Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites **filiações de atletas** até ao dia 12 de Junho de 2024, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 17 de Junho. **As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais (Nome e N° FPR) e enviadas para o endereço de correio eletrónico manuelpita@fpremo.pt.**

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR N° 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 20 de Junho. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (17 de Junho) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. Os desdobramentos são livres para os Júniores e Seniores, desde que seja possível cumprir os horários estabelecidos.;

6.2. Os Júniores de 2º ano podem optar por desdobrar para apenas uma prova em Seniores ou Sub-23

6.3. Os juvenis podem desdobrar para o 4x F e 8+ M. Podem ainda, os juvenis de 2º ano, remar na categoria Júnior, exclusivamente no 8+ e 4x F.

6. Sorteio, Substituições e Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 21 de Junho.

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 24 de Junho.

6.3. Desistências até às 24h do 25 de Junho. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 27 de Junho às 19h30 via ZOOM através do link:
<https://us06web.zoom.us/j/87159276845>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Sistema Competitivo

8.1. Largadas fixas com um máximo de 6 tripulações;

8.2. A atribuição de pistas nas eliminatórias é efetuada por sorteio. Nas fases seguintes, a atribuição de pistas segue a distribuição 3,4,2,5,1,6, pela ordem da classificação nas eliminatórias;

8.2.1. No caso de vento excessivo nas eliminatórias, as mesmas far-se-ão em contra-relógio nas melhores pistas.

8.3 O sistema de qualificação para a Final A é o seguinte:

- Até 6 participantes – **Race For Lanes** e Final A (exceptuam-se as Provas de Juvenis que terão **final direta**)
- 7 a 12 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 4 melhores tempos
- 13 a 18 participantes – O 1º classificado de cada manga, mais os 3 melhores tempos
- + de 18 participantes – É utilizado o sistema de Contra-Relógio em duas pistas, com largadas a cada minuto. Ficam apurados os 6 melhores tempos.

8.4 Apuram-se para a Final B o 7º ao 12º tempo. Para a Final C os 6 tempos seguintes e assim sucessivamente.

9. Tabela de Handicaps Veteranos

Embarcação	1x M	2-	2x	4x	4-	4+	8+	1x F	2-	2x F	4x F	8+ F
A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B	2	2	2	2	2	2	2	2	5	2	2	2
C	5	4	5	5	5	5	5	7	10	8	6	5
D	11	10	13	12	15	12	12	16	16	17	16	14
E	16	15	23	20	21	22	19	26	24	22	23	21
F	20	24	28	26	29	28	26	38	34	30	32	30
G	30	33	36	35	37	39	34	49	44	38	41	38
H	42	44	46	44	47	50	43	55	55	45	52	49
I	51	54	54	54	57	60	53	62	68	56	63	58
J	72	74	70	73	77	77	72	75	92	66	85	80

10. Entrega de Prémios

10.1 A entrega de prémios será realizada **15 minutos** após cada final A. Aplica-se a todos os escalões em competição.

10.2 Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.

10.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

10.4 A Cerimónia de Entrega de Medalhas é obrigatória para os atletas medalhados, nos horários definidos para tal, sendo que em caso de ausência injustificada não serão entregues as medalhas a posteriori nem a qualquer representante.

10.5 Os atletas deverão desembarcar nos pontões para o efeito, e dirigir-se à zona de entrega de medalhas por terra.

11. Protestos e Apelos

11.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

12. Penalidades

12.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

12.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

12.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A não devolução do número de proa terá um custo de 5€.

13. Serviço de Primeiros Socorros

13.1. **Local:** Ambulância junto à zona de embarque;

13.2. **Horário:** Dia **27/06** das 11h às 19h / **28/06** das 08h30 às 19h e **29/06** das 08h30, até ao final das provas;

13.3. **Meios de emergência:** Ambulância e barco de apoio dos Bombeiros Voluntários.

13.4. **Serviços médicos de urgência:** Hospital Distrital da Figueira da Foz

14. Disposições Finais

14.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;

14.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

14.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

14.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) a apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação

14.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.

14.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

Anexo 1 – Mapa do Evento



Legenda:

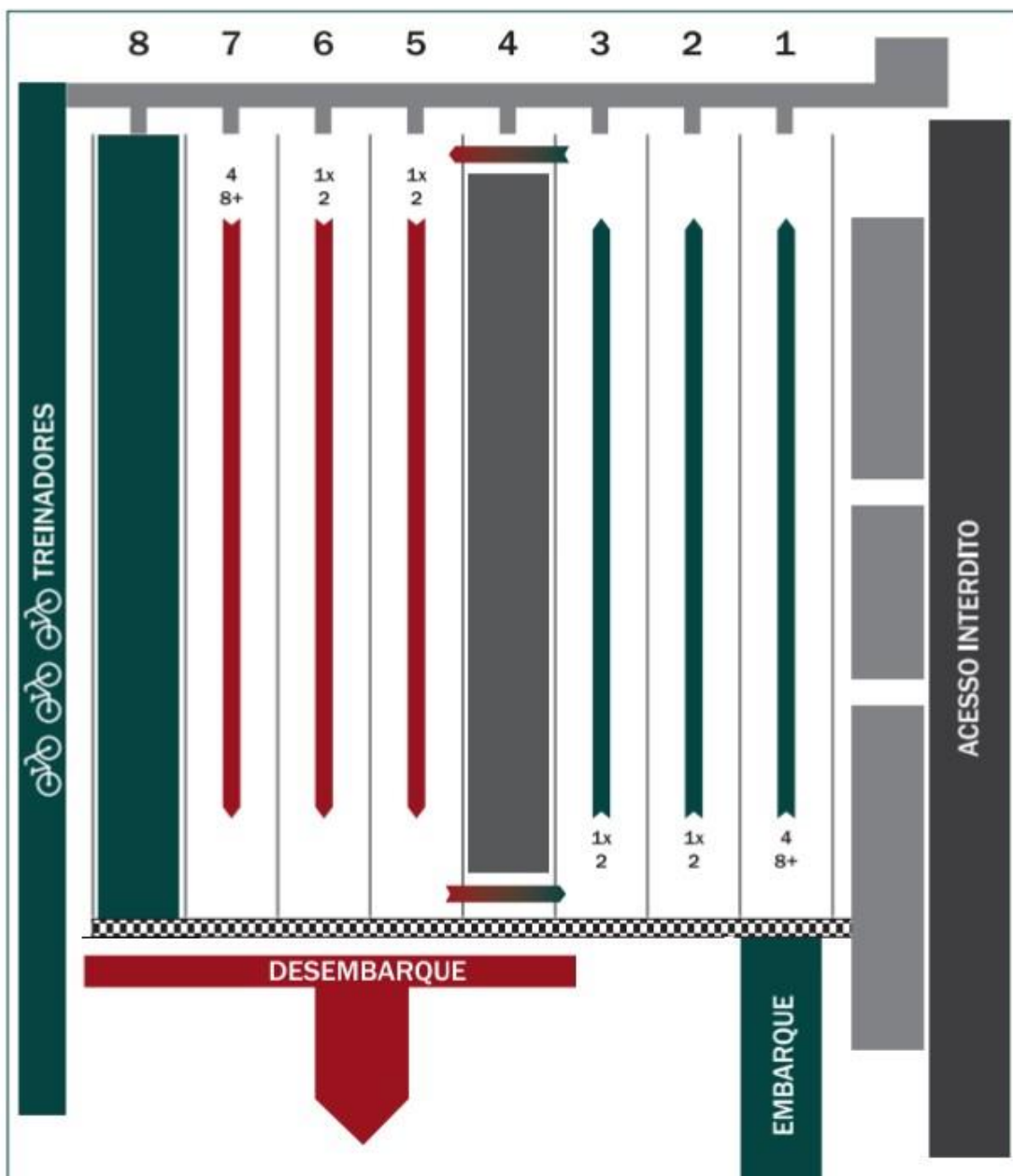
1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

Anexo 2 - Regras de Circulação

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Treinos

CAMPEONATO NACIONAL DE VELOCIDADE



REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Regatas

