

## ANTE-PROGRAMA

### 4ª Etapa da Taça de Portugal de Remo de Mar 2024

#### BARREIRO



#### 1. Horários

Sábado – dia 21 de setembro

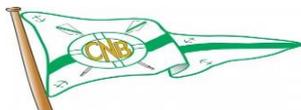
- 13h45 – Briefing na Sede do Clube Naval Barreirense
- 14h20 – Início das Regatas
- 18h00 – Entrega de Prémios

#### 2. Programa

Ordem de Regatas:

<b>14:20</b>	C2x Veterano F	<b>15:50</b>	C2x Seniores F	<b>17:00</b>	C1x Juniores F
<b>14:25</b>	C1x Veteranos F	<b>15:55</b>	C1x Seniores F	<b>17:25</b>	C4x+ Séniores Mix
<b>14:50</b>	C2x Veteranos M	<b>16:15</b>	C4x+ Veteranos Mix	<b>17:30</b>	C2x Juniores M
<b>14:55</b>	C1x Veterano M	<b>16:20</b>	C2x Juvenis Mix	<b>17:35</b>	C1x Juniores M
<b>15:20</b>	C4x+ Juniores Mix	<b>16:25</b>	C1x Juvenis F		
<b>15:25</b>	C2x Seniores M	<b>16:45</b>	C1x Juvenis M		
<b>15:30</b>	C1x Seniores M	<b>16:55</b>	C2x Juniores F		

- As largadas terão um máximo de 18 barcos. No caso de haver mais de 18 inscritos serão realizadas mangas com o apuramento dos resultados pelos tempos;
- (\*) A hora prevista indicada pode sofrer alterações, mediante o número de inscritos em prova.



### 3. Campo de Regatas

- 3.1 Percurso com aproximadamente 2.5 km, composto por 8 bóias + 2 de largada , com largada e chegada na água, junto às instalações do Clube Naval Barreirense.
- 3.2 O aquecimento deve ser feito do lado à frente da praia do Clube Naval, não podendo as tripulações aproximar-se da zona de largada antes de receberem indicação.



#### Penalizações:

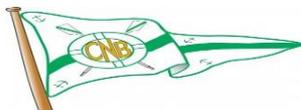
1. Largada à frente da linha de Partida – **120 segundos**
2. Contornar erradamente ou falhar uma bóia do percurso – **Desclassificação**
3. Obstruir a passagem a uma embarcação mais rápida – **60 segundos**

### 4. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 4.1 Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- 4.2 Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
- 4.3 São permitidas inscrições de equipas mistas de clubes

### 5. Reuniões de Delegados

- 5.1 Dia 19 de setembro as 21:00, via Zoom.
- 5.2 Na reunião de delegados serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt), até ao dia 18 de Setembro.



## 6. Inscrições

- 6.1 As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 9 de Setembro de 2024.
- 6.2 As inscrições de mistos de clubes deverão ser feitas através do e-mail [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt), estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.
- 6.3 São permitidos **desdobramentos** somente para o C4x+, dentro do mesmo escalão.

## 7. Desistências e sorteios

- 7.1 Elaboração do programa provisório até ao dia 16 de Setembro.
- 7.2 Desistências até às 24:00 do dia 15 de Setembro.

## 8. Entrega de Prémios

- 8.1 A entrega de prémios será realizada logo a seguir às provas, nas instalações do Clube Naval Barreirense.

## 9. Serviço médico e de salvamento

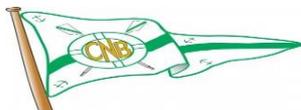
- 9.1 Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante as regatas.
- 9.2 Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada.
- 9.3 Serviços médicos de urgência: Hospital do Barreiro (aberto 24 horas).

## 10. Alojamento / Balneários

- 10.1 Alojamento disponível na Pensão do Barreiro por reserva direta com o alojamento.
- 10.2 Está autorizada a utilização dos Balneários do Posto Náutico do Clube Naval Barreirense para banhos.

## 11. Refeições

- 11.1 O Clube Naval Barreirense irá ter o Bar a funcionar com bifanas e bebidas.



## Notas Gerais:

1. Os clubes devem ter embarcações suficientes para fazer cumprir o programa definido;
2. É obrigatória a utilização de colete (1 por remador) e cabo de reboque, em todas as embarcações;
3. A largada será dada através de sinais sonoros com o seguinte esquema:
  - a. 3 toques curtos – 3 minutos para a largada;
  - b. 2 toques curtos – 2 minutos para a largada;
  - c. 1 toque curto – 1 minuto para a largada;
  - d. Toque Longo – Largada!
4. No caso de haver uma falsa largada em massa serão dados sinais sonoros intermitentes. Nesta situação todas as tripulações devem voltar à zona de largada.
5. A Federação tem para alugar C1x e C2x, pelo valor de 30€ o lugar (sem remos). O pedido de embarcações deve ser feito para [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até ao dia 17 de Setembro
6. A atribuição de embarcações da FPR será feita por ordem de chegada. Podendo as embarcações ser utilizados mais do que uma vez em provas diferentes, deverão os clubes aguardar pelo término das inscrições para confirmação de disponibilidade das mesmas.
7. Os casos omissos serão resolvidos pela organização

## Organização:

Federação Portuguesa de Remo  
Clube Naval Barreirense

## Apoios:

Câmara Municipal do Barreiro  
União de Freguesias do Barreiro e Lavradio

## Contactos:

### Federação Portuguesa de Remo:

- [geral@fpremo.pt](mailto:geral@fpremo.pt)
- 213 929 840
- 912 614 542 (Manuel Pita)

### Clube Naval Barreirense:

- [cnbgeral@gmail.com](mailto:cnbgeral@gmail.com)
- 961 888 587 (Luís Fortes)