

Testes Nacionais

15/03 e 16/03

Montemor – o – Velho

2000m

Data: 15 de Março e 16 de Março

Local: Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho

Inscrições: Na plataforma da FPR para todos os escalões, até ao dia 10 de Março

1. Horários Provisórios

1.1 Sábado 15 de Março:

- 1.1.1 2h a 1h antes das eliminatórias – Pesagem dos Atletas Ligeiros*
- 1.1.2 10H00 – Contra Relógio Individual
- 1.1.3 16H30 – Semi-Finais

1.2 Domingo 16 de Março:

- 1.2.1 2h a 1h antes das eliminatórias – Pesagem dos Atletas Ligeiros*
- 1.2.2 09h00 Finais

*A definir em função do horário final de provas.

2. Ordem de Provas:

2.1 Contra-Relógio

- 2.1.1 Júniores Femininos / Seniores Femininos / Júniores Masculinos / Seniores Masculinos
- 2.1.2 A ordem de saída será construída em função dos resultados ergométricos (2000m), e será dos mais rápidos para os mais lentos.
- 2.1.3 Os contra-relógio serão realizados nas pistas 5 e 6, com saídas de 1 em 1 minuto. (Em condições de vento, as pistas poderão ser ajustadas)

2.2 Semi-Finais

2.2.1 Semi-Final E/F – 25º ao 36º Classificado do CR

2.2.1.1 SF E/F 1 – 25º/28º/29º/32º/33º/36º *

SF E/F 2 – 26º/27º/30º/31º/34º/35º *

2.2.2 Semi-Final C/D – 13º ao 24º Classificado do CR

2.2.2.1 SF C/D 1 – 13º/16º/17º/20º/21º/24º *

SF C/D 2 – 14º/15º/18º/19º/22º/23º *

2.2.3 Semi-Final A/B – 1º ao 12º Classificado do CR

2.2.3.1 SF A/B 1 - 1º/4º/5º/8º/9º/12º *

SF A/B 2 - 2º/3º/6º/7º/10º/11º *

*não tem correspondência com as pistas

A atribuição das pistas seguirá o modelo FISA, com os tempos mais rápidos a irem nas pistas centrais: 3/4/2/5/1/6.

Caso as condições o justifiquem, o sistema poderá ser alterado.

2.3 Finais

2.3.1 As finais têm início às 09h00 com as finais Femininas, seguido do ParaRemo e terminando com as finais Masculinas.

2.3.2 A diferença entre finais dentro do mesmo género será de 5 minutos e 10 minutos entre géneros.

A atribuição das pistas seguirá o modelo FISA, com os tempos mais rápidos a irem nas pistas centrais:

1º-3/2º-4/3º-2/4º-5/5º-1/6º-6.

Caso as condições o justifiquem, o sistema poderá ser alterado.

- Os números de proa serão entregues no embarque.
- Os resultados serão afixados no quadro branco junto ao parque de barcos.

CONTACTOS: Manuel Ferreira (FPR) – 912274887 / manuelferreira@fpremo.pt
Manuel Pita (FPR) – 912614542 / manuelpita@fpremo.pt