

**FPR**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO



**JOGOS  
SANTA CASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# 2<sup>a</sup> Etapa Taça de Portugal Setúbal

ANTEPROGRAMA

22 DE MARÇO DE 2025

## Índice

---

Disposições Gerais .....	2
Beach Sprint .....	2
Campo de Regatas.....	3
Penalizações Regatas.....	3
Inscrições .....	4
Desdobramentos.....	4
Sorteio, Substituições E Desistências .....	4
Reunião de Delegados .....	5
Horários de Treinos.....	5
Sistema Competitivo .....	5
Entrega de Prémios.....	5
Protestos e Apelos.....	6
Penalidades .....	6
Serviço de Primeiros Socorros.....	6
Alojamento e Alimentação .....	6
Sistema de Progressão .....	7
Disposições Finais.....	7
Mapa do Local.....	8

## Disposições Gerais

<b>NOME</b>	2ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
<b>LOCAL</b>	Setúbal – Praia de Albarquel
<b>DATA</b>	22 de Março de 2025
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Federação Portuguesa de Remo
<b>PARCEIROS</b>	Câmara Municipal de Setúbal Remo Clube Lusitano Desporto Escolar Clube Naval Setubalense Capitania Porto de Setúbal
<b>CONTACTOS</b>	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: manuelpita@fpremo.pt

## Beach Sprint

### 1.1 Atletas dos escalões Sub17, Veteranos, Sub19, Seniores

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA	ETAPA
C1x → C2x	Todos	09:00	500	Time Trial
C1x → C2x	Sub17 Veteranos Sub19 Seniores	13:30	500	Finais

CATEGORIA	BARCOS
<b>Sub17</b>	C1x M/F / C2x Mix
<b>Veteranos</b>	C1x M/F e C2x M/F
<b>Sub19</b>	C1x M/F e C2x M/F
<b>Seniores</b>	C1x M/F e C2x Mix

\*Os horários poderão mudar em função dos inscritos.

## Campo de Regatas

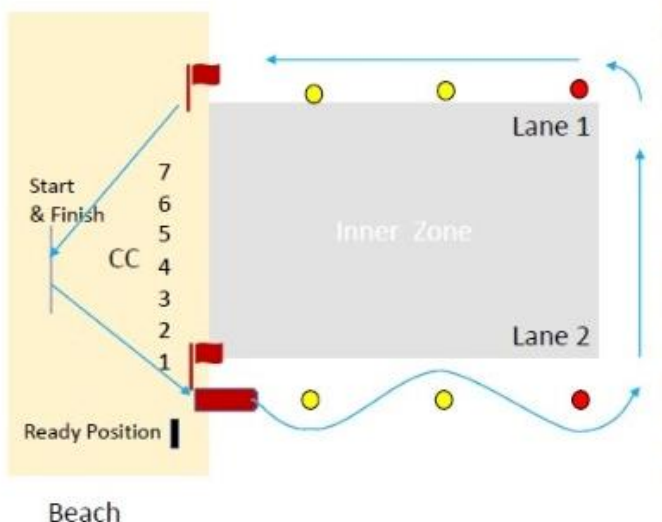
3.1. Pista de 250m com 3 bóias (85m / 85m / 80m);

3.2. Distâncias:

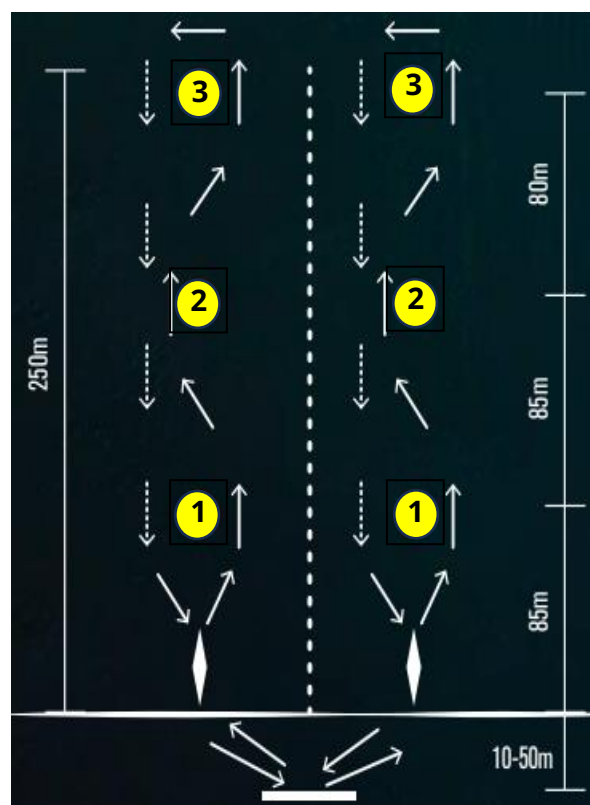
BEACH SPRINTS	Sub17	Veteranos	Sub19	Seniores
	500	500	500	500

Contra-Relógio:

ProceSSIONal  
Time Trial



Finais



## Penalizações Regatas

No contra-relógio e nas provas 2 a 2, cada bóia 1 e 2 passada incorretamente na fase do slalom dará uma penalização de 30 segundos ao tempo final. As bóias 3 passadas incorretamente darão uma penalização de 60 segundos cada.

No contra-relógio é obrigatório contornar as bandeiras pelo exterior, após a largada e na ida para a meta. Nas provas 2 a 2 os atletas depois de largar vão diretos às embarcações, e no regresso devem contornar a bandeira pelo exterior.

## Inscrições

---

- 4.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, **até às 24:00 do dia 10 de Março**
- 4.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 05 de Março, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; **INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.**
- 4.3 As inscrições de atletas individuais deverão ser feitas para o correio eletrónico [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até ao dia 10 de Março
- 4.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 13 de Março. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.
- 4.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (10 de Março) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 4.6 Inscrições de Equipas mistas devem ser enviadas pelo formulário próprio: <https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais> até ao dia 10 de Março.

## Desdobramentos

---

- 5.1 Apenas são permitidos desdobramentos nos seniores, para o C2x Mix.

## Sorteio, Substituições E Desistências

---

- 6.1. Anúncio da Start-List e Horários no dia 15 de Março
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 18 de Março

## Reunião de Delegados

---

- 7.1. Dia 21 de Março, via zoom através do link <https://us06web.zoom.us/j/82355928032>
- 7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## Horários de Treinos

---

### 8.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos\*

	<b>Abertura Pista</b>	<b>Encerramento Pista</b>
Sexta-feira	15:00	18:30
Sábado	08:00	08:45

### 8.2 Na sexta-feira, treinos das **15:00** às **18:00\***

\*Horários a confirmar depois de publicado o programa de provas

## Sistema Competitivo

---

- 9.1 Todas as provas terão contra-relógio individual no sistema da World Rowing - "Processional Time-Trial"
- 9.2. Sistema de classificação por cronometragem.
- 9.3. Nas fases a eliminar as equipas que apresentam melhor tempo da ronda anterior devem escolher a pista em que competem. Esta decisão deve ser feita até 10 minutos antes de cada prova, na zona de classificações (FPR).

## Entrega de Prémios

---

- 10.1. A entrega de prémios será feita no final de todas as competições.

## **Protestos e Apelos**

---

11.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## **Penalidades**

---

12.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

12.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

## **Serviço de Primeiros Socorros**

---

13.1. Local: Junto a zona de partida

13.2. Horário: A partir das 08h30, até ao final das provas;

13.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barco de apoio;

13.4. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar de Setúbal, Rua Camilo Castelo Branco nº175 2910-446 – Setúbal;

## **Alimentação**

---

14.1. Balneários: Estarão disponíveis para duche os balneários da Câmara Municipal de Setúbal no Centro de Águas Abertas. A Praia dispões de WC e de zona para troca de roupa.

14.1. A Organização terá um serviço de refeições no local da prova. Todas as informações serão partilhadas com os clubes em breve.

## Sistema de Progressão

---

15.1. As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio Sistema World Rowing

15.1 A prova terá apenas eliminatórias e finais.

15.3 Os 2 melhores tempos das eliminatórias disputam a final A, o 3º e 4º tempo a Final B e assim sucessivamente.

15.4 Em caso de haver número ímpar de participantes, os dois últimos classificados disputam entre si uma repescagem de acesso à última final.

## Disposições Finais

---

16.1. As embarcações serão disponibilizadas pela organização\* **(a confirmar antes do fecho das inscrições)**

16.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.

16.3. É da responsabilidade de cada equipa garantir que os barcos se encontram em condições no momento da largada. Não havendo qualquer indicação de anomalia antes da largada, à equipa de arbitragem, não serão aceites protestos relativos a esta questão uma vez iniciada a prova

16.5 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.



## Mapa do Local

