

FPR

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO



**JOGOS
SANTACASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

3ª Etapa

Taça de Portugal

São Martinho

do Porto

ANTEPROGRAMA

26 DE ABRIL

Índice

Disposições Gerais	2
Coastal - Endurance	2
Campo de Regatas.....	3
Inscrições	4
Desdobramentos.....	4
Sorteio, Substituições E Desistências	4
Reunião de Delegados	4
Horários de Treinos.....	5
Entrega de Prémios.....	5
Protestos e Apelos.....	5
Penalidades	5
Serviço de Primeiros Socorros.....	6
Disposições Finais.....	6

Disposições Gerais

NOME	3ª Etapa da Taça de Portugal em Remo de Mar
LOCAL	São Martinho do Porto
DATA	26 de Abril de 2025
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	Junta de Freguesia de São Martinho do Porto Clube Náutico de São Martinho do Porto
CONTACTOS	Manuel Pita Contactos: manuelpita@fpremo.pt / geral@fpremo.pt / 912614542

Coastal - Endurance

1.1 Atletas dos escalões Sub17, Sub19, Seniores e Veteranos

CATEGORIA	HORÁRIOS	DISTÂNCIA
Juvenis	13H30	≈2000m
Veteranos		≈3000m
Juniores		
Seniores		

CATEGORIA	BARCOS
Juvenis	C1x M/F e C2x Mix
Veteranos	C1x M/F e C2x M/F e C4x+ Mix
Juniores	C1x M/F e C2x M/F e C4x+ Mix
Seniores	C1x M/F e C2x M/F e C4x+ Mix

Ordem Provisória de regatas

C2x Sub17 Mix	13h45
C1x Sub17 F/M	13h50
C2x Sub19 Femininos	14h20
C1x Sub19 Femininos	14h25
C2x Sub19 Masculinos	14h50
C1x Sub19 Masculinos	14h55
C4x+ Veteranos Mix	15h00
C2x Seniores Femininos	15h30
C1x Seniores Femininos	15h35
C2x Seniores Masculinos	16h00
C1x Seniores Masculinos	16h05
C4x+ Sub19 Mix	16h10
C2x Veteranos Femininos	16h30
C1x Veteranos Femininos	16h35
C2x veteranos Masculinos	17h00
C1x Veteranos Masculinos	17h05
C4x+ Seniores Mix	17h15

1.2 Cada largada terá no máximo 15 embarcações. No caso de haver mais que 15 participantes as provas serão realizadas por mangas consecutivas sendo a classificação final obtida pelos tempos. Uma prova só se realiza com um mínimo de 2 embarcações, no setor feminino, e 3 no setor masculino.

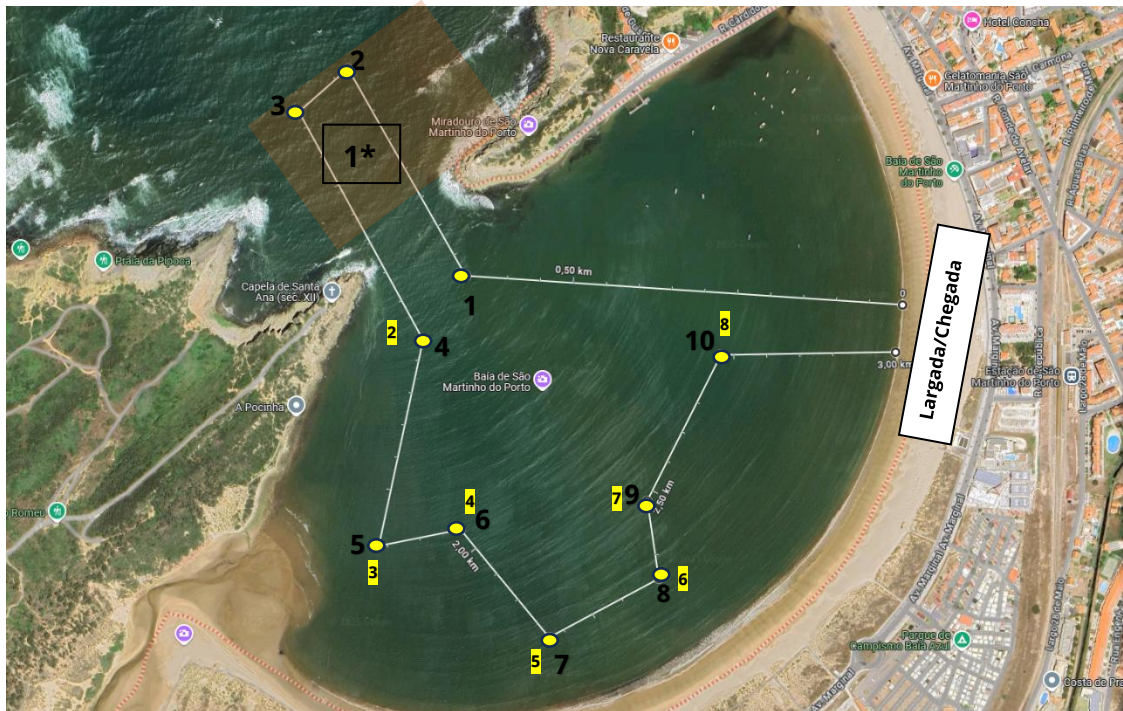
1.3 Em função do número de inscritos e da distribuição das embarcações, poderão ser agrupadas diferentes provas na mesma largada, a confirmar com as equipas inscritas.

Campo de Regatas

2.1 A largada e a chegada serão feitas em terra (só serão na água caso as condições do mar não permitam)

2.2 O aquecimento é feito do lado direito da largada entre bóias (conforme imagem 2)

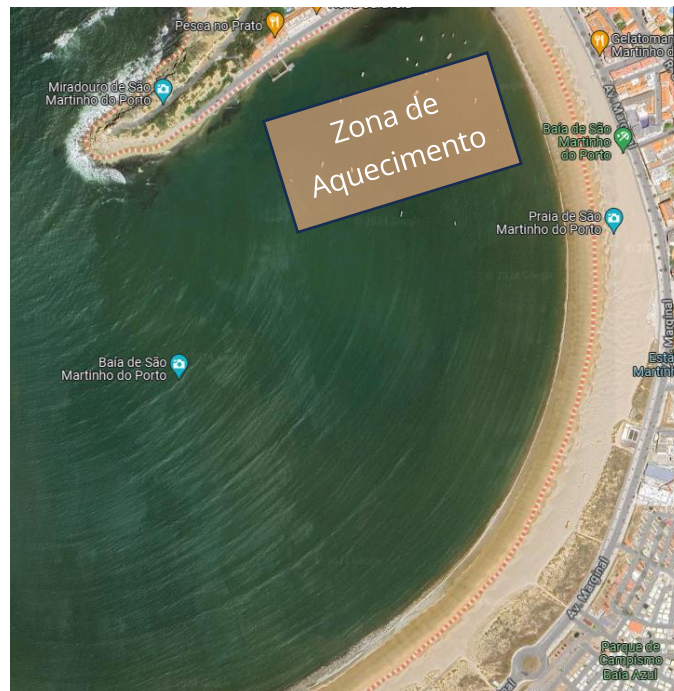
Competição



1*

- A saída da baía está condicionada às condições do mar.
- No caso de não ser possível, o percurso mantém-se o mesmo sem as bóias 2 e 3
- Os Sub17 fazem apenas o percurso dentro da baía

Aquecimento



Inscrições

3.1. As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, **até às 24:00 do dia 14 de Abril**

3.2. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 10 de Abril, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

3.3 **Cada clube pode inscrever o máximo de 4 embarcações por prova.**

3.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 17 de Abril. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

3.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (14 de Abril) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

3.6 São permitidas Inscrições de Equipas mistas de clubes em todas as tripulações e devem ser feitas através do formulário

<https://www.cognitoforms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>

Desdobramentos

4.1 Apenas são permitidos desdobramentos para o C4x+ Misto nas categorias Sub19 e Seniores

Sorteio, Substituições E Desistências

5.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 17 de Abril

5.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 22 de Abril

Reunião de Delegados

6.1. Dia de 24 de Abril às 21h, via zoom através do link - <https://us06web.zoom.us/j/89569938179>

6.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

Horários de Treinos

7.1 Hora de abertura e encerramento da pista para treinos

	Abertura Pista	Encerramento Pista
Sábado	10:00	13:00

7.2 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova.

Entrega de Prémios

8.1. A entrega de prémios será feita no final de cada Final.

Protestos e Apelos

9.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

Penalidades

10.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

10.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

10.3 Obrigatória a passagem correta de todas as bóias. A incumprimento desta regra leva à desclassificação.

Serviço de Primeiros Socorros

- 11.1. Local: Junto a zona de chegada;
- 11.2. Horário: A partir das 13h00, até ao final das provas;
- 11.3. Meios de emergência: Ambulância em terra e barcos de apoio;
- 11.4. Serviços médicos de urgência: Centro Hospitalar das Caldas da Rainha - Rua Diário de Notícias, 2500-176 Caldas da Rainha

Disposições Finais

- 12.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 12.2. A Federação tem para alugar C1x e C2x da marca Filippi, pelo valor de 35€ o lugar (sem remos). O pedido de embarcações deve ser feito para manuelpita@fpremo.pt até ao dia 14 de Abril.
- 12.3. A atribuição de embarcações da FPR será feita por ordem de chegada. Podendo as embarcações ser utilizados mais do que uma vez em provas diferentes, deverão os clubes aguardar pelo término das inscrições para confirmação de disponibilidade das mesmas.
- 12.4. As equipas participantes são obrigadas a fazer o check-in e check-out para cada competição. No processo de check-in devem levantar o dorsal de prova e escrever o número na perna, do remador que corre para a meta. Este processo deve ser feito na Tenda que se encontra junto à Largada. O não cumprimento deste procedimento leva à desclassificação.
- 12.6. As largadas serão dadas com os atletas fora da embarcação, mas junto à embarcação. Os atletas devem entrar no barco apenas quando for dado a buzina de Largada". Não há atribuição de pistas.
- 12.7. A prova termina quando um dos atletas cortar a meta em corrida (debaixo do pórtico verde da FPR).

12.8 A organização está a tentar organizar um serviço de refeições para os clubes participantes. Partilharemos informações em breve.

12.9 As bóias devem ser passadas pelo lado correto, não havendo penalidades de tempo, mas sim desclassificação em caso de incumprimento do percurso.

12.10 A largada será dada com os seguintes passos:

1. **“Barcos na água”** - Os atletas devem colocar os barcos na água em posição de largada com distância entre si que permita largar em segurança e com os remadores da competição fora da embarcação;
2. **“Atenção” - Buzina prolongada** - A buzina prolongada é o momento da Largada;
3. Em caso de Falsa Largada a buzina funcionará intermitentemente;

12.9 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

