

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


**JOGOS
SANTACASA**
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Campeonato Nacional de Fundo

ANTEPROGRAMA

1 e 2 Março 2025

Índice

1. Disposições Gerais.....	2
2. Campo de Regatas.....	2
3. Programa das Competições.....	3
4. Inscrições.....	4
5. Desdobramentos.....	4
6. Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
7. Reunião de Delegados	5
8. Pesagens.....	5
9. Sistema Competitivo.....	5
10. Tabela de Handicaps – Veteranos	6
11. Entrega de Prémios	7
12. Protestos e Apelos.....	7
13. Penalidades.....	7
14. Alojamento e Refeições	7
15. Serviço de Primeiros Socorros.....	8
16. Disposições Finais.....	8
Anexo 1 – Mapa do Evento	9
Anexo 2 - Regras de Circulação.....	10/11

1. Disposições Gerais

NOME	Campeonato Nacional de Fundo 2025
LOCAL	Praia Fluvial de Melres Gondomar
DATA	01 e 02 de Março
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo Clube Naval Infante D. Henrique
PARCEIROS	Câmara Municipal da Gondomar União de Freguesias de Melres e Medas
CONTACTOS	Diretor de Prova: Manuel Pita Contacto: 912614542 Responsável CNIDH: Manuel Castro Contacto: 962149301 Email: manuelypita@fpremo.pt / geral@fpremo.pt

2. Campo de Regatas

2.1. Pista de águas paradas sem largada fixa e com alinhador – (Juiz de largada e Alinhador);

2.2. Distâncias:

SENIORES	JUNIORES	VETERANOS	JUVENIS
6000m	6000m	4000m	4000m

2.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

3. Programa das Competições¹

Sábado 01/03 – Os horários dos treinos oficiais serão partilhados juntamente com o programa nominal (Limite navegação até largada 4000m)
- Início das Eliminatórias às 16h00*

Domingo 02/03 – Início das Competições às 09h30*

PROVA	HORÁRIO	CATEGORIA	DISTÂNCIA	PROVA	HORÁRIO	CATEGORIA	DISTÂNCIA
1	09:30	Sub17W4x	4000m (ParaRemo 2000m)	16	13:30	Sub19W2-	6000m
2	09:40	Sub17W2x		17	13:40	Sub19W1x	
3	09:50	Sub17W1x		18	13:50	Sub19W2x	
4	10:00	Sub17M1x		19	14:00	Sub19W4x	
5	10:10	Sub17M2x		20	14:10	Sub19M1x	
6	10:20	Sub17M4x		21	14:20	Sub19M2x	
7	10:30	Sub17M8+		22	14:30	Sub19M4-	
8	10:40	Para Remo F		23	14:40	Sub19M4x	
9	10:40	VetW1x		24	14:50	Sub19M8+	
10	10:50	VetW2x		25	15:00	SenW2-	
11	11:00	VetW4x		26	15:10	SenW1x	
12	11:10	VetM1x		27	15:20	SenW2x	
13	11:20	VetM2x		28	15:30	SenW4x	
14	11:30	VetM8+		29	15:40	SenM1x	
15	11:45	Para Remo M		30	15:50	SenM2x	
			31	16:00	SenM4-		
			32	16:10	SenM4x		
			33	16:20	SenM8+		

*Nota: Os intervalos entre Finais A serão sempre de 10 minutos. Estes horários são provisórios, podendo ser ajustados em função das inscrições

As provas de ParaRemo por ainda não constarem do Regulamento do Campeonato Nacional de Fundo serão apenas de demonstração, não atribuindo títulos de Campeão Nacional.

¹ Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

4. Inscrições

4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 12 de Fevereiro de 2025, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.

4.2. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 24:00 do dia 17 de Fevereiro de 2025. As inscrições de equipas mistas são obrigatoriamente nominais e devem ser submetidas através do link:

<https://www.cognitofrms.com/FPR2/InscriçõesTripulaçõesMistasRegatasNacionais>

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (CIRCULAR Nº 08/2023 de 15/02/2023).

4.3. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 20 de Fevereiro. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.

4.4. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (17 de Fevereiro) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Desdobramentos

5.1. Não são permitidos desdobramentos;

5.2. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa, pelo que não serão permitidas alterações ao programa para desdobramento de cascos.

6. Sorteio, Substituições E Desistências

6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 20 de Fevereiro

6.2. Elaboração do programa provisório no dia 25 de Fevereiro, por sorteio utilizando o software da FPR. Sorteio será transmitido online, em link a partilhar oportunamente.

6.3. Desistências até às 24h do dia 24 de Fevereiro. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Reunião de Delegados

7.1. Dia 27 de Fevereiro às 21:00 via ZOOM, pelo link <https://us06web.zoom.us/j/85227955820>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

8. Pesagens

8.1. As pesagens dos timoneiros será realizada na sala de reuniões, no edifício da Junta de Freguesia de Melres e Medas, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova. A participação em mais de uma prova num mesmo dia obriga a uma só pesagem entre duas a uma hora antes da primeira prova.

TIMONEIRO JUN/SEN/VET	TIMONEIRO JUV
≥ 55,0 kg	≥ 40,0 kg

9. Sistema Competitivo

9.1. As competições serão realizadas utilizando o “Formato B” definido do Regulamento do Campeonato Nacional de Fundo. Serão realizadas eliminatórias de 500m e os 8 barcos mais rápidos ficam apuradas para a final A.

9.2. As eliminatórias serão realizadas em contra-relógio individual, com alinhamento 2 a 2 e partidas desfasadas em 1 minuto.

9.3. Haverá tantas finais quanto o número de barcos inscritos justifique. O número mínimo para a realização qualquer final é de 2 embarcações. As Finais B/C/D serão realizadas com 5 minutos de intervalo.

9.4. Embarcações que sejam alcançadas não podem condicionar a passagem das equipas mais rápidas. O árbitro pode, caso aconteça, desclassificar equipas que ponham em causa, premeditadamente, ultrapassagens de equipas mais rápidas.

10. Penalizações

- 10.1 Todas as embarcações deverão estar atrás da linha de largada, que será definida por duas bóias. O incumprimento desta regra poderá levar a desclassificação.
- 10.2 Qualquer tripulação que não respeite a passagem nas bóias, indicadas no mapa em anexo, incorre numa penalização de **1 minuto por cada bóia**.
- 10.3 A Bóia identificada com o **número 4** (mapa no final do documento), se passada erradamente, dará uma penalização de **5 minutos**, aplicando-se a tripulações em situação de prova e aquecimento

11. Tabela de Handicaps - Veteranos

500m

Embarcação	8+ M	2x M	1x M	4x F	2x F	1x F
A	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01
C	00:03	00:04	00:04	00:04	00:04	00:05
D	00:07	00:08	00:08	00:08	00:08	00:10
E	00:10	00:11	00:12	00:11	00:12	00:14
F	00:14	00:15	00:17	00:15	00:17	00:20
G	00:18	00:20	00:22	00:20	00:22	00:25
H	00:22	00:25	00:27	00:25	00:27	00:32
I	00:27	00:30	00:33	00:30	00:33	00:39
J	00:36	00:41	00:45	00:41	00:45	00:53

4000m

Embarcação	8+ M	2x M	1x M	4x F	2x F	1x F
A	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
B	00:07	00:08	00:09	00:09	00:09	00:11
C	00:22	00:23	00:26	00:25	00:26	00:29
D	00:41	00:43	00:48	00:45	00:48	00:52
E	00:58	01:01	01:08	01:05	01:08	01:15
F	01:19	01:23	01:32	01:28	01:32	01:40
G	01:42	01:47	01:58	01:52	01:58	02:08
H	02:08	02:15	02:28	02:21	02:28	02:42
I	02:36	02:44	03:00	02:52	03:00	03:17
J	03:13	03:22	03:40	03:31	03:40	03:59

Idades Médias de cada categoria (Regulamento Nacional de Regatas, artigo 15º)

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
≥27	≥36	≥43	≥50	≥55	≥60	≥65	≥70	≥75	≥80

12. Entrega de Prémios

12.1. A entrega de prémios será realizada imediatamente após cada final A do respetivo evento, na zona de cerimónias protocolares

12.2. Medalhas somente para o 1º lugar, até 2 ou 3 competidores femininos e masculinos, respetivamente.

12.3. Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores.

13. Protestos e Apelos

13.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor)

14. Penalidades

14.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

14.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

14.3. Os números de proa serão entregues no secretariado a cada clube, e cada tripulação deve manter o número até ao final da competição. A perda do número de proa terá um custo de 5€.

15. Alojamento e Refeições

14.1 O Clube Naval Infante D. Henrique disponibilizará um serviço de refeições, com ementas e preço a informar aos participantes nas próximas semanas.

16. Serviço de Primeiros Socorros

- 16.1. Local: Junto à zona de embarque;
- 16.2. Horário: Horários a definir e função do programa de provas.
- 16.3. Meios de emergência: Lanchas e Ambulância
- 16.4. Serviços médicos de urgência: Hospital de Santo António

17. Disposições Finais

- 17.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 17.2. São permitidas inscrições de tripulações mistas de clubes nos barcos de 4 e 8, nas categorias de Sub19, Seniores e Veteranos
- 17.3. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 17.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou cartão de identificação (com fotografia) e apresentar no controlo de embarque. Lembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação
- 17.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 17.6. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 17.7. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

18. Anexo 1 – Mapa do Evento



LEGENDA:

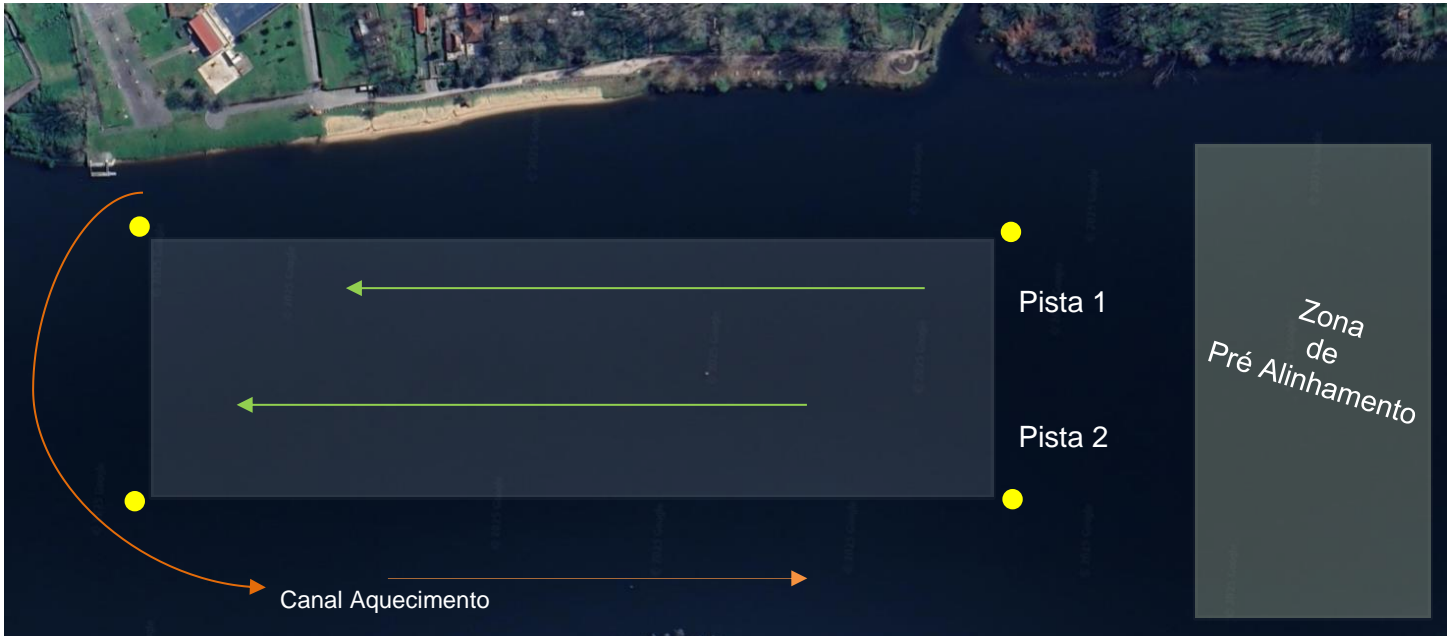
FPR – Classificações / Diretor de Prova / Presidente do Júri

CC – Comissão de Controlo (Embarque/Arbitragem)

Junta de Freguesia – Pesagens / Controlo Anti-Doping / Meetings

19. Anexo 2 – Percursos

Percurso 500m



Percursos 2000m / 4000m / 6000m



● **Bóias de Percurso**

REMA
PORTUGAL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO -
Tel.: + 351213929840 mail: geral@fp

