

Anteprograma

1ª Etapa da Taça de Portugal de Remo de Mar 24/25

120º Anos Sport Club do Porto- Praia Matosinhos

Data: Sábado, 23 de Novembro de 2024

Local: Praia de Matosinhos

Organizador: Sport Club do Porto

Parceiros: Câmara Municipal de Matosinhos

Federação Portuguesa de Remo

Ave Rowing

Contactos: Guilherme Silva

geral@sportremo.com

965509266

1. Horários e Programa

- 11:00-12:00 – Treinos na Pista
- 13:15 – Briefing
- 13:30 – Início de Provas
- 16:45 – Fim de provas e entrega de medalhas

Categorias:

	Embarcações
Veteranos	C1x M/F, C2x M/F e C4x+Mix
Juniores	C1x M/F, C2x F/M
Seniores	C1x M/F, C2x F/M
Absolutos	C4x+ Mix

- Cada largada terá no máximo 12 embarcações. No caso de haver mais que 12 tripulações participantes as provas serão realizadas por mangas consecutivas sendo a classificação final obtida pelos tempos.
- Em função do número de inscritos e da distribuição das embarcações, poderão ser agrupadas diferentes provas na mesma largada.

2. Campo de Regatas



- Percurso com cerca de 3 km, e largada e chegada na praia. Caso as condições do mar não o permitam, tanto a largada como a chegada poderão ser feitas no mar.
- Aquecimentos deverão ser feitos preferencialmente em terra, mas com possibilidade de fazer á direita do campo de regatas (quadrado a vermelho), com atenção às provas a decorrer e ao banco de areia.

Penalizações:

- 1- Contornar erradamente ou falhar uma bóia do percurso –
Desclassificação
- 2- Obstruir a passagem a uma embarcação mais rápida – 60 segundos

3. Regulamento

- A regata decorrerá subordinada aos seguintes regulamentos:
 - Regulamento Nacional de Regatas (RNR)
 - Regulamento do Remo de Mar
- Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);
- São permitidas inscrições de equipas mistas de clubes

4. Inscrições

- As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 11 de novembro de 2024
- As inscrições terão um custo por atleta de:
 - Juniores e Seniores: 6€
 - Veteranos: 8,5€;
 - Não filiados: 15€
- Inscrições de Equipas mistas, atletas individuais ou clubes estrangeiros devem ser enviadas para o correio eletrónico geral@sportremo.com e manuelpita@fpremo.pt

- O pagamento das inscrições deve ser feito para o IBAN: PT50 0010 0000 43416450001 91 até ao dia 13 de Novembro de 2024.
- Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.

5. Reunião de Delegados

- Dia de 21 de novembro, via zoom em link a enviar mais perto do evento.
- Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuepita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

6. Desdobramentos

- São permitidos desdobramentos apenas para o C4x+ em cada categoria.

7. Sorteio Substituições Desistências:

- Anúncio da Start list e horários no dia 14 de novembro de 2024.
- Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 18 de novembro de 2024 .

8. Entrega de Prémios

- Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores;
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores;

9. Serviço de Médico e de Salvamento

- A equipa de socorro e salvamento será composta por uma ambulância e 2 técnicos, com apoio de uma lancha da organização

10. Notas Gerais

- Atrrelados
Os barcos devem ser descarregados até às 13h. Depois dessa hora todos os atrrelados deverão ir para o parque do Sport Club do Porto (anexo A) e deverão ser organizadas boleias de volta à praia (a 5 min de carro)
- Balneários:
Os atletas poderão tomar banho em balneários nas instalações do Sport Club do Porto no Parque da cidade.
- Aluguer de Barcos
A organização terá barcos C1x e C2x e C4x+ para alugar, por meio da parceira Ave Rowing. O valor será 30€+IVA por lugar e por regata (sem remos). O pedido deverá ser feito diretamente à Ave através dos seguintes contactos: rent@averowingboats.com 935440600.

Anexo A

